

*Jonna
Widell*

HEALING

En sociologisk undersøgelse

Forskningsprojekt, del 2

Eva 99

HEALING

– EN SOCIOLOGISK UNDERSØGELSE

ISBN 87-987756-1-8

Jonna Widell 1999:

»Healing – En sociologisk undersøgelse«

Udgivet af Healerringen år 2000

og kan bestilles via internettet på:

www.healerringen.dk

Grafisk tilrettelæggelse og produktion:
Ina Schmidt Nielsen & Niels Holst

GRAFISK VÆRKSTED, VANDTÅRNSVEJ 100
2860 SØBORG, TLF. 39530990

Tilblivelse og tak

Med baggrund i en folketingsbeslutning om initiativer vedrørende alternative lægemidler og helbredsmetoder, blev der efter anmodning af den daværende indenrigsminister i Sundhedsstyrelsens regi oprettet et kontaktorgan mellem alternative behandlere og Sundhedsstyrelsen.

I dette kontaktorgan, »Sundhedsstyrelsens Råd vedrørende alternativ behandling«, vurderedes bl.a. forslag til forskning i alternativ behandling. Herfra fik Healer-Ringen en anbefaling af sit projekt til forskning i effekten af healing bl. a. med motiveringen: *Kan bidrage med ny viden indenfor feltet og kan på den måde blive banebrydende.*

Resultatet af en forundersøgelse blev offentliggjort april 1996, og nærværende forskningsrapport er et studie med deltagelse af 9 healere og 67 klienter. Fra såvel healere som klienter har der været meget stort engagement i deltagelsen. Dette ses f.eks. af, at næsten alle klienter gennemførte hele forløbet.

Fra flere sider har man stillet sig velvilligt overfor projektet og har støttet det økonomisk.. Healer-Ringen sender derfor en stor tak til:

Undervisningsministeriets Tips og Lottomidler
Danielsen og hustrus Fond
Idella Fonden

Sammen med den økonomiske støtte Healer-Ringen selv har kunnet yde, har dette gjort det muligt at lade mag.scient.soc. Jonna Widell gennemføre det videnskabelige forskningsprogram med deltagelse af læge, dr.phil. Adé Ojeniyi. Projektets indhold gør, at der har været stillet store krav til forskernes indfølgelsesevne. Healer-Ringen glæder sig over, at kravene blev opfyldt, og sender en stor tak til begge for den store professionelle, engagerede indsats der er blevet ydet.

Healer-Ringen
www.healerringen.dk

Indholdsfortegnelse

1.	Overgang fra rapport 1 til rapport 2	7
2.	Overvejelser og beslutninger vedr. dataindsamling og procedurer	13
2.A	Udvælgelse af healere	13
2.B	Udvælgelse af klienter	13
2.C	Krav til healingen	14
2.D	Spørgeskemaer	14
2.E	Informationsbehov	14
2.F	Data om healerne	15
2.G	Dataanalysen	15
2.H	Lægelig behandling af materialet	15
2.I	Rapportens udformning	15
3.	Analyserapporter og kommentarer	17
3.A	Analyserapport 1	17
3.B	Analyserapport 2	21
3.C	Analyserapport 3	25
3.D	Holisme	29
3.E	Subjekt/subjekt forhold	30
3.F	Healing og selvhealing – en enten/eller eller en både/og problematik?	32
3.G	Healingsoplevelser og et subjektivt energigreb	33
4.	Rapport fra læge, dr. phil. Adé Ojeniyi	35
5.	Healere og samfundsmarginaliseringer	49
5.A	Om Normens Magt	49
5.B	Fortid og nutid brydes. Et bud på konstruktiv samfundsopfattelse i en overgangstid	50
5.C	Overkvantificeret tænkning og blokeret dialog. Et konkret eksempel fra 1998	51
6.	Spirituel udvikling som en nødvendig baggrund for at forstå healing	53
6.A	Spirituel udvikling og samfundet	53
6.B	Spirituelle oplevelser, der kan kaste en person ud i mildere eller sværere forvandlingskriser	54
6.C	Professionelle, der kan være behjælpelige i den spirituelle proces	57

7.	Healerinterviews.....	59
7.A	Healernes baggrund og deres arbejde	59
7.B	Vanskeligheder i barne- og ungdomsårene pga. stor sensitivitet og/eller medfødte clairvoyante evner	63
7.C	Healernes fordeling på alder samt en ny tid	65
7.D	Kan alle mennesker heale? Hvem er healer?	65
7.E	Den professionelle egenart	66
7.F	Egenskaber healerne mener er vigtige at have som healer	66
7.G	Healernes klienter	67
7.H	Generelt om klientkurver, healingslængde, healingsforløb og netværk	69
7.I	Eksempler på hvordan healing foregår	70
7.J	Ønsker og visioner vedr. healing som profession	71
7.K	Vil healerne blive ved med at arbejde med healing?	72
7.L	Healerne beretter om klienter, der fortsætter hos healeren	73
8.	Healing i Danmark omkring årtusindskiftet	75
Bilag		
A.	Litteraturliste	76
B.	Kommentarer til spørgeskema 1	77
C.	Kommentarer til spørgeskema 2	89
D.	Kommentarer til spørgeskema 3	111

1. Overgang og ændringer

– fra Healingsprojektets del 1 til del 2

Healingsprojektets første del, der omhandler litteraturstudier vedr. healing og forskning i healing, færdiggjordes medio 1995. Heri var skitseret, at dataindsamlingen var beregnet til at foregå gennem kvalitative interviews af 40 klienter før behandlingens start og efter endt forløb.

Refleksionerne siden da har ført til ændringer i forskningsplanen, fordi det kom til at stå klart, at der blev brug for at følge healingsforløbene tættere på. Dette indebar, at der skulle indhentes oplysninger efter hvert besøg hos en healer fra start til afslutning.

Projektet var nemlig fokuseret på at få nøjere konkret viden om healing, hvad det betyder for forskellige klienter at gå til healing og klienternes udbytte af healing. Endvidere hvilke virkninger det har, når metoden er holistisk – dvs. omfatter hele personens funktionssfære snarere end et symptom – og hvilke resultater det har skabt. Det gjaldt om at komme så tæt på oplevelsen, at den endnu kunne huskes mere præcist. Ved eftertanke stod det klart, at mange informationer vil gå tabt ved at kræve, at klienterne skulle huske endog subtile sansninger og skift i emotioner og tænkning efter lang tid – i gennemsnit 3–4 måneder fra start til slut, som er et typisk behandlingsforløb.

Derfor besluttedes det i stedet at lave en spørgeskemaundersøgelse, hvor skemaerne blev udformet på en sådan måde, at de let kunne udfyldes efter hver healing.

Selve »healingsinstrumentet« er jo healeren, så en udforskning af healernes liv og virke besluttedes gennemført som planlagt med kvalitative interviews. Dog skulle det være med flere end de 4–5 healere med i alt 40 klienter som oprindeligt planlagt. Vi ønskede deltagelse af flere klienter, og det

blev til 67 i alt med et tilsvarende øget antal healere på i alt 9.

Begrebet »livskvalitet« har vi forladt til fordel for et større fokus på det, man kan kalde »holistiske« virkninger. Dvs. virkninger på forskellige områder som krop, tanker, følelser, det sociale og jeg'et, som naturligvis alt sammen kan relateres til livskvalitet.

Den kvantitative laboratorieundersøgelse er af økonomiske såvel som ressource-mæssige grunde henlagt 3. del af healingsprojektet.

NOGLE TANKER OM ...

... hvorfor det fra en forskningsmæssig synsvinkel kan være gavnligt at vide mere om selve healingen og ikke kun fokusere på snævre årsag/effekt forhold.

Ved gennemgang af litteratur i forbindelse med første del af projektet og af litteratur om healing læst sidenhen – herunder en oversigt over forskellige forskningsresultater foretaget af S. A. Shouten fra University of Utrecht og University of Edinburgh – må man trods megen soberhed *problematisere nogle slutninger*, i hvert fald hvis man kender noget mere til healing.

»A small but quite revealing study on psychic healing was reported by Rehder (1955), head of a department of a hospital in Hamburg, Germany.

Rehder described the cases of three patients confined to their beds and who were medically given up. So Rehder, who apparently really cared about his patients and was willing to try everything took the unusual step of contacting a famous psychic healer. This healer, who lived in Munich, was willing to try to 'heal' the patients by healing at a distance. The 'sendings' would take place at specific times in the mornings.

However, Rehder did not tell anyone, including the patients, about the sendings. No effects at all on the patients were observed. Then Rehder decided to do a little experiment himself. He told the patients about this famous healer, gave them a book from this healer to read and did everything to convince these patients that healing at a distance would work (not telling them of course that the healer had already tried to heal them).

After the 'belief' preparation was completed he informed the patients that the 'sendings' would take place during a certain period in the day, a period he knew that the healer normally did not work at all. This time the healer was not informed.

The results were quite astonishing. In all three cases, in addition to strong feelings of increased well-being, various objective improvements were observed. Within a few months all three of the patients were well enough to leave the hospital. A few more similar cases are described that also resulted in drastic improvements in the patients' conditions.

According to Rehder these results were not unexpected. It is the belief that counts, not the method that the healer applies. If nothing works any more, then often belief still does. Belief can become very strong, especially in the case of patients who were desperate and have suffered already for a long period of time, partly also because due to the illness patients tend to become less critical.«

(S. A. Schouten, European Journal of Parapsychology 1992–93, Volume 9, side 45–46)

For den, der har et videre kendskab til healing, er kommentarerne hertil følgende:

Som regel har man en aftale om fjernhealing. En etisk vigtig regel blandt healere er, at man ikke healer uden der foreligger en klar aftale.

Undtagelsen er, hvis det er ens egne ikke voksne børn, bevidstløse mennesker hvis slægtninge beder om hjælp (der skal nok indgå nogle saglige begrundelser) og lignende situationer.

Det etiske princip handler om, at folk selv skal tage stilling til, hvad de går med til. For mennesker som er vant til at tage ansvar kan det forekomme uetisk, hvis man – som tilfældet ofte er i lægelig forskning – »snyder« og ikke fortæller, hvad man gør. Imidlertid har lægen i ovennævnte tilfælde åbenbart handlet ud fra et dybt engagement og kontaktede derfor en kendt healer, der skulle heale hans håbløst syge patienter.

Hvor utraditionelt dette måtte have været i 1955, fornægter den traditionelle lægelige metode med »snydepiller« sig ikke. Healeren healer hver morgen, men lægen fortæller det ikke til sine patienter. Det svarer til – ville nogle sige – at der blev sendt fra en radiostation, men radioerne i hjemmene var ikke tændt.

Healeren Betty Shine, der omtales som Englands mest kendte healer, har i sine bøger skrevet, at de som læser hendes bøger og »stiller ind« vil modtage healing. Det betyder, at man skal »tænde for radioen«.

Hendes forklaring er, at fjernhealing ligger som et bevidsthedslag, en sender, og hvis man tuner ind på den, modtager man healing. Titlen på den ene af hendes bøger er meget beskrivende »Mind Waves«.

I øvrigt behøver man ikke at vide, hvornår der gives fjernhealing. Nogle healere informerer om tidspunktet, andre gør det ikke. Det kan være en fordel at vide hvornår og stille sig åben, men det er langt fra sådan fjernhealing i almindelighed foregår.

Healing virker ikke som en hovedpinepille. Sommetider har healing øjeblikkelig virkning, andre gange næsten umærkeligt over tid. Det erfarer man ved at læse om menneskers healingserfaringer f.eks. i »The Christian Science Journal«. Endvidere kunne man stille spørgsmålet, hvor sandsynligt det er rent statistisk, at alle tre medicinske opgaver kommer sig fuldstændigt efter nogle måneder.

Og når antropologen Helle Johannesen i bogen »Alternativ behandling i Europa« (s.58) skriver med reference til Schouten, at jo bedre metodologi der blev anvendt, desto

mindre effekt påvistes ved healingen, kan man ligeledes spørge sig selv, om metodologien måske har været så snæver, at den ikke længere dner som måleinstrument – ligesom at man ikke kan veje mel til franskbrød på en brevvægt. Helle Johannesen fortsætter med at sige:

»Materialet viste desuden, at healings-effekten blev betydeligt forøget, når patienten vidste eller forventede, at behandlingen fandt sted. Forsøg har f.eks. vist, at patienter oplevede varme, afslappelse, kildren og lignende kropsfornemmelser på det tidspunkt, som de var informeret om, at healingen ville finde sted, selv om healingen fandt sted flere timer senere.«

Mon ikke adskillige mennesker i dag, som har beskæftiget sig med kropsbevidsthed, ved, at hvis man sidder stille og indtuner sin bevidsthed på kroppen, vil man mærke kropsfornemmelser som ovenfor beskrevet.

I bogen »Science of Mind« af Ernest Holmes, som giver en dyb filosofisk indsigt i healing, lyder det:

»It is not necessary that the patient should feel anything unusual. ... People often do have a sense of light during a treatment (or peace or vibration), but it is not at all necessary that either the practitioner or the patient should experience any sensation out of the ordinary during a treatment.« (side 208)

Ydermere viser nærværende undersøgelses forskningsresultater, at man ikke behøver at have særlige fornemmelser i kroppen for at opnå healing. Når man måler healing på ovennævnte måde, opstår der et gyldighedsproblem. Det betyder, at det kan diskuteres, om det overhovedet er healing man måler.

Hvis man ikke har læst litteratur om healing, som ikke bare handler om forskning, og heller ikke har mange healingserfaringer selv, så kan man komme til at træffe sine slutninger hurtigt og tilsyneladende flot på baggrund af sædvanlig tankegang. Imidlertid er dette ofte for hurtigt og mangler uddybede problematiseringer set med en tankegang bygget på utraditionelle erfaringer.

Sidst i citatet skrives, at »it is the belief that counts, not the method the healer applies«. At det ikke er healerens arbejde/metode der tæller, kan for det første ikke hævdes så definitivt ud fra ovenstående indvendinger. For det andet at hævde, at det er »the belief« som giver udslaget, er helt afgjort noget der kan og bør debatteres. Det efterfølgende citat belyser dette.

Den kendte healer Ambrose Worrall fortæller:

»Whether or not people believe they can be healed has no effect on me. If a person in active opposition said, »I know you can't help me«, it would probably build up a barrier and so prevent his receiving help, although I have no way of proving that this would be so.

I have had cases where people have come not believing and received excellent results. I have had other cases where the came believing and received very little help.«

På dansk svarer »belief« til tro på noget bestemt, mens »faith« er en dybere form for tro, en slags stolen på livet og sig selv i livet – måske endda en dybere erkendelse af højere lovmæssigheder. Ernest Holmes, som har skrevet det digre værk »The Science of Mind« der handler om healingsprincipper, giver en beskrivelse af begrebet »faith«:

»Faith is the substance of things hoped for, the evidence of things not seen. Faith is a mental attitude, so inwardly embodied that the mind cannot longer deny it. Faith is complete, when it is both conscious an subjective acceptance. Faith may be consciously generated.

In spiritual terminology, faith means the belief in and invisible principle and law which directly and specifically responds to us. Thy faith has made Thee whole.«

(Science of Mind side 591)

Faith/tro som beskrevet ovenfor angiver dybest set en tillid og åbenhed, som er befordrende for healing. Det er ikke vores mere overfladiske tro på et eller andet, som i healing er den udslagsgivende. Man kan

være sundt skeptisk og samtidig accepterende og åben (dvs. uden en bestemt tro) og alligevel lykkes med healing. Blot det at være undrende, lidt undersøgende og åben er nok til at »tænde for healingskontakten«.

Når man hører om, at alle kan modtage healing, er dette kun delvist sandt i praksis, for er man negativ, afvisende og lukket, så lukker man af for at *modtage* healing. Omvendt behøver man ikke tro på healing for at det kan virke. En vis åben og nysgerrig og derfor begyndende tillidsfuld attitude er nok til at være modtagelig for healing. Dog er tro i betydningen »faith« det som litteraturen (jeg er ikke bekendt med forskning indenfor dette emne) beskriver som et absolut vigtigt fundament i healing.

Heraf følger, at en healers liv ofte kan ses som en »test of faith«, en stadig rejse i at styrke sin tro trods usynligheden, en rejse i at gøre det usynlige konkret – en test af usynlige lovmæssigheder. Daniel Benor, hvis bøger om healingsforskning og evalueringer heraf er hyppigt refereret i delrapport 1, skriver herom:

»Healing opens both healer and healee to spiritual awareness. Again this pushes the boundaries of materialistic beliefs. These dimensions are impossible to appreciate through words and reason alone.«

(*Healing Research, Volume 1, side 302*)

HEALING, BENÆVNELSER OG MULIGE FORKLARINGER

Ordet healing har ofte benævnelser. Når det drejer sig om, hvordan healingen udføres i form af afstand mellem healer og klient, tales der om kontakthealing, og nær- og fjernhealing. Dvs. at healeren enten berører klienten, sidder i samme rum som klienten eller er længere væk måske i en anden by eller et andet land.

I den forskningslitteratur, som er blevet gennemlæst i forbindelse med dette projekt, findes der tillige en anden type benævnelser, der betegner en slags »agens« i forbindelse med healing. S. A. Schouten skriver om psykisk healing, og D. Benor om psi healing der refererer til særlige psykiske evner:

DEFINITIONS OF PSI PHENOMENA

Telepathy: The transfer of thoughts, images or commands from one living being to another, without use of sensory cues.

Clairsentience: Knowledge about an animate or inanimate object, without the use of sensory cues (sometimes called psychometry). This may appear in the mind of the perceiver as visual imagery (clairvoyance), auditory messages (clairaudience), or other internal sensory awareness.

Precognition: Knowledge of a future event prior to its occurrence.

Retrocognition: Knowledge of a past event, without use of sensory cues.

Extrasensory perception (ESP): The above four modes of acquiring knowledge without cues from any of the external senses: sight, sound, smell, taste, touch, or kinesthesia (position-of-body sense from muscles or tendons).

Psychokinesis (PK): The ability to move or transform an object without use of physical means; commonly referred to as »mind over matter«.

Psi (from the Greek letter): ESP and PK.

(*D. Benor: Healing Research, Volume 1, side 302*)

Da det som beskrevet i delrapport 1 næsten ikke har været muligt for forskning i healing at blive offentliggjort i almindelige forskningstidsskrifter, er forskningen hovedsageligt blevet publiceret i parapsykologiske forskningstidsskrifter.

Psykiske evner – eller rettere sagt ualmindelige psykiske evner – er som bekendt parapsykologiens emneområde. Bundetheden til det parapsykologiske begrebsunivers er sandsynligvis en tilpasning, som har været »krævet« af forskningen. Dog er der helt afgjort en vis sammenhæng mellem psykiske evner og healing, hvilket nærværende forskning også viser, og psyken er aktiv under healing.

Spørgsmålet bliver, om det er hensigtsmæssigt at afgrænse healing til en psykisk agens, når vægtig healingslitteratur hævder, at healing især handler om individuel

bevidsthed knyttet til en større universel bevidsthed og andre lovmæssigheder, som er det kraftigere udslagsgivende?

Nogle vil især benævne sidstnævnte healing som »mind healing« knyttet til det universelle bevidsthedssind (f.eks. Betty Shine) eller spirituel healing, fordi det tilhører den universelle bevidstheds kærlige, unikke fredsplan. Denne bevidsthedstilstand er en del mennesker mere eller mindre bekendt med gennem meditation eller kontemplation.

Visse danske healere benævner sig spirituelle healere, men generelt anvendes ordet healing herhjemme oftest uden agens, hvilket ellers ofte forefindes i udenlandsk litteratur. I nærværende forskning anvendes ordet healing uden andre benævnelser end kontakt-, nær- og fjernhealing.

D. Benor refererer en undersøgelse af Joyce Goodrich fra 1982, hvor denne lister healeres forskellige forklaringer af healing, og det agens der er virksomt:

»...

1. The healer may heal himself via self-healing mechanisms. The healer's function may be to suggest the possibility of a cure, or to catalyze it in some more active manner.
2. The healer may supply healing energy from his own body or being, perhaps involving dimensions other than those

usually employed in everyday, sensory reality.

3. The healer may channel energy from outside himself, focusing it or making it available to the healee.
4. The healer may involve the assistance of sentient external agencies such as God, angels, Christ, spirits or others to assist in or to perform healing.
5. A combination of several of the above is possible, especially the first together with one other, but also the second plus another.«

(D. Benor: Healing Research, Volume 1, side 27)

Følgende kommentar af Benor forekommer at være et godt råd, hvis man ikke vil lade sig forvirre, men tålmodigt kan vente på gradvise sikrere afklaringer og evt. konkrete målinger:

»Because of limitations of human sensory and psychological perceptions and understanding of the world, a full comprehension of what constitutes a healing may be beyond our capacities. Perhaps we can expand our means of comprehending the world via altered states of consciousness and extrasensory perceptions. We would then be able to advance the frontiers of understanding of healing, although we might still have difficulties in translating such understandings into linear thought and language.«

(D. Benor: Healing Research, Volume 1, side 27)

2. Overvejelser og beslutninger

– *vedr. dataindsamling og procedurer*

Efterhånden som refleksionerne over opgaven blev intensiveret, stod det klart, at det der var brug for var at følge healingsforløbene tæt på, hvilket konkret betød at indhente klientoplysninger fra hvert besøg hos en healer fra start til slut.

Projektet var nemlig fra starten af fokuseret ligeså meget på at få mere oplysning om, hvad det vil sige at gå til healing, hvad sker der og hvad klienten oplever – som på hvilke effekter eller virkninger en healingsbehandling har.

Samfundsmæssigt er der traditionelt mest fokus på virkninger, men for at kunne producere en bedre fremtidig forskning med mere korrekte slutninger er det vigtigt at have konkret viden om healing, og for at kunne informere brugere og andre interesserede bedre om healing, må man vide en pæn del om, hvad klienterne og healerne tænker, føler, oplever og står for – og samtidig hvad healing kan bevirke og resultere i.

2.A UDVÆLGELSE AF HEALERE

I undersøgelsen deltager 67 klienter, som fra februar 1998 og et år frem har søgt healing hos 9 healere, hvoraf de 2 er bosat i Storkøbenhavn, 5 på Sjælland (indenfor HT-området), 1 i Jylland og 1 på Bornholm. Det var oprindeligt hensigten at få en større geografisk spredning, hvilket af forskellige årsager ikke lykkedes. Kønsfordelingen består af 2 mænd og 7 kvinder. Desværre trak yderligere 2 mandlige healere samt en kvindelig healer fra Jylland sig ud af projektet – den ene pga. for mange afbrydelser og rejser i dataindsamlingsperioden, den anden fordi hans måde at have klienter ikke passede til måden, hvorpå dataindsamlingen ville foregå. Den sidste måtte udgå pga. flytning til et andet geografisk område.

Udvælgelsen er healere foregik efter følgende kriterier:

1. Healerne skulle udøve healing som en fuldtids eller hovedprofession.
2. Healerne skulle være anbefalet som dygtige healere af medlemmer af Healer-Ringens bestyrelse.
3. Healerne skulle tilhøre forskellige retninger og skoler for at afspejle de faktiske forhold. Det samme synspunkt omkring variation gjorde sig gældende med hensyn til ønske om geografisk spredning og kønsfordeling.

Det skal her påpeges, at healerne som har deltaget i projektet ikke er udvalgt ud fra en kvalifikationsliste, idet en sådan ikke findes. De er bevidst udvalgte ud fra ovennævnte 3 kriterier, men det kan forekomme tilfældigt hvilke healere, der er blevet udvalgt blandt en større gruppe af dygtige healere – en gruppe som i øvrigt ikke er en nøjere bekendt størrelse.

2.B UDVÆLGELSE AF KLIENTER

Fordi hensigten med undersøgelsen er at få mere viden om healing generelt – inkluderede det at modtage healing af en professionel healer under så naturlige forhold som muligt – blev udvælgelsen af klienter til undersøgelsen ganske enkelt denne:

Fra det tidspunkt hvor healerne startede dataindsamlingen, blev nye klienter succesivt forespurgt, om de ville deltage i undersøgelsen, uanset hvilket problem de kom med fysisk som psykisk. Det betød, at de klienter der allerede var i et behandlingsforløb ikke blev forespurgt. Ligeledes blev klienter, som skulle have healing kombineret med anden behandling hos healeren som f.eks. zoneterapi, udelukket fra undersøgelsen.

Kun de klienter, der skulle have »ren« healing, blev medtaget i undersøgelsen. Af denne grund er 4 deltagere stoppet som deltagere i projektet, fordi healeren var nødt til at give en anden type behandling. Man må her huske på, at klienterne betaler for behandlingerne, og derfor skal have den type behandling, som healerne normalt ville give. Det har fra projektlederens side været vigtigt at understrege, at alt skulle foregå så tæt på daglig praksis som muligt.

2.C KRAV TIL HEALINGEN

Kravene til healerne har været, at healingen skulle være så »ren« som muligt. Det vil sige at intet, der kunne siges at være en anden selvstændig behandlingsform, måtte indgå i forløbet.

Behandlingerne er »ren« healing i betydningen behandling gennem håndspålgelse og/eller bevidsthedsfokus eventuelt understøttet af musik, dufte, enkelte tryk, krystaller, kort clairvoyance og en indledende, diagnosticerende samtale – alt sammen noget der ikke kan siges at være en behandling i sig selv. De healere, som deltager i projektet, har arbejdet ud fra disse krav om absolut fokus på »ren« healing, hvilket også er blevet grundigt undersøgt, inden projektet startede.

2.D SPØRGESKEMAER

Da det var klarlagt, at det der skulle undersøges ikke blot var virkninger, men selve processen i et healingsforløb med indsamling af data efter hvert besøg hos healeren, blev der konstrueret 3 forskellige typer spørgeskemaer.

Denne fremgangsmåde var forskellig fra den oprindelige tanke om blot at lave interviews før og efter et healingsforløb.

Spørgeskema 1 indeholder baggrundsoplysninger samt formålet med at søge healing.

Spørgeskema 2 indeholder oplysninger om klientens proces, hvad der blev arbejdet med, og hvordan det blev oplevet.

Spørgeskema 3 indeholder oplysninger om, hvilket resultat/resultater der blev opnået resp. ikke opnået, hvad klienten evt. har lagt bag sig eller ændret i sit liv samt om healingsforløbet har stået alene eller fungeret komplementært til et andet behandlingsforløb f.eks. en behandling på et sygehus.

Spørgeskema 1 og 3 er udfyldt en gang hver hhv. før healingsforløbet startede og efter dets afslutning, mens Spørgeskema 2, der omhandler forløbet fra gang til gang, er blevet besvaret fra 1–8 gange med et gennemsnit på 3–4 gange.

Da fornemmelser, følelser, indre oplevelser, spontant opståede tanker og lignende ofte er svære at huske – i modsætning til konkrete hændelser og fakta, blev det besluttet, at Spørgeskema 2 skulle udfyldes umiddelbart efter hver behandling i healerens venteværelse, lægges i en frankeret konvolut og straks efter afsendes til forskeren enten af healeren eller klienten selv. På denne måde har det været lettere at sikre sig, at alle spørgeskemaerne blev besvaret.

Med hensyn til Spørgeskema 3, der er blevet udfyldt efter afsluttet behandlingsforløb, har healerne kontaktet klienterne og fremsendt spørgeskemaet i de tilfælde, hvor behandlingen er ophørt mere glidende (modsat efter aftale), og klienten ikke har kontaktet healeren indenfor det tidsrum, der har været normalt mellem behandlingerne. Da klienterne kan være lidt døsig eller have travlt efter healingerne, har målet været ca. 10 minutter til udfyldelse.

For alle spørgeskemaerne gælder det, at de både indeholder lukkede og åbne spørgsmål. De lukkede spørgsmål skulle bl.a. sikre, at det var let for den fāmælte eller trætte at svare, mens de åbne spørgsmål skulle opmuntre til uddybende svar for de, der havde tid og lyst.

2.E INFORMATIONSBEHOV

Med hensyn til information om forskningsprojektet har alle klienter gennemlæst en kortfattet beskrivelse af projektet, dets for-

mål, forventninger til klienterne samt sikring af klienternes anonymitet. Herefter har de skrevet under på, at det er gennemlæst, og at de ønsker at deltage på de givne betingelser og returneret dette til forskeren. Klienterne vil som tak for deres deltagelse modtage et eksemplar af forskningsrapporten.

Healerne har været indkaldt til informationsmøder om indholdet i projektet samt forventninger til healernes rolle i projektet. De har bidraget med oplysninger om dem selv og deres arbejde. Herefter har de gennemlæst skriftlige fastsættelser af formål og ansvarsfordelinger, førend de har givet deres tilsagn om at deltage i projektet.

Ved senere møder er spørgeskemaerne blevet gennemgået minutløst spørgsmål for spørgsmål samt procedurer.

Det bør tilføjes, at healerne frivilligt har brugt meget ekstra tid på møder, interviews, forvaltning af spørgeskemaer, konvolutter, telefontid, frimærker m.m. For dette arbejde kompenseres de beskedent med 3 forskningsrapporter hver.

Midtvejs i projektperioden har der været afholdt yderligere 2 informationsmøder. Healerne er indimellem blevet ringet op for at høre, hvordan det gik, om der var problemer o.a., og healerne har kontaktet forskeren, når de var i tvivl eller manglede noget.

Derudover er der blevet udsendt flere informationsbreve i perioden. Alt dette for at sikre et tilfredsstillende informationsflow – både fra forsker til healer og omvendt – samt for at opretholde en motivation for opmærksomhed og fokus på healingsprojektet og procedurer til sikring af dataindsamlingen.

2.F DATA OM HEALERNE

Dataindsamlingen har ikke kun gjaldt klienterne. Healerne har dog ikke udfyldt spørgeskemaer, men er blevet interviewet af forskeren.

Hvert interview har omfattet 9 hovedtemaer og har varet 1–½ time. Interviewene er blevet udskrevet fra lydband og er behandlet som et selvstændigt tema.

2.G DATAANALYSEN

Data fra klienternes besvarelser af spørgeskemaerne er blevet indkodet og analyseret af firmaet »Rådgivende Sociologer« via deres egen software. Materialet er blevet afleveret på diskette til forskeren til evt. omrokering og bearbejdning.

Denne aftale har delvist været et spørgsmål om økonomi og delvist et ønske om med forskerens dybere kendskab til emnet at kunne tilpasse analyserammerne bedre til indholdet samt muligheden for at præcisere og uddybe.

2.H LÆGELIG BEHANDLING

– af materialet

Fra starten af har det været ønsket at få vurderet data ud fra en lægelig synsvinkel. En sociolog kan naturligvis ikke dybere vurdere somatiske tilstande og kende til specifikke sygdomsnavne og forløb.

Lægen, som har udført dette månedlange arbejde, kommer fra et andet land og en kultur, hvor folkemedicinen har en lang tradition og respekteres på lige fod med skolemedicinen.

Han er uddannet i Danmark som læge og dr. phil. i samfundsmedicin og veterinærmedicin. I alternativ sammenhæng er han underviser på akupunktørskolen og har gennem flere år været faglig kontakt til den ny universitære disciplin, folkemedicin flere steder i verden.

Lægens opgave har været at gennemgå *alle* spørgeskemaer for hver klient, i nogle tilfælde foretage telefonopringninger med uddybende spørgsmål samt opsætte behandlingsresultaterne for hver klient i skematisk, forkortet form og vurdering.

2.I RAPPORTENS UDFORMNING

Endelig har det stået klart, at healingsprojektet ikke blot havde forskning som mål, men tillige kommunikation.

Set i relation til healing lever vi i en særlig historisk tid, idet der skal etableres et videnscenter for alternativ behandling, hvor der

bl.a. skal etableres dialog mellem forskellige faggrupper indenfor sundhedsområdet.

Fra uddannelsesinstitutioner med sundhedsfag ønsker undervisere materiale til diskussioner og udvidede indsigter. Netop af den grund er der valgt en publikationsform, som skulle kunne tilgodese diskussioner og selvindsigter. Dette indebærer, at så meget

som muligt af data er gjort synligt og er relativt lette at finde frem til i rapporten. Hvis der f.eks. er særlige temaer eller klienterfaringer, man ønsker at se nærmere på, skulle dette være muligt. Rapporten er hermed blevet fyldigere end oprindeligt ønsket, idet det bredere kommunikationshensyn har vejet tungest.

3. Analyserapporter og kommentarer

3.A ANALYSERAPPORT 1

Spørgeskema 1 udfyldt efter første besøg hos healer.

Tabel 1.1

Healer

Healer	N	%
H 1	7	10%
H 2	10	15%
H 3	10	15%
H 4	7	10%
H 5	3	4%
H 6	8	12%
H 7	7	10%
H 8	11	16%
H 9	4	6%

N = antal klienter N-total = 67

Alle %-angivelser er afrundet.

I klienternes uddybende kommentarer til Spørgeskema 1-3 vedrører respondent (R nr.) 1-7 Healer 1's klienter, 8-17 Healer 2's klienter, 18-27 Healer 3's klienter, 28-34 Healer

4's klienter, 35-38 Healer 5's klienter, 39-45 Healer 6's klienter, 46-52 Healer 7's klienter, 53-63 Healer 8's klienter og 64-67 Healer 9's klienter.

Tabel 1.2

Spørgsmål 1:
Køn?

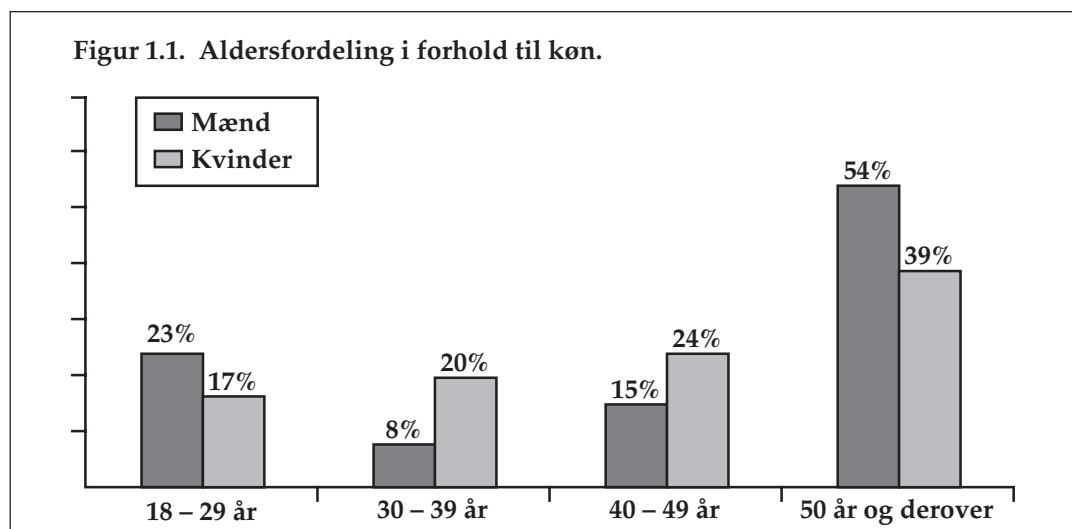
Køn	N	%
Mand	13	19%
Kvinde	54	81%
N-total = 67		

Tabel 1.3

Spørgsmål 2:
Alder?

Alder	N	%
18-29 år	12	18%
30-39 år	12	18%
40-49 år	15	22%
50-59 år	25	37%
60-69 år	2	3%
70 år og derover	1	1%
N-total = 67		

Figur 1.1. Aldersfordeling i forhold til køn.



Aldersfordelingen er jævnt fordelt på grupperne 18–29 år, 30–39 år og 40–49 år. Da der kun er 3 personer over 60 år vil disse i senere beskrivelser blive slået sammen med gruppen 50–59 år.

Den aldersmæssige fordeling af mænd indbyrdes og kvinder indbyrdes er vist på figur 1.1. Den viser, at en større andel af mændene er under 29 og over 50 år. For kvindernes vedkommende er fordelingen jævn op til 50 år, hvorefter den stiger.

For begge køn gælder det, at størstedelen er over 50 år, hvilket overensstemmer med, at helbredsproblemerne stiger med alderen.

Tabel 1.4

Spørgsmål 3:
Højeste uddannelse?

Folkeskolen	N = 8	12%
Student, HF, HTX, HXH	N = 4	6%
Håndværker-uddannelse	N = 25	38%
Erhvervs-uddannelse (op til 3½ år)	N = 23	35%
Videregående udd. højere læreanstalt (4 år og derover)	N = 6	9%
N-total = 66		

59 svarpersoner har skrevet en kommentar om deres nuværende beskæftigelse. De er vedhæftet som bilag (spørgsmål 3).

Tabel 1.5

Spørgsmål 4:
Har du tidligere modtaget alternativ behandling?

Ja	80%
Nej	20%
N-total = 65	

80% har tidligere modtaget alternativ behandling. For 20% af klienterne er det første gang, de modtager alternativ behandling.

54 personer har uddybet med, hvilke typer behandling de tidligere har modtaget. Disse benævnelser er vedlagt som kommentarer til spørgeskema 1, spørgsmål 4, på side 78.

Typisk er svarene zoneterapi, healing, kinesiologi og akupunktur.

En nærmere analyse viser:

- 54% af mændene har tidligere modtaget alternativ behandling, mens 83% af kvinderne har det.
- Der er flest personer på mellem 30–49 år, som tidligere har modtaget alternativ behandling.

Spørgsmål 5 drejede sig om, hvorfor man valgte healing. 66 personer har valgt at forklare, hvorfor de har valgt healing. Disse findes i »Kommentarer til spørgsmål 5« på side 78 ff.

Typisk svares der, at man har fået healing anbefalet, at man tror krop og psyke er uløseligt forbundet, på grund af energien eller for at leve bedre med en sygdom.

Tabel 1.6:

Spørgsmål 6:
Hvor meget ved du om healing?

Intet	N = 11	16%
Lidt	N = 29	43%
En del	N = 13	19%
Meget	N = 6	9%
Kan selv heale	N = 8	12%
N-total = 67		

Kommentar: Nogle svarpersoner havde sat flere krydser. Konsulenterne valgte, hvis der blev svaret: »Kan selv heale«, kun at indtaste denne besvarelse.

En nærmere analyse viser:

- Jo yngre svarpersonerne er, i højere grad har de svaret, at de »intet« ved om healing.
- Kvinder i højere grad end mænd svaret, at de ved »en del« og »meget/kan selv heale«.

Tabel 1.7

Spørgsmål 7:

Hvor har du dit kendskab til healing fra?

Bøger/artikler	N = 23	40%
Kurser	N = 12	21%
Familie/venner	N = 19	33%
Andet	N = 4	7%
N-total = 58		

En nærmere analyse viser:

- Kvinder har i højere grad end mænd deres kendskab til healing gennem bøger/artikler og kurser – mens mænd i højere grad har deres viden fra familie/venner.

Tabel 1.8

Spørgsmål 7:

Hvis der er svaret andet, er det så ...?

Internet	N = 7	88%
Foredrag	N = 1	13%
N-total = 8		

Ovenfor har 4 personer svaret, at deres kendskab til healing er »andet« end bøger, kurser eller familie. 8 personer har skrevet en kommentar om »andet« som internet eller foredrag.

Tabel 1.9

Spørgsmål 8:

Hvad søger du behandling/healing for?

a. Fysisk problem	N = 46
b. Psykisk problem	N = 27
c. Socialt problem	N = 7
d. Følelsesmæssigt problem	N = 21
e. Personlig udvikling	N = 23
f. Åndelig udvikling	N = 16
g. Andet?	N = 10
N-total = 150	

Der var mulighed for at sætte flere krydser ang. årsagen til at søge healing. De fleste klienter har angivet 2 eller flere årsager. Mere end 2/3 af de 67 klienter angiver et fysisk

problem som en årsag. For ca. 4/5 af klienterne er årsagen et psykisk, socialt eller emotionelt problem. Endelig skal nævnes, at mere end halvdelen angiver personlig og/eller åndelig udvikling som årsagen.

En nærmere analyse viser:

- Mænd har i højere grad end kvinder søgt healing pga. et psykisk problem.
- Kvinder har i højere grad end mænd søgt healing pga. personlig udvikling.
- Ingen mænd har søgt healing pga. åndelig udvikling.
- Halvdelen af de unge under 29 år har svaret, at det skyldes et følelsesmæssigt problem.
- 58% af svarpersonerne på mellem 30-39 år har svaret, at det skyldes personlig udvikling. Fra alderen 40 år og op efter falder denne tendens.

65 personer har med en kommentar uddybet årsagen til, at de søgte healing. Se »Kommentarer til spørgsmål 8« på side 80 ff.

Tabel 1.10

Spørgsmål 9:

Hvornår er dit problem opstået?

I år 1998	N = 7	13%
1 år siden	N = 8	15%
2 år siden	N = 3	6%
3 år siden	N = 3	6%
4-9 år siden	N = 8	15%
10-15 år siden	N = 6	11%
Mere end 15 år siden	N = 6	11%
I ungdommen	N = 4	7%
I barndommen	N = 9	17%
N-total = 54		

Lidt over 40% svarer, at problemet er opstået indenfor de seneste 3 år. 22% svarer, at det er opstået i intervallet mellem 10 til over 15 år siden og endelig er der 24%, som svarer, at problemet stammer fra barn- eller ungdommen.

Ved krydsevaluering har klienterne været opdelt i disse grupper.

En nærmere analyse viste:

- 54% af mændene har svaret, at problemet opstod i barn- eller ungdommen. Kun 33% af kvinderne har svaret det.

Tabel 1.11

Spørgsmål 10:

Har du tidligere søgt professionel hjælp i forhold til dette problem?

a. Hos læge?	N = 52
b. Hos psykolog?	N = 12
c. Anden professionel behandling?	N = 21
N-total = 85	

Det var muligt at sætte flere krydser. Der er dog flest, som har været ved lægen med problemet.

En nærmere analyse viser:

- 92% af mændene har været hos lægen med problemet – mens kun 74% af kvinderne har det.
- 35% kvinderne har søgt anden professionel behandling – men kun 15% af mændene har det.
- 33% af svarpersonerne i alderen 30-39 år har været hos psykolog – mens det for øvrige aldersgrupper er 18% eller derunder.

49 personer har skrevet kommentarer om, hvilken professionel behandling, de tidligere har modtaget. Se »Kommentarer til spørgsmål 10« på side 83 ff.

Tabel 1.12

Spørgsmål 11:

Er du i behandling andetsteds, samtidig med at du modtager healing?

Ja	23
----	----

De 23 – dvs. 35% af klienterne – der er i behandling andetsteds, har uddybet hvilken behandling. Det ses under »Kommentarer til spørgsmål 11« på side 84.

En nærmere analyse viser:

- Flere kvinder end mænd er samtidig i behandling andetsteds.

Spørgsmål 12 handler om forventninger til besøget hos healeren, 64 svarpersoner har skrevet en kommentar om deres forventninger til besøget hos healeren. Se »Kommentarer til spørgsmål 12« på side 85 f.

Tabel 1.13

Spørgsmål 13:

Er der noget, der bekymrer dig i forbindelse med at modtage healing?

Ja	6
----	---

Der er kun 6 personer, som er bekymret i forbindelse med at modtage healing.

En nærmere analyse viser:

- Med stigende alder svarer klienterne i højere grad, at der *ikke* er noget, der bekymrer dem i forbindelse med at modtage healing.
- Kvinder svarer i højere grad end mænd, at der *ikke* er noget, der bekymrer dem i forbindelse med at modtage healing.

Tabel 1.14

Spørgsmål 14:

Hoordan er du kommet i kontakt med healing/healeren?

Annoncering	N = 5	8%
Anbefaling	N = 42	71%
Andet	N = 12	20%
N-total = 59		

Langt størstedelen af svarpersonerne (71%) er blevet anbefalet at prøve healing/healeren.

Ud af de 12 personer, som har svaret »andet« til kontakt med healeren er der 6, der har valgt at uddybe besvarelsen. Heraf har 4 personer fået lyst til at prøve healing via et personligt møde med healeren og 2 pga. tv/internet/artikler.

Spørgsmål 15 handler om, hvorvidt der er en særlig grund til, at personen har valgt netop denne healer. 58 personer har valgt at

beskrive en særlig grund til, at de har valgt netop denne healer. Se »Kommentarer til Spørgsmål 15« på side 86 f.

UDSYN OG BEMÆRKNINGER TIL ANALYSERAPPORT 1

Når man ser på baggrundsoplysningerne i analyserapport 1, vil det være oplagt at sammenligne dem med informationer fra andre danske undersøgelser vedr. alternativ behandling, som de findes refereret i Laila Launsøes doktordisputats fra 1995 »Det alternative behandlingsområde«.

Som i andre nyere danske undersøgelser er der flest kvinder (81%), som anvender alternativ behandling (tabel 1.2) Dertil kommer, at klienterne repræsenterer en bred vifte af erhverv (kommentarer til spørgsmål 3). De erhvervsaktive er overvejende i flertal, men der er også arbejdsløse og pensionister blandt klienterne.

Der er herhjemme en tendens til, at brugerne af alternativ behandling indbefatter en stigende antal unge eller yngre mennesker. Bortset fra aldersgruppen på 50 år og derover, som udgør 41%, er resten (ca. 60%) af klienterne jævnt fordelt fra 18–49 år. Børn er ikke medtaget i undersøgelsen, men det fremgår af interviewene med healerne, at de også har børn som klienter.

Det er almindeligt, at flere kvinder end mænd er brugere af alternativ behandling. Dog viser healingsundersøgelsen deltagelse af en større andel kvinder end indenfor undersøgelser af andre alternative behandlingsformer. To af healerne har oplyst, at de sædvanligvis har flere mandlige klienter, så der kan være tale om en skævhed pga. det relativt lille deltagerantal i undersøgelsen (67 klienter).

Laila Launsøe oplyser, at 59% af brugerne af alternativ behandling har gået med deres helbredsproblemer fra 3 til 10 år, førend de har opsøgt alternativ behandling (side 51). Tallene er ikke helt sammenlignelige, men det gælder dog for healing, at klienternes årsag til at besøge en healer i 60% af tilfældene havde sin årsag 4 år eller længere tilbage – helt til barndommen.

Her spiller det meget lange forløb sammen med, at udover det fysiske problem er det psykiske og emotionelle meget vægtet, når det gælder healing (tabel 1.9).

I 21 tilfælde har der været opsøgt anden behandling tidligere, hvoraf en del af denne kan have været alternativ behandling. Dog har læge eller psykolog været konsulteret i de fleste tilfælde – hele 64 gange.

35% af klienterne har valgt at anvende healing komplementært med en anden behandlingsform (se bilag med kommentarer til spørgsmål 11).

L.L. refererer til en stikprøveundersøgelse fra 1991, der viser at brug af alternative behandlinger finder sted, uanset hvilken skole- og uddannelsesbaggrund folk har (side 43). Healingsundersøgelsen viser samme tendens (tabel 1.4 samt kommentarer til spørgsmål 3 på side 77).

3.B ANALYSERAPPORT 2

Spørgeskema 2.

Udfyldt efter hvert besøg hos healer.

Tabel 2.1

Healer

H 1	N = 44	18%
H 2	N = 32	13%
H 3	N = 25	10%
H 4	N = 36	15%
H 5	N = 3	1%
H 6	N = 9	4%
H 7	N = 40	16%
H 8	N = 36	15%
H 9	N = 21	9%

N = antal klienter

N-total = 246

Der er i alt 67 klienter – fordelt på de 9 healere. Der er registreret 246 besøg. Hver klient har gennemsnitligt været til 4 besøg hos healeren i perioden mellem første og sidste healing (skema 1 og 3). Det totale gennemsnit for besøg hos en healer er således 6 besøg. I kommentarer til spørgsmålene i spørgeskema 2 (side 89) har hver respondent således flere responser.

Oplysninger om alder, køn og uddannelse findes i rapport 1.

Tabel 2.2

Spørgsmål 1:

Hvad var behandlingens tema?

a. Fysisk	N = 172	39%
b. Psykisk	N = 121	28%
c. Følelsesmæssigt	N = 105	24%
d. Socialt	N = 18	4%
e. Andet	N = 22	5%
N-total = 438		

Det var muligt at sætte flere krydser ved spørgsmålet. I tabellen ses de aktuelle temaer. Resultatet viser, at behandlingens tema først og fremmest var fysisk. Opdeles der i to kategorier fysisk og ikke fysisk, som almindeligvis gøres, så er 61% af temaerne af ikke fysisk art.

214 gange ud af 246 besøg har klienten valgt at uddybe med en kommentar om temaet. Se »Kommentarer til Spørgsmål 1« på side 89 ff.

Tabel 2.3

Spørgsmål 2:

Har du under healingen haft særlige oplevelser?

Nej	15%
Ja	86%
N-total = 200	

Tabel 2.4

Spørgsmål 2:

Hvis Ja, af hvilken art?

a. Følelsesoplevelser	N = 101	24%
b. Høreoplevelser	N = 12	3%
c. Tankeoplevelser	N = 70	17%
d. Synsoplevelser	N = 64	16%
e. Energioplevelser	N = 96	23%
f. Andet	N = 32	8%
g. Varme	N = 28	7%
h. Ro/afslappethed	N = 10	2%
N-total = 413		

Det var muligt at sætte kryds ved flere besvarelser på spørgsmålet om healingen havde givet særlige oplevelser. Ovenfor vises fordelingen af svarene.

Det ses, at følelsesoplevelser og energioplevelser er øverst på »ranglisten«.

I alt 194 gange (ud af 246) har klienten valgt at beskrive oplevelsen. Beskrivelserne er vedlagt som »Kommentarer til spørgsmål 2« på side 95 ff.

Tabel 2.5

Spørgsmål 3:

Har du oplevet evt. ubehag ved healingen?

Under healingen	25%
Lige efter healingen	8%
Mellem healingerne	5%
Intet ubehag	62%
N-total = 213	

62% har ikke følt ubehag ved healingen. De 84 gange (ud af 246), hvor der er oplevet ubehag, har klienten beskrevet det.

Beskrivelserne er vedlagt under »Kommentarer til spørgsmål 3« på side 101 ff.

Spørgsmål 4 lød: »Hvordan tolker du ubehaget?«. 59 gange er der skrevet en kommentar, der er vedlagt som »Kommentarer til spørgsmål 4« på side 104 ff.

Spørgsmål 5 lød: »Oplevede du, at healeren gjorde noget særligt, noget du har lyst til at bemærke?«

117 gange oplevedes det, at healeren gjorde noget særligt, som blev bemærket med en kommentar.

Se »Kommentarer til spørgsmål 5« på side 105 ff.

Tabel 2.6

Spørgsmål 6:

Er der noget vedr. healingen, som du har brug for at få mere information om?

Nej	88%
Ja	12%
N-total = 167	

Klienterne synes at være velinformede om healingen, idet 88% ikke følte behov for mere information.

I 26 svar fordelt på 17 personer er der tilføjet en kommentar om noget vedr. healingen, der er brug for at få mere information om. Se »Kommentarer til spørgsmål 6« på side 109 ff.

Tabel 2.7

Spørgsmål 7:

Har du fået hjemmeopgaver?

Nej	45%
Ja	55%
N-total = 195	

I lidt over halvdelen af besøgene hos healeren (55%), er der blevet givet hjemmeopgaver.

Denne procent er formodentligt mindre, idet dette spørgsmål ikke er besvaret på 51 skemaer (246 i alt). Det indikerer formodentlig, at der ikke har været hjemmeopgaver.

Nedenfor i tabel 2.8 vises der, hvilke typer hjemmeopgaver der har været givet efter omtrent halvdelen af healingerne (117 af 246).

Tabel 2.8

Spørgsmål 7:

Hvilke hjemmeopgaver har du fået?

Energiøvelser	N = 1	1%
Åbne sig for eller modtage fjernhealing	N = 7	6%
Skrive/tegne	N = 9	8%
Fysiske øvelser eller afslapning	N = 19	16%
Fastholde bestemte tanker eller sindstilstande	N = 25	21%
Meditere	N = 13	11%
Vitaminer, urtethe, vand og lign.	N = 16	14%
Andet	N = 27	23%
N-total = 117		

Der er flest (23%), som har svaret »Andet«. Herefter følger 21% med at fastholde bestemte tanker/sindstilstande og 16% med opgaver som fysiske øvelser/afslapning.

På fjerdepladsen kommer vitaminer, urtethe, vand og lign.

Tabel 2.9

Spørgsmål 8:

Er der sket noget særligt i tiden mellem sidste healing og denne healing, som du mener skyldes healingen?

Nej	16%
Ja	84%
N-total = 202	

I 84% af besvarelserne anføres det, at der er sket noget særligt i tiden mellem sidste healing og denne healing, som klienten mener skyldes healingen. Hvad der er sket, angives i tabel 2.10

Tabel 2.10

Spørgsmål 8:

Skriv hvilket?

Fysiske symptomer aftaget	N = 34	18%
Fysiske symptomer tiltaget	N = 14	8%
Mere energi	N = 24	13%
Træthed	N = 3	2%
Større ro/afslappethed	N = 16	9%
Uro/stress tiltaget	N = 7	4%
Mit mønster/ problem er markant aktiveret	N = 4	2%
Bedre til at håndtere situationer i mit liv	N = 11	6%
Glæde/bedre humør	N = 13	7%
Tristhed	N = 0	0%
Smerter aftaget	N = 2	1%
Smerter tiltaget	N = 0	0%
Andet	N = 56	30%
N-total = 184		

Der er flest (30%), som har tilføjet »Andet« ang. noget særligt, der er sket mellem sidste healing og denne.

Ellers er topscorerne, at de fysiske symptomer er aftaget (18%) og 13% har skrevet, at de har fået mere energi.

UDSYN OG BEMÆRKNINGER TIL ANALYSERAPPORT 2

Selv om det fysiske som enkeltkategori fylder mest (tabel 1.9 og 2.2), er de temaer som er blevet behandlet for langt størsteparten af ikke-fysisk art. Måske en af kategorierne har været hovedtema, samtidig med at et andet tema griber ind som medspiller i et healingsforløb. Det kan bl.a. aflæses af tabel 2.2, hvor der er 438 besvarelser, skønt det totale antal af skemaer er 246.

Healing kan således ikke direkte sammenlignes med behandlingsformer, der udelukkende har til hensigt at reparere et fysisk problem. Healing opererer sommetider i det fysiske og ofte meget i det psykiske, emotionelle og sociale, som så igen giver en effekt i det fysiske. Andre gange genoprettes snarere en større indre psykisk og emotionel balance, som man kan formode har en profylaktisk effekt.

Gevinsten kan være stor i sig selv både i forhold til det fysiske, men også til det psykiske, emotionelle og sociale og også i forhold til den nyvundne balance, man har fået.

Med hensyn til sygdomme – og især alvorligere sygdomme – er det denne indre balance og dermed ofte oplevede styrke, som er afgørende for, om man lever godt eller skidt med den samme objektivt definerede tilstand.

Undervejs og som en del af projektføreløbet har forskeren selv modtaget healing af flere af healerne for at få indsigt i, hvordan en healing foregår.

Der er altid en dyb stilhed, når der heales – en særlig stilhed – der virker beroligende og åbnende. Når hverdagsbevidstheden og sindet stilnes i denne særlige atmosfære, kan man fornemme finere eller underliggende oplevelseslag.

Tabel 2.4 klassificerer disse forskellige oplevelser, og hvis man vil studere disse nærmere, findes klienternes kommentarer i »Kommentarer til spørgeskema 2« på side 89 ff.

Det er ikke unormalt at føle ubehag i forbindelse med healing (2.4). Det sker faktisk ret ofte, men hyppigst er det et ubehag af kort eller kortere varighed. Næsten alle klienterne har en positiv/konstruktiv fortolkning af ubehaget (kommentarer til spørgsmål 4 i bilag). Efter 5% af healerne er der forekommet ubehag mellem healerne. 14 personer har meldt om tiltagende fysiske symptomer, 3 om større træthed, 7 om mere uro og 4 om aktivering af problemet.

Alle healere er bevidste om, at midlertidige aktiveringer af et problem og en slags tilbageslag kan forekomme ligesom ved brug af homøopati.

En 70-årig klient (R 35), som ikke kunne gå uden stok pga. diskusprolaps og nervebetændelse, udtaler efter den tredje behandling, hvor stokken var lagt tilside og smerterne var væk: »Efter udtalt tilbagegang gik tilstanden tilbage til inden den første behandling. Healeren virkede sikker på, hvad der foregik, og formidlede sin viden videre. Jeg spørger og får udtømmende svar, og det virker (healingen) trods min store skepsis i starten«.

I 88% af healerne havde klienterne ikke brug for mere information, idet informationen havde været tilfredsstillende.

Hjemmeopgaver er meget almindelige, når man får healing. Det forventes, at klienten samarbejder og selv yder en indsats for sit helbred og sin balance. Tabel 2.8 viser, hvad disse hjemmeopgaver drejer sig om.

Kategorien »Andet« er den største enkeltkategori med 23% af svarene. Der er noget, der tyder på, at prækodningen fra forskerside ikke har været udtømmende. Et bud på, hvad disse opgaver har drejet sig om, er praktiske sociale opgaver i hverdagen f.eks. at forholde sig på bestemte måder i en arbejdssituation, ikke at reagere i familien, men holde et indre fokus og finde sin egen indre styrke i vanskelige kriser.

Sådanne kommentarer forekommer hyppigt i data, men ikke alle data er fuldt udskrevne som i tabel 2.8 pga. af økonomi dvs. tid og penge. Dog er hovedparten af data fuldt udskrevne.

3.C ANALYSERAPPORT 3

Spørgeskema 3.

Evaluering af healingsforløbet

Oplysninger om alder, køn og uddannelse findes i Rapport 1.

Tabel 3.1

Healer

H 1	N = 7	10%
H 2	N = 11	16%
H 3	N = 9	13%
H 4	N = 7	10%
H 5	N = 3	4%
H 6	N = 8	12%
H 7	N = 7	10%
H 8	N = 11	16%
H 9	N = 4	6%

N = Antal svar.

N-total = 67

Når der senere angives kommentarer vedrører R1–7 Healer 1's klienter, 8–17 Healer 2's klienter, 18–27 Healer 3's klienter, 28–34 Healer 4's klienter, 35–38 Healer 5's klienter, 39–45 Healer 6's klienter, 46–52 Healer 7's klienter, 53–63 Healer 8's klienter, og kommentar 64–67 vedrører Healer 9's klienter.

Tabel 3.2

Spørgsmål 1:

Fik du helbredelse for det du kom for, eller opnåede du dit mål?

Ja	N = 34	51%
Nej	N = 20	30%
Både/og	N = 13	19%

N-total = 67

Alle 67 har svaret. 51% har erklæret, at de fik helbredelse for det, de kom for, og/eller opnåede deres mål. Både/og gruppen kræver en nærmere forklaring. Det er klienter, som har sat kryds ved både ja og nej.

Kommentarerne hertil har afsløret følgende:

Det kan gælde respondenter med mere end et mål, som har opnået det ene, men ikke det andet. En klient ville have hjælp til at nærme sig nogle mål, fik nærmet sig og er tilfreds. Andre har haft så massive problemer, at man er klar over, at restitueringsprocessen er langvarig, ligesom nogle skal støttes i at være stærke og rolige over en længere tumultisk periode i deres liv. De har følt sig usikre overfor, hvordan de skulle svare.

Endvidere er der nogle, der er så godt i gang, at de vil fortsætte med healingen. Det kan også medføre usikkerhed i besvarelsen. 46 personer fra ja-gruppen har beskrevet det, der er blevet healet. Se »Kommentarer til spørgesmaal 1« på side 111 ff.

Tabel 3.3

Spørgsmål 2a:

I forhold til det, du ønskede healing for, hvad skete der da?

En bedring	N = 25
En forværring	N = 1
Intet	N = 5
Ved ikke	N = 2

N-total = 33

De 33 besvarelser kommer fra hhv. nej-gruppen og både/og-gruppen. Ud af disse synes 76%, at der er sket en bedring i forhold til det, de ønskede healing for. Af de 2 klienter, der har svaret »ved ikke«, er den ene usikker pga. en nært forestående operation. 16 personer har skrevet en kommentar. Se »Kommentarer til spørgesmaal 2a« på side 113 ff.

SAMMENFATNING:

51% (34) AF KLIENTERNE BLEV HELBREDT ELLER OPNÅEDE DERES MÅL. EN BEDRING ELLER DELVIS OPNÅELSE AF MÅL OPNÅEDES AF 37% (25) AF KLIENTERNE. DVS. AT 88% AF KLIENTERNE HAR OPNÅET GAVNLIG VIRKNING AF HEALINGEN. 1 KLIENT (1,5%) HAR OPLEVET EN FORVÆRRING, 5 KLIENTER (7,5%) ANGIVER INGEN VIRKNING OG 2 (3%) VED IKKE.

Tabel 3.4*Spørgsmål 2b:**Har du efter healingsforløbet?*

Fået en større accept af dit problem/ din livssituation	52%
Resigneret/opgivet troen på at blive helbredt	3%
En dybere indre tro på, at det nok skal gå	41%
Ingen af delene	3%

N-total = 29

Ca. halvdelen (52%) fra nej-gruppen og både/og gruppen har efter healingsforløbet oplevet en større accept af deres problem/livssituation og 41% har en dybere indre tro på, at det nok skal gå.

Tabel 3.5*Spørgsmål 3:**Har healingsforløbet ændret dine relationer?*

a. til dig selv	N = 52	78%
b. til det der er større, universet, livet, det guddommelige	N = 20	30%
c. til ægtefælle, kæreste, partner	N = 20	30%
d. til dine forældre	N = 15	22%
e. til dine børn	N = 18	27%
f. til dine søskende	N = 9	13%
g. til dine venner	N = 14	21%
h. til dine kolleger	N = 11	16%
i. til uddannelse	N = 6	9%
j. til arbejde	N = 13	19%
k. til andet	N = 8	12%
l. ingen ændring	N = 7	10%

% af de 67 svarpersoner

Det var i forhold til spørgsmål 3 »Har healingsforløbet ændret dine relationer?« muligt at sætte flere krydser.

Der er flest (78%), som har svaret, at healingsforløbet har ændret deres relation til dem selv. Svarpersonerne blev ydermere bedt om at beskrive ændringerne. Det har 53 personer gjort.

Se »Kommentarer til spørgsmål 3« på side 113 ff.

Tabel 3.6*Spørgsmål 4a:**Har healingen bragt dig i kontakt med?*

a. sorg	N = 23	34%
b. vrede	N = 21	31%
c. fysisk smerte	N = 18	27%
d. angst	N = 22	33%
e. skyld	N = 14	21%
f. glæde/latter	N = 30	45%
g. sårbarhed	N = 18	27%
h. andet	N = 10	15%

% af de 67 svarpersoner

I tabel 3.6 kunne der sættes flere krydser. Der er flest, som har svaret, at healingen har bragt dem i kontakt med:

- Glæde/latter (45%)
- Sorg (34%)
- Angst (33%)

49 personer har beskrevet, hvad der er sket. Se »Kommentarer til spørgsmål 4a« på side 115 ff.

Tabel 3.7*Spørgsmål 4b:**Har healingen gjort dig fri af gamle følelser eller oplevelser?*

Ja	63%
Nej	37%

N-total = 59

Ca. 2/3 (63%) mener, at healingen har gjort dem fri af gamle følelser eller oplevelser.

37 personer har beskrevet, hvilke gamle følelser eller oplevelser, de er gjort fri af.

Se »Kommentarer til spørgsmål 4b« på side 117 f.

Tabel 3.8

Spørgsmål 4c:

Har healingen åbnet dig for nye følelser eller oplevelser

Ja	64%
Nej	36%

N-total = 59

64% mener, at healingen har åbnet for nye følelser eller oplevelser. 35 personer har beskrevet disse.

Se »Kommentarer til spørgsmål 4c« på side 118 f.

Tabel 3.9

Spørgsmål 5:

Healingen har ført til?

a. Bedre harmoni og balance	N = 36	54%
b. Mere livsenergi og overskud	N = 34	51%
c. Et mere åbent hjerte	N = 23	34%
d. Øget selvtillid og selvverd	N = 28	42%
e. Bedre helbred	N = 27	40%
f. Større indre ro	N = 36	54%
g. Bedre humør	N = 33	49%
h. Øget livskvalitet	N = 26	39%
i. Andet	N = 4	6%
j. Intet	N = 4	6%

% af de 67 svarpersoner

I tabel 3.9 var det muligt at sætte flere krydser. Der er flest, som synes, at healingen har ført til:

- Bedre harmoni og balance (54%)
- Større indre ro (54%)
- Mere livsenergi og overskud (51%)

32 personer har beskrevet, hvad healingen har ført til. Se »Kommentarer til spørgsmål 5« på side 119 f.

Tabel 3.10

Spørgsmål 6:

Har du oplevet sideeffekter af healingen f.eks.

forbedringer eller helbredelse af noget andet end det, du oprindeligt kom for?

Nej	55%
Ja	45%

N-total = 58

45% har oplevet sideeffekter. Disse 26 personer har beskrevet sideeffekter af healingen. Det er værd at bemærke, at sideeffekterne har været positive. Se »Kommentarer til spørgsmål 6« på side 120 f.

Tabel 3.11

Spørgsmål 7:

Har du været i anden behandling

samtidig med healingsforløbet?

Ja	40%
----	-----

N-total = 27

40% af klienterne har været i anden behandling samtidig med healingsforløbet. Dvs. at healingen har fungeret som komplementær behandling.

Tabel 3.12

Spørgsmål 7: Hvis ja, hvilken anden behandling?

Lægelig	86%
Psykologisk	0%
Psykiatrisk	0%
Alternativ	14%

N-total = 14

Bemærk kun 14 svarpersoner. Ud af disse har 86% været under lægelig behandling samtidig med healingsforløbet. Noget kan tyde på, at kategoriseringen til dette spørgsmål har været for lukket. F.eks. hvordan skulle kiropraktisk eller fysiurgisk behandling være kategoriseret? Der har manglet rubrik og plads til kommentarer.

Men på spørgsmålet, om det har drejet sig om behandling af samme problem, der er modtaget healing for (spørgsmål 8), svarer 25 klienter ja. 22 personer har beskrevet disse samtidige forløb. Se »Kommentarer til spørgsmål 8« på side 121 f.

Interessant er det, at 4 klienter, der er i behandling for noget helt andet (spørgsmål 9) har oplevet, at healingen har haft en indvirkning på dette problem.

Tabel 3.13

Spørgsmål 10:

Er healing noget, du kunne anbefale andre?

Ja	94%
Nej	6%

N-total = 49

94% ville anbefale healing til andre. Alle 49 personer har begrundet hvorfor. Se »Kommentarer til spørgsmål 10« på side 122 f.

Tabel 3.14

Spørgsmål 11:

Vil du en anden gang søge healer/healing?

Ja	97%
Nej	3%

N-total = 58

97% ville søge healer/healing en anden gang. 43 personer har begrundet valget. Se »Kommentarer til spørgsmål 11« på side 123 f.

Spørgsmål 12 gik på det vigtigste ved healing. 56 personer har beskrevet det vigtigste for dem ved healing. Se »Kommentarer til spørgsmål 12« på side 124 f.

Tabel 3.17

Spørgsmål 13:

Synes du, at healeren har informeret dig godt nok om, hvad du kunne forvente dig af healingsforløbet?

Ja	95%
Nej	3%
Både ja og nej	2%

N-total = 61

95% føler sig godt informeret om, hvad de kunne vente af healingsforløbet. 40 personer har valgt at kommentere svaret. Se »Kommentarer til spørgsmål 13« på side 126 f.

UDSYN OG BEMÆRKNINGER TIL ANALYSERAPPORT 3

Over halvdelen af klienterne (52%) har opnået det de ønskede med healingen. For nogen har det været fysisk helbredelse, for andre at kunne gennemleve et vanskeligt sygdomsforløb på den bedste måde psykisk. Atter andre har ønsket at komme i bedre balance efter en turbulent livsperiode og måske finde og mærke sig selv igen. Endelig har nogle ønsket bedringer f.eks. at smerter og allergier blev mindsket og til at leve med evt. helt forsvandt.

S. A. Schouten, som har gennemgået flere kliniske forsøg med healing, antyder helt i overensstemmelse med ovenstående, at det er lettere at opnå en høj grad af tilfredshed med behandlingen, når det gælder healing og visse andre alternative behandlingsformer (Schouten s. 92 –93).

Folk kommer ikke til healeren alene for at få helbredelse, men af flere andre grunde og er desuden måske mere realistiske omkring, hvad det er muligt at opnå, idet valget i de fleste tilfælde foretages mere bevidst og ikke sædvanemæssigt.

Man kan desuden problematisere om folk, der søger healing, i virkeligheden er mere beskedne i deres ønsker. Er det at nå sit mål gennem at ændre fastgroede holdninger, slippe angster og indre blokeringer af såkaldt psykisk art mindre eller lettere af karakter end det mål, der hedder fysisk healing? Det vil nogle mennesker mene, andre ikke.

Schouten mener, at healing har en værdi hovedsagelig på det subjektive niveau. Hermed mener han det ikke objektivt målelige fysiske niveau.

Nærværende undersøgelse viser en del gode fysiske resultater (jfr. lægens skematiske oversigt) og viser, at healing arbejder i dybden både indre psykisk og ydre fysisk, men ikke med samme specifikke præcision som en pille. Derimod med samme sikkerhed som når en celle formerer sig i et substrat – dvs. at det er en proces, der sætter i gang, den arbejder og klienten må følge processen ofte på overraskende måder til der stoppes op, og man ser hvad der er sket.

Sommetider tager dette meget kort tid, sommetider længere tid. Det er til dels korrekt, når man siger, at mange alternative behandlingsformer virker på det generelle velbefindende, hvilket også er formålet med en holistisk behandlingsform (H. Johansen s. 59).

Dog er det delvist ukorrekt, når man hævder, at virkningen ikke er specifik. Der er i nærværende undersøgelse adskillige resultater, der kan vurderes som specifikke også i det fysiske. Det forekommer desuden som om man, når der diskuteres effekt, glemmer at diskutere værdier – hvad der har værdi for det enkelte menneske – da værdier jo har sammenhæng med livskvalitet

At healingsforløbene har medført ændringer kan let aflæses af data. For den læser, der måtte være mere interesseret i at vide mere om et forløb – evt. i forbindelse med diskussioner i studiesammenhæng – kan det oplyses, at så mange data som muligt er medtaget i rapporten, så den enkelte klients forløb relativt nemt kan følges. Hver klient har et respondentnummer (R nr.), og dette kan følges fra lægens skema til kommentarerne til spørgsmålene i bilagene.

Klienterne er opført med respondentnumre i rækkefølge på lægens skematiske opsætning i næste afsnit og kan følges for uddybende informationer i bilagene.

De klienter, som har svaret »fik helbredelse/opnåede deres mål« er: R 1, 6–7, 9, 11–17, 21–22, 24, 27, 30, 34–36, 38, 42–43, 45, 47, 51–52, 54, 56–57, 61–62 og 64–66.

De klienter, som oplevede »en bedring/delvis opnåelse af mål«, er: R 2–4, 8, 19–20, 23, 25, 28–29, 31–33, 37, 39–41, 46, 48–50, 53, 55, 58 og 60.

En klient oplevede en forværring: R 63

De klienter, som svarede »intet/ingen virkning«, er: R 5, 18, 26, 44, 67.

Klienter under kategorien »ved ikke« er: R 10, 59.

SAMMENFATNING

I ALT 88% AF KLIENTERNE HAR OPLYST, AT DE HAR HAFT GAVN AF HEALINGEN. 51% BLEV HELBREDDT ELLER OPNÅEDE DERES MÅL, MENS

37% OPNÅEDE EN BEDRING ELLER DELVIS OPNÅELSE AF DERES MÅL.

DE HØJERE TALVÆRDIER AF GAVNLIGE VIRKNINGER PÅ OMKRING 70% OG 80% ER ALMINDELIGE I FLERE UNDERSØGELSER (L. LAUNSSØE, DAB s. 56–57), DOG HAR EN DEL UNDERSØGELSER MEGET LAVERE VIRKNINGSOMFANG.

SÅLEDES MÅ DE 88% GAVNLIGE VIRKNINGER AF HEALING SIGES AT VÆRE ET BEMÆRKELSVÆRDIGT HØJT ANTAL OG ER ET SÆRDELES PÆNT RESULTAT.

3.D HOLISME

Healing kan ikke sammenlignes med det at gå til læge, selv om man kommer med et fysisk problem, og det er også anderledes end at gå til almindelig behandling hos psykolog, selv om mange kommer med psykosociale problemer til en healer.

Undersøgelsen viser tydeligt, at de mennesker som vælger healing ikke opfatter kroppen som skarpt adskilt fra psyken, som de traditionelle professioner ellers gør, men at healingsklienterne i livs- og kropsforståelse ofte jonglerer med sammenhænge mellem krop, psyke og ånd og til lige socialt liv som en forlængelse af denne forståelse.

Da healing er en særdeles immateriel behandlingsform, som endda ligger udenfor den almindelige forståelsessfære, må der nødvendigvis ligge en enten latent eller manifesteret accept af eksistensen af »det som er større« dvs. ånd meget bredt defineret grovest set som åndssiden af digitomien stof/ånd.

Et bevidst forskervalg har været ikke at stille direkte spørgsmål herom; det er ikke folks trossystemer som undersøges, men folks valg og hvad de mennesker som vælger healing får ud af at gå til healing.

16 personer dvs. ¼ af klienterne har svaret, at de går til healing med henblik på »åndelig udvikling« (tabel 1.9), 11% af hjemmopgaverne er meditation, som er alment accepteret som åndelig praksis (tabel 2.8), og 30% af klienterne oplevede en ændring af relationen til »det der er større, universet, livet, det guddommelige« (tabel 3.5).

Tabel 1.9 viser, hvad folk forventer at healing kan klare.

Tabel 1.9

Spørgsmål 8:

Hvad søger du behandling/healing for?

a. Fysisk problem	N = 46
b. Psykisk problem	N = 27
c. Socialt problem	N = 7
d. Følelsesmæssigt problem	N = 21
e. Personlig udvikling	N = 23
f. Åndelig udvikling	N = 16
g. Andet?	N = 10
N-total = 150	

Flere tabeller i Rapport 3 viser kompleksiteten, og ingen traditionel behandler forventes at kunne klare dette spektrum af problemstillinger.

Det er nøjagtigt dette, der kan karakterisere healing som en holistisk behandling med en krop/sind/ånd forståelse og praksis. Mange af klienternes kommentarer belyser dette.

3.E SUBJEKT/SUBJEKT FORHOLD

Subjektforholdet handler primært om at tage ansvar og ikke blive gjort til objekt dvs. frataget ansvar. Dernæst handler subjektforholdet om ekspertise. Enhver behandler forholder sig i sit subjekt begrænset til patient/klient. Det kan gælde en naturlig faglig afgrænsning eller et naturligt begrænset kendskab til personen i behandling, der ikke omhandler hele livssituationen for den pågældende patient/klient.

Ordet »naturlig« er anvendt, fordi ultimativt kan intet menneske være et andet menneske og totalt sætte sig i et andet menneskes situation – uanset hvor indlevet dette menneske måtte være. Ligeledes må enhver behandler afgrænse sig og derved opnå oftest dygtig ekspertise, men ingen anden ekspert på den subjektive helhed, selverkendelsen og integrationen, som den findes hos

det ansvarlige subjekt på den anden side af bordet eller på behandlingsbriksen.

Subjekt/subjekt forholdet belyses gennem tabel 2.8 ved de hjemmeopgaver healeren giver klienten. Healeren forventer, at klienten selv er aktiv. Endvidere af tabel 3.5.

En ændring af relationer sker sjældent af sig selv. Det kræver i de fleste tilfælde en aktiv indsats fra personens side. Kommentarer til flere spørgsmål især i Spørgeskema 2 som omhandler processerne viser, hvor meget den enkelte har gjort en indsats til at få ændringer til at ske.

Tabel 3.5

Spørgsmål 3:

Har healingsforløbet ændret dine relationer?

a. til dig selv	N = 52	78%
b. til det der er større, universet, livet, det guddommelige	N = 20	30%
c. til ægtefælle, kæreste, partner	N = 20	30%
d. til dine forældre	N = 15	22%
e. til dine børn	N = 18	27%
f. til dine søskende	N = 9	13%
g. til dine venner	N = 14	21%
h. til dine kolleger	N = 11	16%
i. til uddannelse	N = 6	9%
j. til arbejde	N = 13	19%
k. til andet	N = 8	12%
l. ingen ændring	N = 7	10%

% af de 67 svarpersoner

Hermed har vi bevæget os over i et andet felt af subjekt/subjekt problematikken. På spørgsmålet om, hvorvidt det er healeren der gør, eller den der modtager healing der gør, må svaret indenfor subjekt/subjekt forståelsens rammer lyde: de gør begge to. Der er to subjekter med hvert sit værdifulde bidrag. Mon ikke det ved nærmere eftersyn vil vise sig, at bag næsten enhver god behandling – i betydningen med varige effekter – har både klienten/patienten og den professionelle udøvende hver for sig gjort en god indsats?

Subjekt/subjekt problematikken har siden begyndelsen af 70-erne været debatteret i aktionsforskning i socialpædagogiske miljøer og kredse som i professor ved Aalborg Universitet Tore Jacob Heglands skrift »Tendens til udviskning af det skarpe skel mellem medarbejder og klient«, 1973. Det var meget tidligt i forhold til andre professioner. Det man har diskuteret er netop modstykket til den alt for kendte ekspertrolle.

Nedenstående er udtalelser fra healer 2, som er pædagoguddannet og har været lærer på seminarium og højskole:

»Jeg arbejder hjemme, fordi jeg tror, at den atmosfære man bygger op i sit eget hjem er vigtig. Det der foregår mellem den, der skal have healing, og den som giver healing, skal være så afslappende som overhovedet muligt. Det er fordi jeg vil undgå at være en behandler. Jeg betragter ikke healing som en behandlingsform, for så ville jeg have en klinik et eller andet sted med hvid kittel på, og så ville folk have den opfattelse af mig. Men det betyder ikke, at jeg ikke kan forholde mig professionelt fagligt til situationen.

I vores hjem mediterer min mand og jeg. Det er en del af vores liv, og vi opbygger en meditativ tilstand velegnet til healing. Dette energiarbejde kan også gøres på en klinik, men der bor og lever vi jo ikke, Der hvor vi lever, slapper folk af, så snart de kommer ind ad døren, for der står en kaffekande, der er planter, og udenfor er der kønt. Det »grunder« – man kommer ned på jorden lige med det samme.

Jeg betragter mig mere som underviser. Det er folk selv, som skal lære noget. Det er dem selv, der skal forstå, hvorfor de får det dårligt, hvorfor det sætter sig lige på den måde i kroppen eller i tankerne. Folk skal selv tage ansvar. Når jeg siger, at jeg ikke er behandler, gør jeg det for at afdække situationer. Jeg lægger det klart op til de mennesker, der vil i kontakt med healing, at man går ind i en proces med sit liv. Hvis der først en gang er åbnet for healing, spirituel healing, så er det en proces, som vil hjælpe et menneske i den rigtige retning.

Healing er noget jeg formidler til et andet menneske og kan formidle, fordi jeg er i selvhealingsproces og har været det i mange år og vil være det til jeg dør. Jeg tror ikke, at det er noget der stopper. Det grundlæggende for healing er nemlig kærligheden, og den kan man til stadighed udvikle mere og mere i sig selv.

Healing handler ikke kun om helbredelse. Mange søger egentlig ikke helbredelse, men indsigt i en alvorlig sygdoms eksistentielle krise eller svære livssituationers eksistentielle følelser. Ikke at folk jeg har mødt ligefrem syntes, at deres sygdom var en gave fra Gud og er taknemmelige, men de har fået en større menneskelig forståelse – indsigt i smerter, hvad det medfører, sorg og hvad alvorlig sygdom medfører af reaktioner hos andre mennesker, som er bange for én, fordi man lever med døden. Gennem disse eksistentielle følelser modnes vi som mennesker, og jeg tror ikke, at vi skal slippe udenom den modning mens vi lever. Det er en del af livet, og vi lærer derigennem at blive mennesker.

Jeg undgår at tage denne læring fra et menneske ved at sige, at jeg ikke er behandler. Hvis en person ringer til mig og spørger: Kan du behandle mit et eller andet? Så svarer jeg: Nej, men jeg er sikker på, at jeg kan give dig en god undervisning, så du kan forstå, hvordan du kan blive din egen lærer, din egen autoritet. Og selvfølgelig er jeg alligevel autoriteten med den viden jeg har, men jeg er ikke eksperthen.

Når vi ser på behandlere i almindelighed – læger, psykologer, socialarbejdere m.m. – er det ofte sådan, at de skal hjælpe mennesker med processer, de ikke selv har gennemlevet. Man kan ikke heale som behandler, fordi healing kun kan komme til stede, hvis begge personer er åbne – det er nemlig en udveksling. Jeg tror ikke, man skal tage noget væk fra nogen (som behandlere gør). Jeg tror mere, man skal skabe forståelse, og det sker bedre i forhold, hvor man står mere lige overfor hinanden. Som healer mener jeg, man skal have gennemlevet mange processer selv.«

Ekspertforholdet skildres ovenfor som et subjekt/objekt forhold, hvor ekspertrollen/ subjektet har stor værdi i forhold til klient/ patient rollen. Kommunikationen er oftest i beskeder – fra den vidende til den ikke vidende – og det er ikke let for patienten at skabe lydhørhed hos og dialog med den anden part.

Eksperten er og har autoriteten, og klienten er reduceret til et objekt, der skal gøre, hvad der bliver sagt.

Autoritetsforholdet i undervisningsrelationer bygger på en subjekt/subjekt tankegang, hvor den ene autoritet befordrer den anden/klientens selvautoritet. I dette tilfælde er det lettere at opnå en respektfuld og udviklende dialog.

I kommentarerne til spørgsmål 12 i analyserapport 3 betoner 15 klienter vigtigheden af et subjekt/subjekt forhold – især konkretiseret ved egen ansvarlighed samt det, at healeren lytter, og kontakten er nem. Det gælder følgende klienter: R 2, 3, 8, 9, 11, 12, 17, 20, 22, 24, 42, 45, 49, 52, 59.

Hermed sker der en glidende overgang til begrebet medmenneskelighed i form af kærlig omsorg og varme, som egentlig også er en del af subjektforholdet, idet dette nemmere kan finde konkret udtryk i ligeværdige relationer. De klienter som har betonet dette aspekt er: R 3, 11, 12, 15, 27, 65.

Medmenneskelighed er endvidere en kvalitet, som størstedelen af healerne i projektet mener, at en heale skal have, at det faktisk er en forudsætning for at være en god healer.

3. F HEALING OG SELVHEALING

– *en enten/eller eller en både/og problematik?*

De fleste steder i forskningslitteraturen kan man læse følgende slutninger, at når selvhealing foregår, er det ene og alene klientens/patientens egne kropsevner, som gør arbejdet. Dette betyder, at det behandleren/healeren eller lægen/pillen har gjort som en følge heraf kan siges at være virkningsløst.

Det er som om det er vanskeligt at forestille sig to subjekter i virke på en måske mindre lineær måde end årsag/virkningsforholdet.

En subjekt/subjekt forklaring af healing kan ses nedenfor, hvor Ernest Holmes, en dyb metafysisk tænker og grundlægger af en stor spirituel healingsorganisation i USA kaldet »Religious Science«, har udtalt følgende:

»Suppose a man in New York wired a practitioner (healer) in Los Angeles, explaining to him that he had been unable to sleep for weeks and that he wished a treatment for insomnia. How would the practitioner go about this?

The practitioner in Los Angeles knows that the man in New York fails to sleep because there is lack of peace in his consciousness; there is mental disturbance, and the mind keeps working all night. The practitioner begins to think 'peace' about this man. He does *not* say: »Now, John (supposing the man's name is John), you are going to be peaceful.« Rather he says to *himself*, »John is peaceful.« The practitioner does not send out thoughts nor suggestions; he realizes, in his own mind, the truth about this man. *The practitioner treats the practitioner, for the patient, always!*

The practitioner begins to pour the uplifting truth into his own mind: »John sleeps in peace, wakes in joy, and lives in good. There is no fear, no worry, no doubt, no confusion. He has not acquired the habit of wakefulness, because his consciousness is filled with peace.«

Og om hvordan virkningen så foregår, skriver han:

»Universal Mind, being Omnipresent, is wherever the man is who asked for help. If he is receptive to the harmony of the belief (udsprunget af faith) which the practitioner has poured into Subjective Mind, it will externalize for him at the level of the embodiment of the thought of the practitioner. Thus the man 'John' in New York is helped through the work of the practitioner in Los Angeles.

... To the average person, when a result is obtained by this method of work, it looks as though a miracle has happened, but such is not the case. It is only a miracle as everything

else in life is a miracle. A definite, conscious idea has been set in motion in the Subjective World, which accepts ideas at their own valuation and tends to act upon them.«

(Science of Mind, s. 165-166)

Er det muligt, at subjektet står ved siden af subjektet, som healer 2 har beskrevet det, og at kroppens selvhealbredende kræfter udløses gennem psyken og bevidstheden hos den der healer/behandler? Og kan det tænkes, at ikke bare det bevidste sind, men tillige det førbevidste sind spiller en større rolle end det almindeligvis opfattes? Rosenthal-effekten kendt fra forskning i undervisningssituationer viser, hvorledes »manipulationer« fra forskerside med lærerforventninger og –holdninger til eleverne spiller en signifikant rolle for elevernes præstationer i forskellige situationer. Kort sagt medfører positive forventninger hos lærerne bedre resultater hos eleverne, og det modsatte skete med negative forventninger.

Især når man arbejder med mennesker har bevidsthedens værdier og holdninger en betydning. De kommunikerer ikke mindst ubevidst og nonverbalt. Er de to parter, hvor den ene udøver og den anden modtager, eller drejer det sig om et mere komplekst subjekt/subjekt forhold? Og er subjekt/objekt forholdet i virkeligheden en afart af subjekt/subjekt forholdet, som er det mest grundlæggende forhold mellem mennesker? Er subjekt/objekt forholdet dybest set en slags dehumaniseret form af det humane subjekt/subjekt forhold? Er følgen af dette så, at hvis vi anvender subjekt/objekt anskuelser i vores teorier og systemer, så maskerer vi i virkeligheden dynamikker og udvekslinger i subjekt/subjekt forholdet og overser dette dybere virkningsforhold? Virker healerens metafysiske syn/tro som en forstærker af klientens syn og tro på sig selv, hvorved de selvhealende kræfter vækkes?

Dvs. at healeren healer klienten gennem sin egen udvidede bevidsthed og aktiverer derigennem klientens egen aktivering af sin egen selvhealingsevne. Forholdet mellem healer og klient er således ikke et enten/eller forhold,

men et både/og forhold. Enten/eller forholdet er forholdet mellem et subjekt og et objekt med kun en agens, mens både/og forholdet er et forhold mellem to subjekter, og det er dette forhold, som bedst beskriver det dobbelte agensforhold i healing.

3. G HEALINGSOPLEVELSER

– og et subjektivt energibegreb

Det er normalt at have oplevelser under healing, men det er ikke sådan, at hvis man ikke har disse oplevelser i et vist mål, så lykkes healingen ikke. Undersøgelsen viser, at en klient kan have en mangfoldighed af oplevelser, mens en anden kun føler dyb ro eller blot veltilpashed. En healing kan finde sted i begge tilfælde. Tabel 2.3 viser, at i 15% af healingerne oplevedes intet særligt.

Tabel 2.4 viser, hvilke type oplevelser klienterne kan have:

Tabel 2.4

Spørgsmål 2: Hvis Ja, af hvilken art?

a. Følelsesoplevelser	N = 101	24%
b. Høreoplevelser	N = 12	3%
c. Tankeoplevelser	N = 70	17%
d. Synsoplevelser	N = 64	16%
e. Energioplevelser	N = 96	23%
f. Andet	N = 32	8%
g. Varme	N = 28	7%
h. Ro/afslappethed	N = 10	2%

% af de 67 svarpersoner

Overraskende har ro og afslappethed kun opnået 2% af samtlige besvarelser, især fordi kommentarer andesteds i rapporterne så ofte understreger roen og afslappetheden. Måske tages roen for givet i forhold til mere ekstraordinære eller kraftige oplevelser? Måske opleves roen mere efter healingen? I tabel 3.9 nævner 36 klienter, at healingen har ført til opnåelse af større indre ro.

I kommentarer til spørgsmål 12 i rapport 3 i bilag nævner 12 klienter noget om roen. 8 af disse har betonet fred og ro, stilhed og balance som det vigtigste ved healing. Klienterne er: R 3, 4, 5, 7, 26, 55, 62, 67.

Endvidere har tre klienter betonet let-
hed til søvn og smerter, som forsvinder.

Ubehag opleves både under, lige efter og
imellem healingerne. I 84 tilfælde af
healinger af i alt 246 (det samlede antal
healinger for 67 klienter) forekom ubehag
(tabel 2.5).

Det er således almindeligt forekommende.
Healing er altså ikke alene fredfyldt, men
skubber tillige ubehagelige tilstande frem.
Se »Kommentarer til Spørgsmål 3 og 4, på
hhv. side 101 ff og 104 ff.

Klienterne blev bedt om at tolke ubeha-
get, og langt de fleste forholder sig konstruk-
tivt og distanceret til ubehaget. I healings-
litteraturen ses ubehag som en del af en nød-
vendig oprydning, som healingen sætter i
gang, og derfor tolkes det som »nu er der sat
noget i gang, der skal arbejdes med«.

Følelsesoplevelser og energioplevelser
scorer højest med hhv. 41 og 39% af samtlige
besvarelser. Førstnævnte er ofte gamle, sorg-
fyldte følelser, men det kan også være posi-
tive, livsbekræftende følelser. Disse er vel-
kendte af alle.

Energioplevelser er ikke så velkendte, og
det kan ofte forvirre kommunikationen, når
nogle taler om energier. Energi, som begre-
bet bruges i forbindelse med healing og me-
ditation er en endnu ikke objektivt målbar
energi.

Det er et subjektivt energibegreb, der bru-
ges af mange, og det angiver primært, hvor-
dan »noget« opleves. Dette »noget« opleves
som strømme, bobler og bølger, og som en
kontakt der tændes – ro og udstråling.

(R 1: strømninger, varmepåvirkninger, men-
tale billeder, tankeassociationer.)

De særlige oplevelser kan der læses om i
bilag »Kommentarer til Spørgeskema 2«.

Mennesker, som har disse oplevelser, gen-
kender dem hos hinanden og oplever en in-
tersubjektiv fælleshed og dermed en slags
objektiv energiopfattelse i betydningen fæl-
les for mange.

I forskningssammenhæng må det imidler-
tid understreges, at energibegrebet, som det
anvendes i healingssammenhæng, er subjek-
tivt og opleves på sammenlignelige måder af
mennesker, som mediterer, går til healing og
som er under åndelig udvikling.

Der kan i disse år siges at herske en strid
mellem en objektiv og en subjektiv erkendel-
sesform. Den objektive – i særdeleshed den
videnskabeligt objektive erkendelsesform –
har totalt domineret over den subjektive, som
har tilhørt det individuelle, private og det
indre psykiske, og kun delvist er blevet an-
erkendt af de humanistiske videnskaber.

Som en strid mellem det rationelle sinds
erfaringer og det irrationelle sinds erfaringer
er denne konflikt ligeledes benævnt med
hyppigt anvendte dikotomier som seriøse/
useriøse og vedkommende/uvedkommende.
Tiden syntes at være moden til at få større
indsigt i det irrationelle og subjektive, som
sandsynligvis vil vise sig at være noget kva-
litativt andet, end det vi troede det var. Hvad
om vi viser den anden halvdel af det men-
neskelige erfaringsrum større respekt og går
på opdagelse ikke ukritisk og alligevel nys-
gerrigt?

4. Lægelig rapport

– vedrørende forskningsprojekt om healing.

V/ LÆGE, DR. PHIL. ADÉ OJENIYI,
Kildevej 8, 2960 Rungsted Kyst.

BAGGRUND

Af samtlige komplementære terapiformer er HEALING den ældste, det er også den bedst undersøgte og bedst dokumenterede af dem alle.

Healing i sin enkle form går ud på at gøre hel, og er en »therapeia«, som indebærer behandling, pleje, lindring, trøst og omsorg som tilbydes den lidende således, at der stiles efter atter at skabe en dynamisk helhed i den lidendes fysiske, psykiske og om muligt åndelige tilstand.

Healing-fænomenet har eksisteret til alle tider og i alle kulturer, og således er denne terapiform lige så gammel som mennesket selv er. Man behøver blot at tænke på en moders lette berøring af sit grædende, klynkende, lidende eller syge spædbarn. Ja blot moderens nærværelse eller hendes tilstedeværelse i lokalet, hvor barnet befinder sig har en trøstende, lindrende, beroligende og dermed »healende« virkning på barnet. Der er altså ingen tvivl om, at healing er menneskets ældste terapiform.

Den, der udøver healingterapi er »healeren«, som fra naturens hånd er udstyret med en særlig evne til at afhjælpe sine lidende medmennesker med henblik på at genetablere deres fysiske, psykiske og åndelige sundhed.

Healeren anvender sin bevidsthed til at fastholde en høj energifrekvens på diverse lag alt efter hvilket arbejdsområde healingen foregår på. Healeren fastholder denne høje energifrekvens både hos sig selv og hos det levende væsen under healing, det være sig mennesker, dyr, planter, mikroorganismer eller det universelle opløsningsmiddel – vand !!!

Herved skabes der positive ændringer, healeren påvirker den universelle energi, der gennemstrømmer alt levende, og fjerner forhindringer for energiernes frie strømning. Skulle der være forhindringer i energiernes frie strømning kommer dette til udtryk ved ubalancer kaldet sygdomme, som erkendes ved fysiske og psykiske symptomer.

Ved at healeren kanaliserer energien bevidst, opnås der genopbyggelse, balance og forebyggelse.

Der kan således være tale om tre forskellige arbejdsområder, healeren opererer på: det fysiske legeme med relation til livslegemet, altså det æteriske legeme, det astrale legeme med relation til følelserne, og det mentale legeme med relation til bevidsthed og tankerne. Disse tre energetiske legemer tilsammen udgør individets aura.

Foregår terapien ved direkte fysisk kontakt, altså healerens lette berøring af patientens krop, tales der om »kontakthealing«. Hvis der derimod ingen berøring er af patientens krop, men healingsarbejdet udføres i energifeltet omkring patienten, eller healingen foregår fra en position andetsteds i lokalet, omtales denne form for nærhealing.

Healeren kan dog befinde sig i et andet lokale eller et sted endnu fjernere fra patienten, ja endog flere kilometer eller snesevis af kilometers afstand betegnes denne som fjernhealing. Her spiller lange afstande ingen rolle for healingens effektivitet, da vi har med energioverførsel at gøre – man kan blot sammenligne denne med en telefonsamtale, man fører fra sin egen stue med en person på den anden side af jordkloden.

Per tradition har vi vesterlændinge tilbøjelighed til at ignorere, afvise eller foragte det, der ikke umiddelbart er tilgængeligt for vores sanser eller til apparater, vi har opfundet til at afhjælpe vores sanser.

Blandt de krav, vi plejer at stille til enhver terapiform, der ønsker anerkendelse og accept er, at der helst forskes/behandles efter standardiserede metoder, herunder mængder af anvendte stoffer og observationstid, hvor disse er relevante.

Ved at handle efter en standardprotokol mener man, at der herved føres et mere eller mindre vandtæt bevis for virkningen af den pågældende terapiform, idet alle behandles på samme måde. Herved elimineres tilsyneladende mulige fejlkilder eller uens forhold, der kan påvirke terapiens udfald.

Et andet krav er, at opnåede resultater skal være reproducerbare, altså andre forskere/terapeuter skal gentagne gange kunne opnå præcist samme resultat ved at udføre nøjagtigt samme forskning / terapi efter så at sige samme opskrift. På én måde er denne holdning ganske forståelig, da der herved fjernes faktorer, som eventuelt kan influere på terapiens resultater.

Endvidere skal forskningsmaterialet/deltagertal helst være af en pæn/anselig størrelse, og udfaldene skal helst være kvantitativt målbare, da deltagerens subjektive vurderinger af deres egne oplevelser ikke rigtigt kan kvantiteres.

Herværende forskningsprojekts hovedformål var at vise/påvise healings registrerbare eller målbare virkning på patienten. Der vil altså her være tale om dels den objektive (efter terapeutens/lægens opstillede kriterier), og dels den subjektive (efter patientens egne oplevelser) registrerbare/målbare virkninger om healing har haft på den healede.

Jeg vil straks gøre opmærksom på, at dette forskningsprojekt *ikke* er baseret på den »traditionelle og videnskabelige« forskningsprotokol med opstillede kriterier så som kontrolgrupper til sammenligning med de healede grupper.

Da der ikke er tale om standardiserede behandlinger, tolkes resultaterne udelukkende på empiriske grundlag, altså den enkelte healings eller healingseries udfald i forhold til den heales henvendelsesårsag(er).

Det talmateriale, herværende projekt er baseret på er relativt beskedent. Således deltog kun 67 patienter i projektet, men langt de fleste af dem havde klart definerede somatiske og/eller psykiske sygdomstilstande, som lå til grund for deres henvendelse hos healerne.

I enkelte tilfælde, for eksempel hos en leukæmipatient og hos en HIV-smittet patient foreligger der ændringer i målbare klinisk-kemiske parametre efter healing i forhold til parametrene værdier før healing.

HEALINGFORSKNINGSPROJEKTETS UDFALD

For at danne mig et indtryk af projektets forløb, og for at kunne forstå og tolke patienternes beskrivelser af deres oplevelser gennemgik jeg samtlige spørgeskemaer, patienterne havde udfyldt før healingserien gik i gang, skemaerne de udfyldte mellem hver healings-session samt skemaerne, patienterne udfyldte efter endt healing. Endvidere var jeg i kontakt med healerne og med en del af patienterne med afklarende spørgsmål.

Deltagerne opsøgte healerne med vidt forskellige somatiske og psykiske klager, heriblandt smerter i bevægeapparatet, herunder ryg- og lændesmerter, hoftesmerter, skuldersmerter, fibromyalgi (uforklarlige omfattende smerter, tilbagevendende træthed, morgenstivhed og ikke tilstrækkelig regenererende søvn), hypertension (for højt blodtryk), angst, depression af såvel den reaktive som den endogene type, allergi, astma, eksem, diabetes komplikationer, incest sequelae (følger af incest), pillemisbrug, neoplasma malignum (ondartet kræftsvulst), kronisk hoste, spontane aborter, kronisk underlivssmerter, vitium domesticum (uharmoniske forhold i hjemmet), leukæmi (blodkræft : kronisk blodsygdom med kraftig nydannelse af hvide blodlegemer), stress, mindreværds kompleks, bihulebetændelse, spændinger, HIV affektion, anhedoni (mangel på lystbetonede følelser, livslede), polycystisk ovariesyndrom (sygdom i æggestokken med dannelse af talrige blærer) m. m.

Der var endda nogle, der opsøgte healerne med klager over hvad de subjektivt kaldte »ubalance«, mens andre henvendte sig m.h.p. opnåelse af en spirituel udvikling.

Ved gennemgang af projektets resultater i forhold til de somatiske / psykiske tilstande før og efter healing, fremkommer en helt klar tendens i form af generel tilfredshed på patienternes side.

De deltagende patienter opsøgte healerne af forskellige årsager. Nogle deltog, fordi de havde deciderede potentielt livstruende sygdomme, eksempelvis Leukæmi og HIV/AIDS, andre på grund af invaliderende sygdomme, for eksempel Fibromyalgi, Arthritis, Arthrosis, mens andre deltog med henblik på at opnå personlig eller åndelig udvikling, og andre deltog af den simple grund, at de blot ville prøve noget »alternativt« eller gjorde det af ren og skær nysgerrighed.

Af de 67 deltagere var 11 (18%) mellem 18 og 29 år, og med en kønsfordeling på 2 mænd og 9 kvinder; 12 (18%) var mellem 30 og 39 år, bestående af 1 mand og 11 kvinder. 15 (22%) var mellem 40 og 49 år, bestående af 2 mænd og 13 kvinder, mens de halvtredsårige eller ældre udgjorde hele 41 % af samtlige deltagere, og af disse nioogtyve var der 8 mænd og 21 kvinder.

Alt i alt deltog 13 mænd og 54 kvinder i healingsprojektet, svarende til en procentfordeling på 19,4 % mænd og 80,6 % kvinder. Altså fire femtedele af samtlige patienter var kvinder, og det ser ud til, det er kvinder, der har passeret det halve hundrede år, der mest benyttede sig af healere.

Det samlede udfald af forskningsprojektet ses i vedlagte tabel. Der kan her aflæses patientens køn, alder, »diagnose«, antal behandlinger, sidevirkninger samt healingens udfald.

Et fælles udfald af healingerne var »dyb, indre ro«, som så godt som alle deltagere rapporterede. I nogle tilfælde følte patienterne sig helbredt for deres lidelser, andre kunne registrere en markant forbedring af deres tilstande, mens et fåtal af dem ikke kunne mærke nogen ændring overhovedet.

Et særdeles interessant udfald af dette healingsprojekt var »sidevirkninger«, mange af patienterne oplevede under eller efter healingerne.

Disse sidevirkninger var alle positive, idet patienterne oplevede bedring eller ligefrem løsning af andre helbredsproblemer, som de slet ikke havde nævnt i deres anamnese/klager.

I nogle tilfælde var disse problemer overskyggede af de aktuelle problemer, der plagede dem, da de opsøgte healeren. I andre tilfælde kom disse positive sidevirkninger som sidegevinster til dét, de oprindeligt opsøgte healeren for.

Når patienterne angav »sidevirkninger« som »ingen«, betyder denne angivelse blot, at de ikke har haft en »negativ« sidevirkning.

KONKLUSION

Herværende projekt har vist klart og tydeligt, at healing har en beviselig positiv virkning på en lang række patofysiologiske tilstande, hvadenten der er tale om somatiske eller psykiske lidelser.

De syvogtres deltagere præsenterede vidt forskellige klager for healerne, der foretog et vist antal healings-sessioner – alt efter hvad hver enkelt sag gik ud på.

Fraset et fåtal, der ingen ændring havde, registrerede langt hovedparten en tydelig bedring af de skavanker, de henvendte sig til healeren for. Enkelte blev helt »helbredt«, og de der ikke blev helbredt, kunne i hvert fald registrere markante forbedringer af deres tilstande.

Herudover var der nogle positive »sidevirkninger« i form af fjernelse eller forbedringer af skavanker, som patienterne ikke en gang havde gjort til genstand for healing, da de oprindeligt henvendte sig til healeren.

Årsagen til de ikke havde omtalt disse andre skavanker var den, at de prioriterede højere deres aktuelle problemer, der overskyggede de andre skavanker. Løsninger på nogle af disse skavanker, som patienterne fik oven i hatten, må betragtes som rene sidegevinster.

Man kunne godt savne løbende kontrol af målbare parakliniske og klinisk-kemiske parametre, som kunne bidrage til at underbygge healingens effekt.

Denne form for dokumentation er vel den, som de vestlige lægevidenskabskredse baserer deres bedømmelse af en terapiforms effekt på. Hvad med de ikke umiddelbart målbare parametre – indre ro, selvtillid, selv-værd, komplekser, følelser, balance, humør, smerter, angst, uro, sorg, glæde osv.?

Her må de rent empiriske resultater, altså

patientens subjektive oplevelser af den pågældende terapi være den rigtige målestok at anvende, når duelligheden af den pågældende terapiform skal vurderes.

Endvidere ville det være ønskeligt, at der foretages en opfølgning af det nuværende projekt af hensyn til en vurdering af, hvor længe den opnåede lindring holder efter healingens ophør. Dette vil forhåbentligt kunne lade sig gøre ved et udvidet forskningsprojekt, som der er behov for, og som hermed anbefales.

FORKLARINGER, FORKORTELSER OG SYMBOLER:

Resp. = respondent, altså patienten.

K. = kvinde

M. = mand

Alder: 18/29 = mellem atten og nioogtyve år; 70 + = over halvfjerds år.

Beh. = antal behandlinger hos healeren.

Diagnose(r) = årsag(e r) til patientens henvendelses

Sidevirkninger = Ekstra gevinster, patienterne oplever ved behandlingen.

Oftest havde patienterne slet ikke taget emnet med ved henvendelsen, eller havde prioriteret andre mere presserende problemer højere.

+, ++, eller +++ = Graden af healingens virkning, sådan som patienten oplevede den.
+ = god, +++ = udmærket effekt.

Bemærk: Der er her bedømt ud fra betydeligt flere data end tabel 3.2 og 3.3. Derfor stemmer f.eks. pluserne ikke altid sammen med, at +++ betyder helbredt/opnåelse af mål i analyserapporten. Andre oplysninger spiller ind i plusdannelsen. Der er således ikke tale om uoverensstemmelser, men nuanceringer. (Forskerens anmærkning).

Forskningsprojekt om Healing

v/ Adé Ojeniyi, læge, dr.phil.

<i>Resp. køn, alder</i>	<i>Antal beh.</i>	<i>Virkningsgrad</i>	<i>Sidevirkninger</i>
<i>Diagnose(r)</i>		<i>Healingens udfald</i>	<i>m. evt. uddybning.</i>
<i>Resp 1. M. 50/59 år</i>	9	+++	<i>Ingen</i>
Hypertensio arterialis (for højt blodtryk) Mb. renis (nyresygdom)		Hypertensionen reguleret af healing, fået mere indre ro, større åbenhed, følelsesmæssig ro og balance.	
<i>Resp. 2 K. 40/49 år</i>	8	++	<i>Ingen</i>
Scoliosis (sidekrumning af ryggraden)		Følelse af ro, selvværd og selvtillid. Øget fysisk og psykisk styrke	
<i>Resp. 3 K. 50/59 år</i>	12	+++	<i>Bedre livskvalitet</i>
Personlig krise s.f.a. skilsmisse efter et langt ægteskab.		Opnået indre ro og stabilitet i nervesystemet Fået den søgte balance og selvstyring. Opnået større selvværd	
<i>Resp. 4 M. 50/59 år</i>	9	++	<i>Knæproblemer,</i>
Depressio mentis (nedtrykthed)		Opnået indre ro, større selv- værd og større selvtillid samt større balance i følelserne.	... han ikke havde nævnt ved henvendelse blev betydeligt forbedret.
<i>Resp. 5 K. 60/69 år</i>	5	<i>Ingen</i>	<i>Ingen ændring.</i>
Allergi			
<i>Resp. 6 K. 40/49 år</i>	10	++	<i>Mindre allergi end før.</i>
Leukæmi, blodkræft (kronisk blodsygdom med kraftig nydannelse af hvide blodlegemer.)		Blevet gladere, mere tryk ved tilværelsen. Fået bedre balance og harmoni med sit indre jeg, og med omgivelserne. Opnået mere indre ro, bedre livskvalitet og bedre humør. (Blodparametrene steg ganske markant i løbet af få døgn efter healing, helt op til normalområdet for en rask person!)	
<i>Resp. 7 K. 30/39 år</i>	6	+++	<i>Ingen</i>
Dolores coxae (hoftesmerter)		Befriet for bækkensmerterne. Opnået indre ro, fået sin energi tilbage, større klarhed over problemstillinger i livet og i sine relationer.	

<i>Resp. 8 K. 30/39 år</i>	5	++	<i>Større livsglæde end før.</i>
Dolores abdominis regio iliaca sinister (underlivssmerter i venstre lyske-region i området omkring æggestokken)			Opnået dyb indre ro, større livsglæde og bedre forståelse af, hvordan hendes forhold til andre er.
<i>Resp. 9 K. 40/49 år</i>	6	++	<i>Større effektivitet i sine talrige gøremål.</i>
Stress Åndelig udvikling søges			Er ved at finde god balance mellem arbejdsliv og privatliv. Kan nu fange positive signaler fra kollegaer. Fået mere ro, er mindre udfarende eller vred. Har opnået styrken til at kunne sige fra.
<i>Resp. 10 K. 30/39 år</i>	5	+	<i>Ingen</i>
Moder-datter forhold Barnløshed			Hjulpes til at opnå et bedre forhold til sin moder, og til at tilgive sig selv for et abortus provocatus, hun gennemgik for ti år siden.
<i>Resp. 11 K. 50/59 år</i>	4	+++	<i>Forbedret hukommelse.</i>
Underlivssmerter Manglende selvværd			Blev befriet for underlivsproblemer. Fået psykisk bedret holdning til andre. Blevet mere rummelig, mere forstående. Fået indre ro. Blevet mere humoristisk, og blødere i sit følelsesliv samt mere hjertevarm overfor andre mennesker.
<i>Resp. 12 K. 50/59 år</i>	5	+++	<i>Ingen</i>
Højre skuldersmerter			Skuldersmerter væk. Opnået indre ro, mere balance, større bevidsthed om egne behov. Befriet for sit selvhad, føler hun lever nu, og tør gøre det. Mærker energi strømmer ind.
<i>Resp. 13 K. 30/39 år</i>	3	++	<i>Ingen</i>
Ubalance			Bedre harmoni og balance samt mere åbent hjerte til at indgå et nyt parforhold. Mere bevidst om sig selv og sin krop.
<i>Resp. 14 K. 50/59 år</i>	5	++	<i>Ingen</i>
Spirituel udvikling og selverkendelse søges			Opnået bedre forståelse for alt og alle omkring sig. Fået bedre klarhed om sig selv.
<i>Resp. 15 K. 30/39 år</i>	7	+++	<i>Ingen</i>
Polycystisk ovariesyndrom (talrige blærer i æggestok) Depressio mentis (nedtrykthed) Endokrinologisk ubalance (hormonel ubalance)			Cysterne på højre æggestok væk efter at have været der i over 10 år. Venstre æggestokscyste mindre Depressionen knap så voldsom mere. Opnået mere indre ro og balance.

<i>Resp. 16 K. 18/29 år</i>	5	++	<i>Befriet for kropssmerter</i>
Stress	Fået mere energi, mere indre ro, mere klarhed over sin situation. Kan forholde sig til, og håndtere situationen.		
<i>Resp. 17 K. 40/49 år</i>	6	+	
Diabetes mellitus (sukkersyge) Komplikationer som øget vægt, øget blodtryk og de dertil hørende psykiske og følelsesmæssige problemer. Angst.	Større selvværd. Synes at have mere styr på diabetesen, hvilket var det egentlige ønske ved henvendelsen til healeren.		Større fornemmelse af sig selv. Bedre accept af andre mennesker.
<i>Resp. 18 M. 50/59 år</i>	5	<i>Ingen ændring overhovedet.</i>	<i>Ingen</i>
Rygmerter.			
<i>Resp. 19 K. 60/69 år</i>	4		<i>Ingen</i>
Spænding i hovedet	Kun ganske lidt lindring, blev ikke helbredt. Opnået indre ro.		
<i>Resp. 20 K. 50/59 år</i>	5	++	<i>Ingen</i>
Psykisk nedtur efter skilsmisse	Indre ro og afslappethed. Fået mere klarhed over sin følelsesmæssige situation. Befriet for spænding i underlivet. ... og sågar i følelsen og tanken.		
<i>Resp. 21 K. 40/49 år</i>	5	++	
Rygmerter som følge af arbejdsskade.	Befriet for det meste af rygmerterne. Fået større selvtillid, bedre harmoni og balance, mere livsenergi og overskud.		Kureret for ondt i halsen og for tilstoppet næse.
<i>Resp. 22 K. 18/29 år</i>	7	++	<i>Ingen</i>
Manglende livsglæde og manglende livsvilje.	Fået emotionelt overskud og bedre humør. Fået mere indre ro.		
<i>Resp. 23 K. 50/59 år</i>	8		
Rygmerter	Blev ikke helbredt for rygmerter, men opnåede indre ro og bedre humør.		Allergiplagen bedret så meget at hun ikke længere tager asthmamedicin. Mavesyre-produktionen nedsat og fordøjelsen bedret.

<i>Resp. 24 K. 40/49 år</i>	3 ++	<i>Ingen</i>
Ømme kæber	Befriet for spænding og smerter i kæben. Fået større selvtillid, er nu mindre selvbejdende.	
<i>Resp. 25 K. 18/29 år</i>	3 ++	<i>Ingen</i>
Uro og angst for eksamen.	Indre ro, bedring og mindre angst.	
<i>Resp. 26 M. 50/59 år</i>	4	<i>Ingen</i>
Kropsuro og sindsuro	Ingen helbredelse, men opnåede bedre harmoni og balance under healingen. Ligeledes større indre ro under healingen.	
<i>Resp. 27 K. 50/59 år</i>	4 ++	<i>Ingen</i>
Bronchitis chronicus (kronisk betændelse i bronkieslimhinder)	Blev meget bedre, da hun ikke var så anspændt og nervøs. Fået indre ro, mere balance og bedre humør.	
<i>Resp. 28 K. 50/59 år</i>	5 +	<i>Ingen</i>
Hepatitis (gulshot)	Ikke helbredt for Hepatitis, men følte healing havde hjulpet på psyken, og havde fået sit livsmod igen.	
<i>Resp. 29 K. 50/59 år</i>	7 ++	<i>Ingen</i>
Søgte energi til sine skavanker: polio, (børnelammelse) diskusprolaps, (fremfald af indhold af bruskskiven mellem ryghvirvlerne) og modernærkekræft i øjenområdet med øjenoperation til følge.	Smerterne svandt ganske væsentligt. Fået indre ro, større selvtillid og større energioverskud.	
<i>Resp. 30 K. 30/39 år</i>	9 +	<i>Selverkendelse</i>
Fibromyalgi (uforklarlige omfattende smerter, tilbagevendende træthed, morgenstivhed og utilstrækkelig regenererende søvn). Bækkenløsning + skulderskade	Lindring af Fibromyalgi'en	Styrke til at håndtere dårlige situationer.
<i>Resp. 31 K. 50/59 år</i>	7 +	<i>Ingen</i>
Post-polio syndrom med leddegigt og lavt stofskifte. (følger efter børnelammelse)	Ingen egentlig helbredelse. Smerterne blev væk i flere dage efter hver healingsession, men vendte tilbage. Opnået indre ro, mere energi og overskud til andre gøremål.	
<i>Resp. 32 K. 50/59 år</i>	7 +	<i>Ingen</i>
Tilstoppet næse, pga. indopereret skinne i næsen. Manglende lugtesans	Ikke helbredt, men er blevet lettere i sindet. Fik sindsro og især indre ro. Næsen mindre lukket. Kan nu lugte bedre.	

<i>Resp. 33 K. 50/59 år</i>	4 (+)	<i>Nerverne faldt til ro</i>
Rygsmærter, nakke- og skuldersmærter.	Delvis helbredt, smærterne aftagende.	
<i>Resp. 34 K. 18/29 år</i>	11 +++	<i>Ingen</i>
Spontane aborter med det til følge, at hun havde svært ved at blive gravid.	Først opnåede hun indre ro og afslappelse i underlivet. Derefter blev hendes uregelmæssige menstruationer reguleret, så hun efterfølgende blev gravid .	
<i>Resp. 35 K. 70 + år</i>	3 ++	
Degeneratio vertebralis med prolapsus disci inter vertebralis til følge. (slitage i hvirvlerne med fremfald af bruskskiven)	Smærter i venstre lår væk. Usikker gang på venstre underekstremitet væk. Går nu frit rundt uden stok.	Det kollapsede glaslegeme i venstre øje stabiliseret for første gang i to år.
<i>Resp. 36 K. 50/59 år</i>	3 ++	<i>Ingen</i>
Depressio mentis (nedtrykthed) Smærter i kroppen Søgte ro i sin krop.	Er blevet sin angst kvit. Selvsikkerheden er hun blevet befriet for.	
<i>Resp. 37 K. 50/59 år</i>	3 ++	<i>Blev mere tålmodig</i>
Neoplasma malignum pulmonum (lungecancer) med de deraf følgende psykiske gener.	Er kommet psykisk styrket ud af behandlingen. Er overbevist om, at sygdommen kan standses. Ved ikke om hun er blevet helbredt, da hun ikke er blevet scannet efterfølgende, men føler sig godt tilpas.	
<i>Resp. 38 K. 30/39 år</i>	3 +++	
Sorg, vrede og angst Ryg- og skuldersmærter.	Kommet over den store sorg over at miste sin far, da hun var kun tretten år. Har nu sagt farvel til faderen, hvilket hun ikke fik gjort dengang. Har også tilgivet sin moder, og har fået selvtilliden tilbage.	Fik helet sin ryg, som ellers var et problem, men blev overskygget af sorg, angst, forvirring og manglende selvtillid.
<i>Resp. 39 K. 30/39 år</i>	3 ++	<i>Ingen</i>
Eksem. Manglende styrke til at sige fra.	Fundet balancen igen, og er blevet mere afklaret vedrørende sine forældre. Ikke længere fokuseret på om hun eventuelt havde lidt overlast i barndommen, altså incest.	

<i>Resp. 40 K. 40/49 år</i>	3 +	<i>Ingen</i>
Mareridt	Har ikke så meget mareridt som før hun gik til healing.	
<i>Resp. 41 K. 50/59 år</i>	3 +++	
Fibromyalgi (uforklarlige omfattende smerter, tilbagevendende træthed, morgenstivhed og utilstrækkelig regenerende søvn)	Årelang medicinsk behandling ved psykiater samt psykologsamtaler har ikke hjulpet overhovedet. Derimod har healing gået ind og fjernet smerten, sorgen og ubalance, som langvarigt seksuelt misbrug havde skabt.	Maven faldet til ro efter mange års skiftende diaré og forstoppelse.
<i>Resp. 42 K. 40/49 år</i>	3 ++	<i>Ingen</i>
Neoplasma malignum mammae dxt. cum mammectomia. (højresidig brystcancer med bortoperation af brystet)	Kan bedre forholde sig til sin cancer mammae sygdom.	
<i>Resp. 43 K. 40/49 år</i>	3 ++	
Dolores dorsi (rygsmerter)	Fået afbalanceret forhold til en voldelig eks-mand. Frigjort sig fra alkoholiske forældre.	Tidligere frustrationer kommer frem.
<i>Resp. 44 K. 60/69 år</i>	3	<i>Ingen</i>
Ryg- og bensmerter samt angst efter discusprolaps-operation med discitis i efterforløbet. (fremfald af bruskskiven mellem to hvirvler med betændelse i skiven)	Ingen ændring i smerterne, men er hjulpet til at indse, at hun gjorde sig unødige bekymringer om alt.	
<i>Resp. 45 K. 18/29 år</i>	4 ++	<i>Ingen</i>
Depressio mentis (nedtrykthed). Psykiatrisk behandling havde ingen effekt.	Fået mere selvtillid, og blevet gladere. Fået det bedre med sig selv og sine nærmeste samt sine kolleger.	
<i>Resp. 46 K. 40/49 år</i>	11 ++	<i>Psykisk bedre</i>
Nedtur p.g.a.moderens dødsfald mens patienten endnu var gravid. Stress plus masser af infiltrationer over hele kroppen.	Infiltrationer næsten væk alle sammen. Fik ro og afslappelse. Fået større glæde.	

<i>Resp. 47 M. 18/29 år</i>	8	+++	<i>Ingen</i>
Psykisk nedtur efter bankrøveri begået mod ham i banken, hvor han arbejdede. Kæresten kørte sig selv ihjel.			Ro i kroppen og i sjælen. Bedre humør, balance i kroppen. Selvsikkerhed øget.
<i>Resp. 48 K. 18/29 år</i>	6		<i>Ingen</i>
Ledde- og muskelgigt			Ikke helbredt, men har fået det meget bedre. Er meget mere afslappet, og fået mere ro.
<i>Resp. 49 K. 18/29 år</i>	7	+	<i>Kom over aborten</i>
Kronisk underlivs betændelse samt spontan abort i tolvte uge.			Underlivssmerten meget mindre. Bedre humør, mere ro.
<i>Resp. 50 K. 30/39 år</i>	10	+++	<i>Ingen</i>
Bihulebetændelse Spændinger.			Ikke helt helbredt endnu, men helt klar bedring. Spændingerne er mindskede, er mere afslappet, har fået mere ro og mere energi.
<i>Resp. 51 M. 50/59 år</i>	9	+++	<i>Ingen</i>
Rygsmarter, skuldersmerter og gigt i fødderne. Stress samt insomnia (søvnløshed).			Rygsmarter, skuldersmerter og gigt i fødderne formindsket. Fået indre ro. Insomnia ikke længere et problem. Stress-perioder ikke mere så hyppige efter healing.
<i>Resp. 52 K. 40/49 år</i>	3	++	<i>Ingen</i>
Indelukthed med mindreværds kompleks.			Utrolig stor indre ro og glæde
<i>Resp. 53 M. 30/39 år</i>	11	++	<i>Ingen</i>
H.I.V. sygdom (Human Immunodefekt Virus)			Dyb, indre ro, harmoni, mere energi og større glæde. Mærkbare forbedringer i fysiologiske parametre – f.eks steg CD4 tal fra 255 til 306, mens HIV- RNA faldt fra 196 til 113. Svampe infektionen i ansigtet næsten væk, hævede lymfeknuder meget mindre hævede, træthed væk, bedre humør. Depressive og opgivende tanker væk.
<i>Resp. 54 M. 50/59 år</i>	4	+++	<i>Ingen</i>
Angstanfald med høj puls til følge. Fibrillatio atriorum (hjertets forkammerflimren)			Angsten reduceret. Hjerteflimren forsvundet allerede efter første healing.

<i>Resp. 55 K. 18/29 år</i>	3 +	<i>Lyst til arbejde igen</i>
Høfeber siden spædbarnsalderen. Nuværende med generende kløe i øjnene samt nysen og næseflåd.	Lyst til at arbejde igen efter længere pause Nu er der længere mellem høfeber udbrud.	
<i>Resp. 56 K. 40/49 år</i>	4 ++	
Akut opstået ubalance i underlivets venstre side. Skyldfølelse (formentlig som følge af incest).	Opnået harmoni og balance i sit underliv. Større indre ro og harmoni mellem patienten og forældrene.	Stilhed mellem patienten og sine forældre.
<i>Resp. 57 M. 60/69 år</i>	4 ++	<i>Ingen</i>
Smerter i ryg, knæ og skulder.	Tydelig bedring, om end smerterne ikke er helt væk.	
<i>Resp. 58 K. 30/39 år</i>	6 +	<i>Fik kureret et hold i nakken</i>
Obstipatio (forstoppelse). Emesis-fobi (sygelig angst for at være i stue med nogen, der kaster op).	Følt sig som en meget lettet person. Har fået mere overskud og mere energi.	
<i>Resp. 59 K. 18/29 år</i>	4 ++	<i>Fået rensset ud i kroppen</i>
Ufrivillig barnløshed	Mærkede en dyb, indre ro. Befriet for menstruationsmerter. Fik opløftet sind, fik samtidig en lethed.	
<i>Resp. 60 K. 30/39 år</i>	3 ++	<i>Fik det betydeligt bedre psykisk</i>
Eksem (hududslæt). Obesitas (overvægt). Kronisk træthed.	Hududslættet forsvandt. Fik en større bevidsthed og opmærksomhed på omgivelserne og deres reaktionsmønstre.	
<i>Resp. 61 K. 40/49 år</i>	4 +++	
Depressio mentis (nedtrykthed) Årelangt pillemisbrug (af SSRI - Fontex)	Blev afgiftet af healing. Fik mere energi og større velvære samt større livskvalitet.	Kom i kontakt med sig selv og med livsglæden.
<i>Resp. 62 M. 50/59 år</i>	8 ++	<i>Ingen</i>
Arthrosis coxae sin. (slidgigt i venstre hofte) Dolores coxae sin. (venstresidig hoftesmerter)	Venstresidige hoftesmerter næsten ophørt. Forbedret humør, som sygdommen efterhånden havde påvirket i negativ retning.	

<i>Resp. 63 K. 50/59 år</i>	7 +	
Neoplasma malignum (cancersygdom)	Ikke helbredt, men fik en indre ro, og er blevet mere glad.	Tro på sig selv, som hun før ikke havde haft.
<i>Resp. 64 K. 50/59 år</i>	7 +++	<i>Ingen</i>
Asthma	Gevaldig lettelse af asthma sygdommen. Trækker vejret frit efter healing. Får en følelse af ro, glæde, mod og optimisme.	
<i>Resp. 65 M. 40/49 år</i>	9 +++	
Rygsmærter	Blev bedre til at tale med andre om healing, hvilket havde været et tabuemne for ham.	Ingen smerter mere. Fik også indre ro.
<i>Resp. 66 M. 18/29 år</i>	5 ++	<i>Ingen</i>
Tussis chronicus (kronisk hosteanfald)	Hosten kraftigt reduceret. Fik ro over hele kroppen.	
<i>Resp. 67 M. 40/49 år</i>	7	<i>Ingen</i>
Kræft (Mb. Hodgkins).	Ingen helbredelse, men fik fantastisk indre ro og balance i kroppen.	

5. Healere og samfundsmarginaliseringer

I de fleste samfund har der været kloge mænd og koner, der havde nogle særlige evner og ofte også havde lægende hænder. Litteraturen giver os et utal af beretninger, som de fleste er bekendt med i et eller andet mål.

Eksempelvis kender mange til shamanen fra de grønlandske og samiske samfund for blot at blive i de hjemlige nordiske kulturer.

I de moderne vestlige samfund fra industrisamfundets begyndelse og til i dag ved indgangen til informationssamfundet har mennesker med sådanne særlige evner været helt oversete og dermed naturligvis hverken bekendte eller anerkendte. Først i de seneste år er de blevet mere kendte i vort samfund især gennem film, bøger og TV-udsendelser.

Ord som overtro og overnaturlig hører til de stadig mest yndede benævnelser af disse mennesker og deres handlinger, men dybere viden om det overnaturlige og overtroen, om hvad der er fup og hvad der er fakta, er først i løbet af de sidste 10–15 år ved at blive overskredet – ikke blot i det danske samfund, men globalt.

Hvorfor er det så svært at overskride denne tærskel, som i bredere forstand kan kaldes normalitetstærsklen? Der er flere grunde, men en meget vægtig årsag er *normens magt*.

5.A OM NORMENS MAGT

Især den franske samfundsfilosof og psykolog, Michel Foucault, har bidraget med en forståelsesramme, der har ramt plet. Ikke blot når det gælder om at begribe problematikken det unormale, samfundssynet, normalitetskrav og marginalisering, men samtidig har han bidraget til en meget større forståelse af en samfundsmekanisme,

der har lukket af for og usynliggjort forskellige andre grupper i samfundet.

Michel Foucault beskrev den nye type sociale kontrol i det fremdukkende industrielle samfund i slutningen af 1800-tallet (social kontrol udøves i alle samfund som et nødvendigt middel til at holde samfundet sammen, men kan antage forskellige former).

Denne sociale kontrol bestod af flere komponenter: en ny politisk anatomi, disciplinen, de store anstalter (jfr. E. Goffman: »Asylums«) tæt knyttet til sygehuse, fængsler og anstalter for sociale og fysiske afvigere herunder handicappede samt vigtigst af alle: Normens Magt – det magtmiddel der ifølge Foucault er allerstærkest.

Normens magt kan formuleres som følger: I lighedens og enhedens navn er der kun én normal høreelse, ét normalt syn, én normal kultur, én normal intelligens osv.

Kvalitative forskelle elimineres i lighedens og enhedens påklædning – eksempelvis er døve blevet vurderet ene og alene ud fra hvor lidt høreelse de havde – og kvantiteten trådte i stedet. De var blevet »hørehæmmede«, ikke døve mennesker. Ikke-vestlige kulturer blev anskuet entydigt ud fra en vestlig model og kaldt u-lande også i en mangel betydning. Kloge koner og »for meget syn« blev betragtet som sælsynt, afvigende, overnaturligt og overfølsomt – helt udenfor det normale og dermed ikke eksisterende.

At kunne »se og mærke for meget« klassificeres stadig som psykisk anormalt – de kvalitative aspekter interesserer ikke, ses ikke. Følelsesmæssig intelligens og relationsintelligens er kvaliteter hidtil uden plads i normalitetsdogmets endimensionelle intelligensopfattelse. Fremmede kulturer vurderes sjældent ud fra, hvad de dybest set indeholder, idet kun det der scorer på en vestlig samfundsskala har hovedfokus.

Men hvorfor »vælger« samfundet så begrænsede anskuelser i lighedens og enhedens navn, når det set med nutidens øjne dog ganske vist har ført til større lighed for en meget stor gruppe, men absolut til større ulighed og åbenlys isolation for andre nok så store grupper?

Jo, det er sket, fordi et samfund behøver social kontrol, hvilket er en samfundsmekanisme, som hjælper samfundet til at hænge sammen som en helhed. I tidligere tiders feudale samfund var skueretten med offentlig afstraffelse og henrettelser den sociale kontrolmekanisme. I industrisamfundet blev normens magt den vigtigste mekanisme.

Om normens magt skriver Foucault:

»Indenfor den påbudte ensartethed indfører den – som gavnlige fordring og måleresultat – de individuelle forskelles nuancer«.

Betydningen af dette er, at ensartetheden *kvantificeres* i overmål gennem at sætte talmængde på små forskelle individerne imellem. Men herved tabes det kvalitative element.

I dag godt på vej ind i en ny samfundstype skifter vi til en anden form for social kontrol, som vi knap nok endnu kender, men mon ikke den vil være knyttet til det nye samfunds informationssystemer.

I dette skift kommer der et opgør med det normales kvantitative vurderinger – ikke fordi disse er entydigt dårlige, men fordi de har gjort os enøjede – til fordel for mere helhedsorienterede kvalitative vurderinger.

Dette opgør sker på mange forskellige lag – indenfor psykologien, i uddannelsessystemet, i lærebøger, i videnskaben.

Det tegnsprogede døve menneske, den clairvoyante, den indre sansende og seende, det flerspektrede intelligente menneske og de oprindelige samfunds dybe jordiske viden om planters egenskaber og betydning for menneskene, især når disse planter indtages i en helhed – alt dette er viden og indsigt fra de isolerede og usete grupper, som måske viser sig at være en større gave til samfundet.

5.B FORTID OG NUTID BRYDES

– *Et bud på konstruktiv samfundsopfattelse i en overgangstid.*

Somme tider kræves der i foredragssammenhæng, at man vælger samfundssyn.

Det gælder, når man er i dialog med mennesker, der har tilhørt eller stadig tilhører grupperinger, som ligger udenfor det vedtagne normales rammer f.eks. ordblinde, handicappede, indvandrere o.a., som med rette har følt sig trådt på af samfundet i allerbredeste forstand – lærere, skolekammerater, vejledere til forældre, læger, personale på høreinstitutioner, naboer, lovgivning m.v. – alle steder i samfundet, hvor et negativt billede gentagne gange er blevet projiceret over på en person eller gruppe. Det gælder her om at tilvejebringe et objektivt og distanceret billede af samfundet, som alle kan forholde sig neutralt til.

Et samfund kan betragtes på flere måder også som et socialt eksperiment, der gennem dualitet, kampe og nogle bestemte langsigtede mål til sidst realiseres til en vis grad.

Alle samfundsmedlemmer er aktive deltagere, og alle er mere eller mindre ubevidste om, hvad der dybest set foregår.

De dybeste præmisser for eksperimentet ligger gemt i et underliggende styresystem af styrende hovedtankeformer, der kan sammenlignes med styresystemet i en computer, som heller ikke kan ses, men som ikke desto mindre bestemmer, hvad der får lov til at komme frem på skærmen – eller som det er muligt at kunne afbillede på samfundets skærm.

Til hver samfundstype hører et særligt styresystem og dertil svarende skærbilleder. Ved overgangen til et nyt samfundssystem ændres styresystemet, og nye manifestationer kan efterhånden ses i stort tal på samfundsskærmen.

Normens magt og kvantiteternes dominans tilhører industrisamfundets sociale eksperiment og den sociale kontrol, hvorigennem meget godt er blevet opbygget i samfundet – udligning af klasseforskelle, et højt og bredt uddannelsesniveau, øget velfærd og meget andet.

Industrisamfundets sociale eksperiment er efterhånden lykkedes så tilpas tilfredsstillende, at vi kan begynde at lytte til utilfredsheder fra de grupperinger, der lå udenfor det normales rammer.

Når et nyt system og socialt eksperiment er under opbygning, er det tid til at finde ud af, hvad vi er nødt til at rette op på – ikke blot i det store hele, men i detaljer.

5. C OVERKVANTIFICERET TÆNKNING OG BLOKERET DIALOG.

– Et konkret eksempel fra 1998

I dag står vores samfund på mange måder i en ny tid, men på andre måder stadig i en gammel tid.

I foråret 1998 blev det aktuelt at diskutere døves ret til adoption af døve børn. I Sverige og Norge har dette været tilladt i nogle år, men i Danmark har blot én adoption fundet sted for 20 år siden, og selvom denne forløb fint, er ingen tilladelser givet siden.

På forespørgsel fra Center for Ligebehandling ville Folketinget så tage sagen op til overvejelse. Men Adoptionsnævnet skulle først komme med sin samfundsvægtige udtalelse. Her bliver døve desavoueret som adoptanter til døve børn med følgende begrundelse, udtalt af en overlæge i DR 1998:

»Når en handicappet som forælder leder en anden handicappet, et barn, påføres barnet et dobbelt handicap. Derfor vil det døve barn opdrages bedre hos normalthørende forældre«.

Dette lyder meget tallogisk og besnærende rigtigt i overensstemmelse med lineær venstre hjernehalvdeltænkning. Dog er virkeligheden oftere paradoksalt end logisk og mere i overensstemmelse med højre hjernehalvdels helhedsformåen, og denne lyder:

Når en døv person gennem mange besværligheder har lært at begå sig i samfundet og derigennem mindsket ikke sin invaliditet (den fysiske defekt), men sit handicap i forhold til samfundet, ja så vil denne person med stor sandsynlighed kunne hjælpe sit døve barn til det samme – ofte nemmere og bedre end normalthørende vil kunne det.

Trods sidstnævnte argument og flere udtalelser fra døve, fremturede lægen uanfægtet i en senere TV-udsendelse i DR med, at hørende forældre altid ville være bedre til at opdrage et døvt barn, og at døve derfor ikke bør have ret til at adoptere.

Det skal her tilføjes, at moderne forskning tydeligt viser, at døve børn født af døve forældre klarer sig fint i samfundet og er døve-kulturens stærkeste kulturbærere og tillige pionerer på uddannelsesområdet i nyere tid.

Denne læge har været hovedudformer af adoptionsnævnets principbeslutninger om handicappedes ret til at adoptere. De lovgivende organer bør i en tid med så store samfundsskift og ændringer i vores viden være kritisk bevidste i valg af rådgivere

Ovenstående ikke blot et menings-sammenstød, men i højeste grad et opgør mellem en »gammel« og en »ny« form for samfundstænkning. At kvantificere uden at kunne veksle til det kvalitative, uden endda at ville/kunne lytte og overveje, kendetegner normens-magt-perioden. Der er ingen dialog.

Ovennævnte eksempler er taget fra døveområdet, jeg som person og forsker har virket i i mange år, et område hvor normens magt har givet sig ekstremt tydeligt til kende.

Når dette behandles relativt indgående i denne sammenhæng, er det fordi konfrontationen mellem traditionel behandling, og den tænkning der er knyttet hertil, og den såkaldte alternative behandling med sine fremvoksende tankesystemer endnu savner en ægte dybere dialog. Denne fastlåshed som hindrer dialog kan forklares med, at normens magt ikke har sluppet sit tag i det danske sundhedsområde, mens andre områder er i færd med at bevæge sig væk fra de fastlåste normalitets-tankemønstre, som kendetegner den »gamle« samfundsform.

Fastlåsningen til dobbeltblindforsøg som det eneste og normale, kvantificeringsdominans og en meget lille accept af konkurrerende, supplerende og meget anderledes forskningsmetodikker fra humanistiske forskningsgrene tilhører absolut ikke en gruppe stivsindede mennesker.

Det drejer sig her ikke om den personlige psykologi eller stædige enkeltindivider, men derimod om den faglige kollektive psykologi. Internaliserede professionelle tankerformer med normative kvantificeringer og kategoriseringer præger det professionelle menneske så dybt og så automatisk, at det fungerer som absolutte lovmæssigheder, hvor overtrædelser straffes med sanktioner.

Men i virkeligheden er disse et resultat af menneskelige valg for lang tid siden, truffet i en dengang ny historisk periode. Én historisk tid medfører ét menneskeligt valg

– en anden historisk tid ofte et andet!

Så længe problemet defineres eller opfattes personligt på det subjektive niveau, føler folk sig angrebne og bliver sårede, og da vil det være meget svært at få en ægte, åben og lærerig dialog i gang.

Problemet må i stedet erkendes på et objektive samfundskollektive niveau. Mere præcist drejer det sig om at skabe en dialog, hvor man kan lære af hinandens videnserfaringer og tilpasse vidensfelter til hinanden.

Når dette sker, vil vi have et frugtbart samarbejde – uden krig.

6. Spirituel udvikling

– som en nødvendig baggrund for at forstå healing

I analyserapport 1 tabel 1.9 kan det ses, at ¼ af klienterne angiver, at spirituel udvikling er årsag til, at de søger healing.

Det er nok ikke at gå for vidt at påstå, at dette i hvert fald ikke er formålet med at gå til læge eller almindelig psykolog, men er åbenbart en hyppig årsag, når man opsøger en healer.

I øvrigt nævner 1/3 af klienterne »personlig udvikling« som en årsag. Da spirituel udvikling ikke er et alment kendt begreb, som personlig udvikling er det (selv om de to overlapper hinanden) vil det være på sin plads at ty til den moderne videnskabelige og terapeutiske ekspertise.

6.A SPIRITUEL UDVIKLING

– og samfundet

Terapeuten Christina Grof og psykiateren Stanislav Grof har i 1990 udgivet en bog om emnet. På dansk hedder den »Psyriske kriser – personlig udvikling gennem kriser«.

Den engelske titel fortæller mere om indholdet og lyder: »The Stormy Search for the Self: A Guide to Personal Growth through Transformational Crisis«. Bogen går lige til sagen og starter med temaet »Spirituel Udvikling og Samfundet«.

Spirituel udvikling er en medfødt evolutionær evne, som alle mennesker er i besiddelse af. Det er en bevægelse hen imod helhed, opdagelsen af éns sande potentiale. Og det er lige så almindeligt og naturligt som fødslen, fysisk vækst og døden – en uadskillelig del af vores eksistens.

I århundreder har hele kulturer behandlet indre forvandling som et nødvendigt og ønskeligt aspekt af livet. Mange samfund har udviklet sofistikerede ritualer og meditative praksiser som måder, hvorpå man kan opfordre og opmuntre til spirituel vækst.

Menneskeheden har oplagret opvågningsprocessens skatte af følelser, visioner og indsigter i malerier, digte, romaner og musik i mystikeres og profeters beskrivelser. Nogle af de smukkeste og mest værdifulde bidrag til kunstens og arkitekturens verden hylder mystikkens riger.

For nogle individer bliver den spirituelle udviklings forvandling imidlertid en »spirituel krise« – en krise hvor de indre forvandlinger sker så hurtigt og de indre tilstande er så krævende, at disse mennesker kan have midlertidige vanskeligheder med at begå sig i hverdagsvirkelighederne. I vor tid behandles disse individer sjældent som om de stod på tærskelen til en indre vækst. Tværtimod bliver de næsten altid betragtet gennem sygdomsbriller og behandlet med teknologier, som forplumrer disse oplevelsers gavnlige virkninger.

I et støttende miljø og med den rette forståelse kan disse vanskelige sindstilstande være ekstremt gavnlige og ofte føre til kropslig og følelsesmæssig helbredelse, dybe indsigter, kreativ aktivitet og permanente personlighedsforandringer til det bedre.

Da vi valgte udtrykket *spirituel krise*, søgte vi både at undersøge den fare og de muligheder, der er til stede i sådanne tilstande.

Op gennem historien har mennesker i intense spirituelle kriser været anerkendt af mange kulturer som velsignede; de blev anset for at være i direkte kommunikation med det helliges områder og guddommelige væsener. Deres samfund støttede dem under disse afgørende hændelser, tilbød fredhellige steder som asyl og suspenderede de sædvanlige krav til individet.

Respekterede medlemmer af deres samfund havde selv været igennem lignende kriser og kunne genkende, anerkende og forstå en ligende proces hos andre og var som

følge heraf i stand til at ære udtrykket for den kreative mystiske impuls. De ofte farverige og dramatiske oplevelser blev gødet med tilliden til og fortrostheden om, at disse individer til sidst ville vende tilbage til samfundet med større visdom og en forøget evne til at begå sig i verden til såvel deres egen som til samfundets gavn.

Med den moderne videnskabs og den industrielle tidsalders komme ændredes denne tolerante, ja endog stimulerende holdning drastisk. Forestillingen om acceptabel virkelighed blev indsnævret til kun at omfatte de aspekter af tilværelsen, som er materielle, *håndgribelige og målelige*.

Spiritualitet under enhver form blev drevet i eksil af det moderne videnskabelige verdensbillede. De vestlige kulturer antog en begrænset og rigid fortolkning af, hvad der er »normalt« ved menneskers oplevelse og adfærd og accepterede sjældent dem, der forsøgte at gå hinsides disse grænser.

I løbet af de sidste årtier har denne situation imidlertid ændret sig hastigt. Spiritualiteten er blevet genindført i kulturens hovedstrøm gennem fornyet interesse for hellige systemer såsom dem man finder i Østens religioner, Vestens mystikerlitteratur og amerikanske indianertraditioner. Talrige mennesker eksperimenterer med meditation og andre former for spirituel praksis. Andre er involveret i selvudforskning, idet de bruger forskellige nye terapier. Gennem disse nye metoder opdager de nye dimensioner og muligheder indeni dem selv.

Samtidig er revolutionære udviklinger indenfor mange videnskabsgrene hastigt ved at lukke kløften mellem videnskab og spiritualitet, og moderne fysikere og forskere indenfor andre områder bevæger sig mod et verdensbillede, der ligner det, der er blevet beskrevet af mystikerne.

På linie med den fornyede interesse for mystik ser vi et andet fænomen: et stigende antal mennesker har spirituelle og paranomale oplevelser og er villige til at tale mere åbent om dem. Ud fra vores egne iagttagelser ser det ud til, at der samtidig med denne ekspanderende interesse er en stigende fore-

komst af vanskeligheder i forbindelse med forvandlingsprocesser.

Vi blev kraftigt opmærksomme på dette tilsyneladende øgede antal spirituelle kriser, da vi sidste år rejste rundt i verden og holdt kurser og foredrag, hvor vi talte om vores personlige oplevelser og vores alternative forståelse og opfattelse af nogle tilstande, som automatisk er blevet rubriceret som psykotiske. Vi har mødt forbavsende mange mennesker, hos hvem vores beretninger vakte genklang. Nogle havde været igennem forvandelende oplevelser og følte sig mere tilfredsstillende som følge heraf.

Mange andre havde haft lignende oplevelser, men fortalte os tragiske historier om familier og professionelle behandlere, der misforstod dem, om hospitalsindlæggelser, unødvendige beroligende midler og brændemærkende psykiatriske diagnoser. Ofte var en proces, der oprindeligt var begyndt som en helbredende og forvandelende proces blevet afbrudt og endog kompliceret gennem psykiatriske indgreb.

Vi har også mødt kreative, medfølelse og fornyende professionelle indenfor området mental sundhed – psykiatere, psykologer og andre, som er på udkig efter eller som allerede tilbyder deres patienter alternative muligheder. Mange har givet udtryk for deres frustration over ikke at være i stand til at gå videre med deres idéer og fremgangsmåder indenfor deres hospitaler og klinikker – hovedsagelig pga. deres organisationers rigide tilslutning til den lægevidenskabelige model, traditionel administrationspolitik og bureaukratiske restriktioner. De har fortalt os om deres professionelle ensomhed og deres ønske om at få forbindelse med ligesindede mennesker indenfor deres område. (s. 10–14)

6.B SPIRITUELLE OPLEVELSER

– der kan kaste en person ud i mildere eller sværere forvandlingskriser

Spirituel udvikling behøver ikke involvere en krise, selvom en længere åndelig udviklingsvej oftest vil have budt på i hvert fald én vanskeligere tilstand.

C. og S. Grof skelner mellem på den ene side spirituelle *frembrud* og på den anden side *kriser*. Førstnævnte er mildere og lettere at integrere og giver ikke særlige forstyrrelser i hverdagslivet. Bevidstheden ændres langsomt, de indre oplevelser begejstrer og opløfter og – samtidig med at kontrollen lettere slippes – behandles vanskelige oplevelser som mulighed for forandring og positive oplevelser og som gaver, hvilket alt i alt vidner om tillid til processen.

En forvandlingskriser besværligheder afhænger især af graden af uvillighed til forandring, manglende forståelse herfor, vanskelighed ved at slippe fortiden bl.a. på grund af barndomstraumer med mistillid til livet til følge, samt mangel på forståelse i de daglige omgivelser og støtte fra folk der forstår.

C. og S. Grof klassificerer på baggrund af egne og kollegers mange års erfaring med mennesker i forvandlingskriser de spirituelle oplevelser på følgende måde:

- Episoder med enhedsbevidsthed (højdepunktsoplevelser)
- Kundalinirejsning
- Nær-dødsoplevelser
- Frembrud af erindringer fra tidligere liv
- Psykologisk fornyelse gennem tilbagevenden til centret
- Shamankrisen
- Vækning af ekstrasensorisk perception (psykisk åbning)
- Kommunikation med åndelige vejledere og kanalisering
- Oplevelser af nærkontakt med UFOer
- Besættelsestilstande

C. og S. Grof understreger, at de forskellige psykiske tilstande ikke er klart afgrænsede og ofte blandes med hinanden i den konkrete proces. Nogle af oplevelserne kan der læses om i forbindelse med afsnittet om healerne bl.a. om nær-død, psykisk åbning, psykologisk fornyelse, kommunikation med åndelige vejledere og kanalisering. For nærmere viden herom henvises til C. og S. Grofs bog.

Højdepunktsoplevelser er beskrevet af psykologen Abraham Maslov, som vil være de fleste almindelig bekendt og er i øvrigt den type oplevelser, der er i familie den historisk beskrevne mystikertradition.

Shamankrisen og shamantræningen findes ligeledes grundigt omtalt i antropologisk litteratur (bl.a. af Michael Harner i »The Way of the Shaman« og i Bear Hearts bog »Vinden er min moder«). Disse oplevelser er voldsomt transformerende begivenheder, der ofte i længere tid gør personen unyttig for samfundet pga. ekstreme bevidsthedstilstande, men efter en længere isolationsperiode vender personen tilbage til samfundet med helbredende evner og parat til at tage større ansvar.

Der er noget der tyder på, at vi i det moderne samfund er i en slags dybere forvandlingsproces med at forstå og integrere ikke bare marginale grupper, men ligeledes må ændre vores forståelse af, hvorledes menneskets psyke og bevidsthed fungerer – ikke mindst i et nærmere samarbejde med kroppen, end vi i vores samfund nogensinde har anet. For den psykologiske og bevidsthedsmæssige del kunne det være et større udviklingsprojekt at skitsere en mere omfattende bevidsthedsmodel og forståelse af den menneskelige psyke. De psykologer, man med udbytte kunne bygge på, er af den psykoanalytiske skole og elever af Sigmund Freud. Det er især schweizeren Carl Gustav Jung og italieneren Roberto Assagioli, som begge har beskæftiget sig indgående med forskellige typer spirituelle oplevelser.

Det er især Jungs beskæftigelse ikke blot med det ubevidste, som er psykoanalysens traditionelle tema, men tillige med det han opdagede og valgte at kalde det kollektivt ubevidste.

Det drejer sig om fællestræk i den del af bevidstheden, som går ud over det individuelle og indeholder menneskehedens erindringer i det ubevidste kondenseret til arketyper af mytologisk karakter. Kontakt med disse dimensioner af bevidstheden bibringer individet en følelse af hellighed, som Jung kalder »numinositet«, en spirituel følelse.

I bogen »Jung – videnskabsmand og mytstiker« af Colin Wilson fortælles om Jungs dybe forvandlingskrise og forvirring efter bruddet med Freud. Nedenfor citeres Jung:

»I de år, fra 1919 til 1920, begyndte jeg at fatte, at målet for den psykiske udvikling er selvet. Der findes ingen lineær udvikling; der findes kun en kredsen rundt om jeg'et. En ensartet udvikling kan allerhøjest eksistere i begyndelsen; senere peger alting ind mod centrum. Denne indsigt gav mig stabilitet og gradvist vendte min indre fred tilbage ...«

(s. 83–84)

Dette skrev Jung efter en større krise og indre stor oplevelse, der svarer til det psykologen Abraham Maslov kalder »peak experience« – på dansk højdepunktsoplevelser (opløsning af personlige grænser og enhedsoplevelser med mennesker, naturen, universet, Gud) – som ofte indtræffer hos normale og veltilpassede mennesker.

Colin Wilson skriver, at Jung efter bruddet med Freud i 1919 var restitueret og vital. Bruddet var kommet i stand ved Jungs åbning til det »numinøse« og hans udvidelse af det ubevidste kom siden hen også til at omfatte det kollektivt ubevidste. Freud var absolut ikke åben for det numinøse, endsige noget der blot mindede om noget religiøst – og for ham var det ubevidste infantilt og smertefuldt. Konflikten med Freud kastede Jung ud i en alvorligere forvandlingskrise, som han heldigvis var stærk nok til at bearbejde, og senere stod han meget stærkere fast ved sine nye erkendelser. For Jung var det ubevidste nu i høj grad fyldt med mystiske, livgivende kræfter.

I sine senere værker er Jung villig til at erkende, at den »transcendente funktion« er menneskets religiøse trang. Den er ikke bundet til bestemte religioner, men er en spirituel længsel efter at udvikle sig op på et højere niveau. Han kan acceptere den freudianke forestilling om, at det ubevidste er fyldt af »infantilt materiale« ... Den transcenderende funktion er den del af det ubevidste, der tilskynder os til at udvikle os – hen mod helten, helgenen eller vismanden. (side 83)

Jung taler om et samarbejde mellem det ubevidste og det bevidste, et samarbejde mellem det subjektive og det objektive sind. Det er dette samarbejde, der for Jung er individualisering f.eks. evnen til at overgive sig til det subjektive sind gennem »aktiv fantasi«, som var den metode, Jung især benyttede sig af.

Roberto Assagioli på sin side har skrevet bøgerne »The Act of Will« (om en anderledes form for vilje) og »Psychosynthesis«, der indeholder en omfattende bevidsthedsmodel med selvet som fokuspunkt, som den der kan styre og dirigere. Dette selv står i forbindelse med det Transpersonlige Selv. Dette selv/Selv er det samme selv, som Jung bragte i fokus. I bogen »What We May Be – the Vision and Techniques of Psychosynthesis« af Piero Ferrucci, Assagiolis nærmeste medarbejder, forklares det:

»Identification with the transpersonal Self is a rare occurrence – for some individuals, the culmination of years of discipline; for others, a spontaneous extraordinary experience. It was described in ancient times with the Sanskrit word *sat-chit-ananda*: being-consciousness-bliss.

The Transpersonal Self, while retaining a sense of individuality, lives at the level of universality, in a realm where personal plans and concerns are overshadowed by the wider vision of the whole.

The realization of the Transpersonal Self is the mark of spiritual fulfillment. Personal and Transpersonal Self are in fact the same reality experienced at different levels: our true essence beyond all masks and conditionings.« (side 45)

Roberto Assagiolis bog »Psykosyntese« beretter om den spirituelle opvågning med frembrud og kriser og transformation. Han opstiller heri en bevidsthedsmodel, som bygger på Freuds model og derudover inkluderer andre niveauer i bevidstheden inklusive et spirituelt fokuspunkt. Men hvor Freud koncentrerer sig om analysen, koncentrerer Assagioli sig om syntesen.

Det holistiske menneskesyn og udbredelsen af disse nye hertil knyttede behandlingsformer og livstilsformer provokerer til en nytænkning af, hvad det er for en bevidsthed vi mennesker universelt besidder. Hvad mestrer den bevidsthed, når den støttes på den rette måde, og hvilke videnskabeligt skolede grupper kan hjælpe os i denne udforskning?

For en forsker, der er sociolog med bifag i psykologi og metateori, og som selv har vandret en lang spirituel vej med bl.a. kosmisk spirituelle oplevelser som mindre barn, er der ingen tvivl om valget. Med Jung, Assagioli, Maslov og Grof kan man komme langt i en større grundforståelse bygget på en vestlig forskningstradition, hvortil man senere kan tilføje en masse anden god viden fra andre kilder.

Målet må være en ny opfattelse af mennesket, en ny ontologi – dvs. en dybere forståelse af det menneskelige væsen og væren.

6.C PROFESSIONELLE

– der kan være behjælpelige i den spirituelle proces

En meget afgørende ting, som C. og S. Grof nævner, er den, at spirituelle frembrud er en proces, som ikke må stoppes.

Det er her den gængse psykiatri går galt, når den ikke kan skelne mellem egentlige psykiske sygdomme og spirituelle forvandlede processer med sine atypiske psykiske fænomener.

Med piller og andet som blokerer, tabes ofte en større og gavnlig mulighed for psykisk integration på gulvet – men ikke nok med det – livet vil mange gange ikke være så godt som før denne krise. Derfor bør spirituelle kriser tages alvorligt og kunne identificeres og erkendes.

Dette kræver støtte fra kyndig side, så processen kan gennemleves og integreres. Hertil behøves »hjælpere«, som selv er bekendte med disse processer, og som kan give kærlig og forstående omsorg i en vanskelig livsperiode, hvor personen kan føle sig mere sårbar og udsat. Grof påpeger nødvendigheden af behandlere, som er fortrolige med spirituelle kriser:

»En idéel terapeut er en medfølelse medrejsende, der følger med en person, som er engageret i en dyb, vidtrækkende og eventyrlig rejse, der vil frembringe svar og indsigter, som ofte trods den almindelige logik. Han eller hun bør have en begrebsramme, der dækker det spektrum af oplevelser, som er mulige i en spirituel krise. En sådan hjælper anerkender forvandlede processens velgørende natur og behandler symptomerne som lejligheden til helbredelse – ikke som tegn på sygdom – og arbejder med den i stedet for at forsøge at undertrykke den ...«

(side 257)

Det at være fortrolig med spirituelle kriser gives der ingen nøjagtig anvisning på. Dog må det formodes ud fra bogen og dette projekts healeres udviklingsvej, at det til dels drejer sig om i en vis grad at have gået vejen selv, og til dels drejer sig om at operere med en slags model af bevidstheden eller »manøvreringskort«, der viser vejen eller lettere gør, at vejen findes, så personen kan gå fra splittelse til en integrationsproces.

Healere tilhører helt sikkert den større gruppe af andre typer hjælpere, der opfylder de ovenfor stillede kriterier, og netop derfor må man formode, at mennesker på åndelig udviklingsvej vælger at gå til en healer. Det behøver ikke være pga. en krise, men blot for at få forståelse og accept af en anderledes bevidsthedstilstand.

7. Healerinterviews

7.A HEALERNES BAGGRUND

– og deres arbejde

Alle 9 healere er blevet interviewet af forskeren i 1 – 1½ time. Målet har været at få healerne til at fortælle åbent om deres healingspraksis, livsvej og livssyn. Der findes healere, som har udgivet bøger om deres liv – bl.a. »Sindets Magiske Kraft« af Betty Shine og »Min livsgave« af Gina Allen, som begge er en del læste i Danmark – men om et bredere udsnit af danske healere ved vi meget lidt.

Hvad er lighederne? Hvor ligger forskellighederne? Hvad er særegent, og hvad er almindeligt? Disse spørgsmål er stillet meget bredt; mere specifikt er der stillet 9 spørgsmål til hver healer, som danner en ramme, indenfor hvilken healeren langt hen ad vejen selv har valgt, hvad der skulle fortælles. Forskeren har grebet ind, hvor der har skullet laves præciseringer, uddybninger og hentes bestemte oplysninger indenfor det bredere hovedspørgsmål.

1. Fortæl om din baggrund.

Fortæl om tiden før du blev healer herunder barn-dom, ungdom, spirituelle oplevelser tidligere i livet samt tidligere uddannelse og erhverv.

2. Hvad motiverede dig til at blive healer?

Hvad satte dig i gang? Hvordan skete skiftet fra dit tidligere arbejde til dit nuværende? Er du fuld-tids- eller deltidshealer. Hvad foretager du dig professionelt?

3. Har du en uddannelse som healer, eller er du selvlært?

Hvilken/hvilke uddannelser? Hvordan startede du professionelt som healer? Arbejder du i dag, som du har lært det på din healeruddannelse eller anderledes?

4. Healing som profession – hvad er det?

Arbejdsmetoder, udvikling herunder læsning, kurser o.a.? Healingsbehandlingernes varighed og hyppighed? Samarbejde med andre healere evt. i professionelt netværk?

5. Hvilke klienter har du?

Deres erhverv, køn og alder? Typiske problemstillinger du behandler? Annoncering? Fordeling af klienter på årets måneder?

6. Dit livssyn?

Hvad får behandlingerne til at virke? Dit forhold til verden? Dit forhold til det større? Kan man være healer uden at have et forhold til det større?

7. Resultater?

Hvordan får du feedback?

8. Fremtiden?

Vil du forstærke med at være healer? Visioner? Ønsker for professionen?

9. Hvad er vigtigt for en healer?

F.eks. daglig åndelig praksis og bestemte menneskelige egenskaber?

Uddannelse og arbejdsliv samt ny uddannelse og nuværende arbejde. Med hensyn til uddannelse har alle healerne en erhvervsuddannelse og må siges at have været velintegrerede i arbejdslivet i betydningen, at alle har haft arbejde gennem adskillige år og ofte nævner interesse og tilfredshed med arbejdet og kun større utilfredshed før selve skiftet til healergerningen.

Healer 1

Realeksamen, pædagoguddannelse, har arbejdet i vuggestue, i institution for handicappede børn og som støttepædagog. Uddannet Reikihealer og Reikimester.

Skiftet til healer: »Da jeg begyndte på de her ting med healing, blev det så spændende, og jeg havde på det tidspunkt fået nok af børn.«

Har for nylig taget vikariater i børneinstitutioner og fortæller herom: »Det er simpelt hen så fantastisk dejligt. Jeg kan hjælpe børnene på en anden måde end før og oplever mig selv på en anden måde i forhold til børnene.«

Som Reikihealer og Reikimester – dvs. uddannet som lærer i Reiki – arbejder hun med healing og underviser både i ind- og udland i Reikihealing.

Healer 2

Uddannet som pædagog og har arbejdet med børn i 10 år. Har arbejdet med musikterapi og undervist på børnehaveseminarium. Skiftede som 26/27-årig til nuværende erhverv.

Skiftet til arbejde indenfor det alternative: »Jeg havde på det tidspunkt erfaring og så meget selvtillid, at jeg skiftede til at blive lærer på en højskole, hvor jeg underviste i knap 3 år i drømmetydning, selvudvikling og begyndende kurser i meditation.«

En kommentar til sammenhængen mellem tidligere og nuværende arbejde: »Jeg har hele mit liv arbejdet med mennesker, og en stor del af den forståelse jeg bruger i mit arbejde som healer i dag, kommer jo af, at jeg har arbejdet med børn og set deres vækstprocesser. Det er en væsentlig viden at have. Hurtigt at kunne se, hvad der er gået galt i deres barndom, se hvad der er »vokset forkert, gennemskue mønstrene – det lærer man som pædagog.«

Er dels selvlært og dels uddannet hos Bob Moore (spirituel lærer i Ringkøbing), der i dag fungerer som supervisor. Arbejder med healing og selvudvikling og underviser grupper af børn og voksne. Har arbejdet med fødsler og død. Underviser og har klienter i Sydafrika.

Healer 3

Uddannet bogholder og har senere arbejdet med revision først som ansat senere som selvstændig.

Efter en ulykke i 1983 skete skiftet: »Jeg lå en måned på sygehus med sugerør og forstuvet ryg, som det hed dengang. Og så begyndte det psykiske at komme langsomt og stille. I 1986 måtte jeg sælge mit revisionsfirma og begyndte herefter at heale.«

I 1987 kom endnu en sygdomsperiode og igen skete der noget: »Jeg blev passet og plejet meget fint på sygehuset, og personalet var bare meget, meget søde. Når jeg tog én under armen, kunne jeg med det samme fortælle om mand, børn og alskens andet. Så der åbnedes endnu nogle psykiske evner. Da jeg skulle udskrives, kom en del af personalet for at få en sidste clairvoyance, og min søn var rasende, for han måtte vente i 3 timer, før vi kunne tage af sted.«

Er uddannet som healer på en tidligere healeruddannelse i København, og har senere taget clairvoyancekursus samme sted. Er endvidere uddannet på kinesologiskolen, hvor en læge bl.a. underviste i en del af det stof, som sygeplejersker også skal lære – nemlig fysiologi og sygdomslære. Har tillige taget andre kurser. Arbejder i dag som healer samt på egen healingsskole. Har arbejdet fuldtids med healing og undervisning i healing siden 1995. Arbejder i dag tillige som billedkunstner.

Healer 4

Butiksuddannet, har arbejdet med regnskab og bogholderi i 25 år og arbejder stadig deltid med bogholderiet i sin mands firma. Har i årenes løb også arbejdet med servering, gjort rent og været dagplejemor.

Sønnens problemer med store læsevanskeligheder som 9-årig og dermed ulyst til skolegang blev løst med kinesologøvelser og ekstraundervisning. Derigennem skabtes en stor interesse for det alternative, og en længere kinesologiuddannelse blev resultatet.

Skiftet skete således: »Jeg besluttede på et tidspunkt at droppe mit job som bogholder. Jeg vidste godt, at det ville blive svært, det jo et helt andet økonomisk grundlag man skal leve på. I mellemtiden var jeg blevet skilt og gift igen, vi havde 4 teenage-unger

og det var lidt »hot« derhjemme. Så startede jeg i et rum i hjemmet og arbejdede delvist der om aftenen og delvist i et firma om dagen. Da dette firma for 5 år siden gik konkurs, tænkte jeg: Nå, det er jo fint. Der må være en mening med det. På det tidspunkt var jeg så heldig, at der var noget der hed iværksætterydelse, så det fik jeg i 2½ år. Det var en utrolig god hjælp. Efter de 2½ år behøvede jeg ikke ekstra penge nogen steder fra, fordi da tjente jeg nok til at det kunne løbe rundt.«

Har taget en længere uddannelse i kinesiologi. Er healeruddannet fra sjællandsk healerskole. Uddannet i clairvoyance på en clairvoyanceskole samt mange andre kurser. Arbejder i dag med healing og underviser udviklingsgrupper i energiarbejde. Arbejder næsten fuldtids som healer og alternativ behandler og har endvidere noget administrativt arbejde i ægtefællens firma.

Healer 5

Efter 10. Klasse færdiggjort handelsskolen som salgsassistent. Arbejder i en tøjbutik 37 timer ugentligt.

Har interesseret sig for healing og energiarbejde fra 14-års alderen og er stadig meget ung især set i forhold til de øvrige healere. »Jeg har arbejdet med det i snart 8 år, og i de år har jeg prøvet at gøre det på forskellige måder. Jeg har arbejdet med det efter skoletid, jeg har også arbejdet fuldtids et år som 18-årig. Det næste år var jeg i militæret.

Om valget: »Jeg havde set ekstremt mange udbrændte behandlere. Mit skræmmebillede har altid været en psykolog, der kigger på uret igen og igen og venter på, at timen/sessionen er forbi. Dertil kommer, at jeg var temmelig ung, og de klienter jeg havde var 2–3 gange så gamle som jeg, og nogle var syge, endda meget syge.

Når man går i skole har man en masse kammerater, og i erhvervslivet er der kolleger, man kan få sig en snak med. Hvis man har et problem, vil til fodbold eller i byen i weekenden, så ringer man altså ikke lige til sine klienter og siger: Jeg er lidt ked af det. Hvordan har du det og så videre.

Det personlige samvær, som man har mellem arbejdet og familien, savnede jeg. Og det giver kanonmeget at være ude i erhvervslivet, man ser mange ting på mange forskellige måder. Så jeg valgte at have en kombination. På den ene side mine kolleger og et arbejdsliv med unge mennesker, og på den anden side behandlingerne, som er en kontrast. Personligt brænder jeg for begge dele.«

Er selvlært. Har som purung teenager været på et weekendkursus i krystallære. Er blevet undervist i anatomi og kroppens funktioner og opbygning af sin familie, som er uddannet indenfor det etablerede behandlingssystem.

Arbejder som healer en dag om ugen samt afholder regelmæssigt foredragsaftener med gruppehealinger af immunforsvaret, hvor deltagerne kommer op 1–2 ad gangen, og der afsluttes med healing af hele gruppen. En gruppe kan være på 80–100 personer. Laver kurser for professionelle og healer fodboldspillere fra en bestemt fodboldklub.

Arbejder i dag i butik 37 timer ugentligt. Den ugentlige fridag bruges til healing. To aftener og ugen anvendes til foredrag, og ind imellem afholdes foredrag og kurser for andre behandlere og gruppehealing.

Healer 6

Bankuddannet. Har ofte arbejdet med mere utraditionelle bankjobs f.eks. PR, arrangeret udstillinger og forestået aktionærmøder. Senere ansat i et rådgivningsfirma med kørsel til 3 kunder pr. aften.

Skiftet skete efter følgende episoder: Først går banken ind i store ændringer, der næsten er for meget, og hun siger op. Senere samme år går rådgivningsfirmaet mod et krak, og hun siger op igen: »Jeg sagde mit job op i banken under prikkerunden, fordi jeg vidste, at jeg ikke blev prikket ud; det var jeg for god til. Så syntes folk jo, at jeg var dybt åndssvag. Jeg var 42 år, alene med en knægt på 15, der skulle på efterskole – og så gå på arbejdsløshedsunderstøttelse. Men vi fik jo ekstra penge for at gå, så jeg gjorde mig gældsfri og sad til leje i et rækkehus.

Det var til at leve med. Jeg sagde op i maj, fik nyt job i september og meldte mig i november til kursus i krystalhealing. Det blev til et helt uddannelsesforløb.«

Den ydre krise fremprovokerede en indre krise: »En veninde forærede mig en sten – en gul calcit – fordi jeg ikke kunne holde ud at være hjemme. Når man har det skidt og farer rundt som et anskudt dyr, så er der noget galt, og jeg søgte professionel hjælp. Men den her gule calcit gjorde pludselig, at jeg kunne sove om natten. Så meldte jeg mig til krystalhealingskurset, og så blev det lysere og lysere, og jeg fik det bedre og bedre.«

Er uddannet som krystalhealer samt Reikihealer og har taget kurser i anatomi og fysiologi. Arbejder i dag fuldtids som healer og underviser på kurser i selvudvikling. Arbejder bl.a. med fjernhealing af dyr. Har været selvstændig i 5 år og arbejdede 60–70 timer ugentligt de første år. Har nu trappet ned til »noget mere fornuftigt«, som hun udtrykker det.

Healer 7

Uddannet som teknisk assistent. Straks derefter uddannet som zoneterapeut.

Skiftet skete, førend uddannelsen til teknisk assistent var afsluttet: »Min egentlige interesse startede i 19-års alderen, fordi jeg led meget af bihulebetændelse, migræne o.a. Min moster foreslog, at jeg fik zoneterapi, og det fik jeg så ... Og det blev jeg simpelthen så begejstret for. At man kunne gøre alt det ved kroppen uden at proppe den med medicin.«

Zoneterapien førte til healing: »Jamen, jeg kan stadig huske den dag, jeg var ved at give en patient massage. Da jeg skulle flytte hænderne om på klientens ryg, kunne jeg pludselig føle varme- og kuldeforskelle. Jeg gik tilbage og mærkede så, at klienten slappede helt af med varmen ... Det var simpelthen bare for spændende.«

Har taget uddannelser i zoneterapi, kinesiologi, massage og healing. Har på en af uddannelserne taget fysiologi og anatomi som på sygeplejerskeuddannelsen. Får endvidere hjælp af sine søstre, som er sygeplejersker. Har arbejdet fuldtids som alternativ

behandler siden 1984 og gør det stadig med ¾ af tiden anvendt til healing og resten af tiden til zoneterapi og kinesiologi. Har mange børn blandt sine klienter og dyr – hunde, katte, kør, får – som både får kontakt- og fjernhealing.

Healer 8

Uddannet elektriker. Senere selvstændig med videoforretninger, handel med aktier og obligationer på Børsen, ejer af firma med økonomisk rådgivning og 21 ansatte.

Skiftet til healingsarbejdet skete efter længere tids lede ved at beskæftige sig med penge. Interessen ophørte, og firmaet blev solgt: »Jeg har fuldkommen droppet alt andet, har intet med det at gøre og er nu fuldtidshealer... Men mens jeg havde firmaet, tog jeg fri en dag om ugen, hvor jeg lavede healing, og det havde jeg det meget bedre med.«

Healeruddannelser i New Zealand og Indien samt på en healerskole i København. Har på lægevidenskabelige kursuscentre taget kurser i anatomi, fysiologi og sygdomslære. Arbejder i dag som fuldtidshealer og underviser i healing på egen uddannelse. Har bl.a. specialiseret sig i barnløshed.

Healer 9

Uddannet som bankassistent i 1975. Har haft arbejde i bank siden.

Skiftet til arbejdet som healer skete efter at være blevet arbejdsløs i 1989. Først en længere periode med selvudvikling for så i 1996 at starte med healingsbehandlinger i det små.

Året 1997 blev så starten på en fuldtidsbeskæftigelse som healer med etableringsydelse som hjælp. Det der gav det afgørende skub var følgende: »Der kom en engelsk healer til den ø, hvor jeg bor. Jeg gik ligesom i trance hen til hende og spurgte hende om en session. Det var faktisk første gang jeg var til clairvoyance, og hun startede med at fortælle, at jeg var healer, det havde jeg altid været, og det satte noget i gang indeni mig.

Et halvt år senere rejste jeg over til en eminent healer i England, som jeg nu arrangerer rejser til hver anden måned ...

Jeg var blevet en helt anden person, efter jeg kom hjem første gang derovrefra. Alt dette satte skub i mig, og jeg startede så med at lave fjernhealing.«

Uddannelse i healingsmassage og aura-soma terapi samt et længere kursus i clairvoyance. Arbejder i dag fuldtids med healing, (mest fjernhealing) healingsmassage og med aura-soma farve og sindsterapi samt samtalerterapi. Arrangerer healingsrejser for grupper til den kendte engelske healer, som kan noget særligt.

KONKLUSION

Som det kan ses, har alle healerne en uddannelse, de har været tilfredse med, indtil interesse eller fokus skiftede til det nuværende arbejdsfelt. Kun en healer arbejder med lige stort fokus i det oprindelige erhverv og healingsarbejdet. Denne healer (H.5) har begrundet dette på en klar måde.

Bemærk, at 5 af healerne har erhvervet sig formel viden i anatomi og/eller fysiologi og sygdomslære. I det hele taget syntes alle healerne at have foretaget skiftet ud fra en konstruktiv forholden sig til ydre og indre begivenheder, til en ny professionalisering. Hvis nogle skulle have den forestilling, at healere er urealistisk, »luftige« og uegnede til at leve og begå sig i verden med et almindeligt arbejde, så gælder dette absolut ikke for healerne i projektet.

Kigger man derimod på healernes barndom, vil man erfare, at det for fleres vedkommende har været en besværlig anstrengelse at tilpasse sig normalforholdene – ikke mindst i skolen.

7.B VANSKELIGHEDER

– i barne- og ungdomsårene pga. stor sensitivitet og/eller medfødte clairvoyante evner.

Healer 8 udtaler: »Vi skal langt tilbage, for jeg blev født clairvoyant. Det har givet store problemer for mig, da jeg var lille især i forholdet til voksne mennesker. Det er klart, når der står sådan en lille én og fortæller voksne mennesker, at der er det og det galt.

Jeg kunne nemlig gennemskue folk, når de løj, eller se når de var ved at blive syge... Jeg kunne ikke forstå, at alle mennesker ikke kunne det, og det har så givet mig problemer i de skoler jeg har gået i. Jeg har følt, at jeg har stået alene med ting, jeg ikke har kunnet forstå at andre mennesker ikke kunne. Så det er både forældre, skolelærere og mange andre voksne, der ikke har haft forståelse for, at man kunne være på en anden måde, at man kunne have en mere udvidet sansning.«

Vedkommende er smidt ud af flere skoler, har stået udenfor døren i mange timer, og lærerne har ikke kunnet lide de spørgsmål han stillede. Næsten naturligvis har der også været kontakt til skolepsykolog: »Jeg har været til flere skolepsykologer. Der er ingen, der har lyttet. De har tænkt og tænkt, og brugt deres viden og forstand til at sætte mig i bås. Men hvis derimod de havde taget fat i mig og spurgt: Hør hvad går det her ud på? Hvad er det du ser og føler? Hvorfor er tingene som de er? – Men de har ikke spurgt, ikke lyttet og slet ikke brugt deres indlevelsessevne.

Healer 8 har klaret sig godt indlæringsmæssigt, men har gået både på kommune-, privat- og kostskoler og har fået mange negative reaktioner især fra moderens venner, hvilket har været belastende: »Min mor og far blev skilt, da jeg var 4 år. Min mor har haft en forståelse for tingene og har vidst, at jeg kunne nogle ting, men hun gjorde ikke noget ud af det. Desværre har hun haft en forventning om, at jeg burde passe in i et skolesystem. Hun har virkelig været ked af det og har følt, at jeg var et problembarn.«

Healer 9 fortæller: Spirituelle oplevelser har jeg nok haft, da jeg var mindre. Når jeg skulle sove, så jeg »nogle« som var der. Min mor skældte mig ud, og jeg gemte mig under dynen. På en eller anden måde har jeg følt, at der var afstand mellem mig og andre, som jeg gik i skole med. Jeg har følt der var noget galt med mig, førend jeg vidste hvad det kunne være. Det var ligesom jeg levede i en drømmeverden, hvor jeg nok ikke helt var til stede.

Senere i livet er jeg blevet mere klar over det og opmærksom på at få en god jordforbindelse til stedet, hvor jeg nu var. Men fagligt klarede jeg mig godt. Jeg elskede at gå i skole, det gjorde jeg.«

Healer 3 beretter: »Jeg er født i 1944, blev anbragt på børnehjem umiddelbart efter, og som 2½-årig kom jeg i pleje hos mine bedsteforældre. Op til omkring 12 års alderen havde jeg forskellige oplevelser med at se mennesker, der var døde og finde ting, som farmor eller andre havde glemt hvor var ... Det var svært i skolen, men engang imellem var der nogle »hjælpere«, som fortalte mig hvad regnestykket på tavlen blev. Nogle gange rakte jeg hånden op, så kom der et tal, og tallet viste sig at være det rigtige. Mine lærere blev lige overraskede hver gang, for jeg kunne normalt ikke fatte spor af regnestykkerne. Sjovt nok blev jeg som voksen revisor.«

»Før 12-års alderen benævnedes mange mig som evnesvag, men så fik jeg som 12-årig influenza med dobbeltsidig lungebetændelse og yderligere komplikationer. Jeg fik en »ud af kroppen oplevelse« og kom op i en lystunnel. Heldigvis kom jeg tilbage igen og var en anden. Nu kunne jeg klare det hele i skolen. Mine psykiske evner trådte fra 12-års alderen i baggrunden og dukkede først frem igen i 1983, hvor jeg kom ud for en ulykke, der ikke var helt almindelig. Jeg kom gående på gaden og så to mennesker komme gående. Det var første gang siden min barndom, at jeg så afdøde. Jeg trådte til side og faldt i en udgravning. Ryggen var forstuvet – det hed det dengang – og jeg lå så en måned på sygehus. Herefter begyndte de psykiske evner at komme – langsomt og stille.«

Healer 1 fortæller: »Når jeg kigger tilbage, kan jeg se nogle særlige træk: min store følsomhed og min udvidede intuition. Ofte kunne jeg føle, at folk ikke talte sandt, og jeg blev dybt forundret over at de løj, for jeg var jo opdraget til at skulle tale sandt og kunne derfor ikke forstå, at andre ikke gjorde det. Det førte til, at jeg undertrykte mig selv, og jeg blev meget sensitiv overfor, hvad folk sagde. Det prægede min identitet.«

»... Jeg har syntes, at verden har været svær, og som unge teenager overvejede jeg seriøst at begå selvmord. Altid har jeg søgt ensomhed og kan ikke holde ud at være i store grupper af mennesker i lang tid. Men healingen har hjulpet mig til at falde lidt ned, få det rarere med mig selv og fungere bedre udadtil. Ja, det er først og fremmest det, healing har gjort for mig.«

Healer 2 udtaler: »Da jeg var knap 10½ år, havde jeg en ulykke på min cykel, ret alvorlig, og midt i det hele besvimedede jeg og havde nok det vi i dag kalder en nærdødsoplevelse. Jeg kan huske, at jeg sagde til min mor ude i ambulancen, at nu døde jeg, og hun skulle ikke være ked af det, for jeg ville tænke på hende fremover ... Det var meget tæt på. Jeg følte det var så tæt på pga. de oplevelser jeg havde og de ting der skete, mens jeg svævede ind og ud af kroppen. Og det havde den effekt, at det forandrede hele min måde af forholde mig til min familie.«

»Jeg følte, at jeg blev voksen med et sæt, tror jeg nok. Pludselig forstod jeg nogle sammenhænge, som jeg ikke havde sprog på, da jeg ikke var ældre. Det er selvfølgelig noget, som har ligget i min bevidsthed og er en af årsagerne til, at jeg startede med at heale som 20-årig. Ikke fordi jeg vidste, hvad en healer var.

Der skete nemlig to ting: Jeg havde hørt om en klog dameovre i Jylland, og jeg tænkte, at hun måtte vide noget om det jeg havde oplevet, og i børnehaven, hvor jeg dengang arbejdede, var der en lille dreng, som havde nogle sjove oplevelser, der mindede mig om det. Så disse to ting lækkede det låg, jeg havde lagt på begivenheden i 10 års alderen.«

»Jeg har haft en evne til at se energi, som jeg heller ikke vidste, hvad jeg skulle stille op med. Som barn kunne det være, at der stod nogen ved siden af mig, som ikke var der fysisk. Hvis du stod foran mig, og jeg kunne se, at der stod en ved siden af dig, så kunne jeg ikke altid finde ud af, hvem der var rigtig, eller om det var mig, der så forkert. Når jeg talte med voksne om det, dysede de det ned.

Nogle gange så jeg farver, og nogle gange kunne jeg se dyr, som fulgte efter mig.«

»Der blev ikke lyttet til mig, for det var noget værre vås. Jeg begyndte at pakke det ind, så jeg kunne blive ret ensom af det. Jeg lærte, at jeg ikke skulle snakke højt om disse ting, men det gjorde ikke, at jeg ikke oplevede dem.

Jeg havde som barn nogle besvimelsesanfald, der kunne komme som lyn fra en klar himmel. Der havde jeg oplevelser af andre bevidsthedstilstande – jeg stod udenfor min krop og så på den, jeg gik igennem en væg uden at vide hvordan. Med disse »split« det skabte i min bevidsthed er det klart, at da jeg blev voksen, blev jeg nødt til at tale med nogen om det. Så beslutningen herom blev afgørende for mig.«

HVAD SIGER FORSKNINGEN

– om psykisk sensitive børn?

Daniel Benor nævner en undersøgelse lavet af James Peterson, som studerede børn der så farver omkring mennesker og ting dvs. dele af menneskers aura. Hans vurdering er, at disse oplevelser ikke er helt ualmindelige blandt børn, og der er en del variation i det børnene oplever. Han skriver:

»In my experience clairvoyant children have been very reluctant to talk about their unusual vision, usually because their unusual visions have been rebuffed, condemned or ridiculed. Even a kind parent is likely to say the experiences are not real. And a concerned and sensitive teacher might call the perceptions 'imaginary'. More stern adults scold the clairvoyant child for lying. The sum of all this is apt to be confusion, self-doubt, even self hate.«

(Healing Research, Volume 2, side 146)

Peterson fortæller videre, at børnene han undersøgte ofte blev meget lettede over at have en person som ham de kunne diskutere det de oplevede med. Og en voksen som Peterson interviewede bekræftede, at hun ville have været meget gladere, hvis hun tidligere havde fundet en person, som forstod hendes clairvoyante sansninger.

Efter 10 års alderen aftager børns evner til fotografisk hukommelse. Måske gælder dette på samme måde for clairvoyante evner hos børn, idet det er et faktum, at børns evne til at se aura forsvinder, når de bliver ældre.

Peterson mener, at de mister evnen delvist pga. den psykologiske modning delvist pga. tilpasning til de forventede sociale normer. Imidlertid viser det sig i ovennævnte eksempler, at evnerne hos nogle mennesker vender tilbage ved større modning og med fornyet kraft.

7.C HEALERNES FORDELING PÅ ALDER SAMT EN NY TID

Aldersmæssigt er healerne mellem 55 og 36 år med en enkelt undtagelse på 22 år. Det er helt tydeligt, at healer 5 som er yngst har oplevet en helt anden accept af sine evner end de resterende healere – klart nok, han er helt enkelt vokset op i en anden tid, et andet samfund.

På spørgsmålet, om han nogensinde har haft problemer med de mere utraditionelle evner han har, lød hans svar: »Aldrig. Grunden er nok gode sociale påvirkninger (man er fortrolig med psykiske evner i familien), og så har det hjulpet mig, at jeg altid har været nede på jorden. Det var naturligt for mig i skolen at forklare mine kammerater og lærere, hvorfor jeg gjorde det jeg gjorde. Hokus-pokus var det ikke. På skolen holdt jeg foredrag om hvad jeg lavede, så de kunne forstå det. Man kunne altid spørge mig, og således undgik jeg andres forvirrede tanker.

7.D KAN ALLE HEALE?

– Hvem er healer?

Ja, i princippet kan alle heale, idet alle mennesker er energetisk opbygget. Det er lidt ligesom, at alle mennesker i princippet kan synge og evt. spille på et instrument, så de selv, en gruppe eller flere endnu kan have glæde af det og føler sig glade og opløftede. Nogle har mere talent og vælger ofte at professionalisere sig på en eller anden måde.

Nogle få er virtuoser og kan det hele, næsten fra de er små.

Noget lignende gør sig gældende for healings vedkommende. Personlige og spirituelle kriser sætter ofte skub i lysten og evnerne til at blive healer. Disse er en slags indre psykisk skoling, som gør én til en stærkere healingskanal. Healing kan læres på skoler – akkurat som musik kan læres – og for begge discipliner gælder det, at når skoleeksemplerne og det tekniske er dygtigt indlært, træder det inspiratoriske, det improviserende i funktion og skaber et levende, mere kunstnerisk udtryk resp. et dybere healende resultat.

7.E DEN PROFESSIONELLE EGENART

Ingen af healerne anvender healing nøjagtigt, som de har lært det under deres uddannelse. Alle understreger, at de har åbnet sig for indre lytten og vejledning og har fundet deres egen stil/metode. Ifølge healerne udvikler denne sig med årene. De fleste healere bemærker, at healingen har udviklet deres intuition og klarsyn.

Healer 6

Jeg arbejder i høj grad anderledes, end hvad jeg har lært, og arbejder udpræget intuitivt. Når jeg rører ved folk, får jeg en fornemmelse og så kører det bare.

Healer 7

Det er mest Reiki, men jeg kombinerer det med andet jeg har lært mig selv, fordi jeg mener, at det er mere effektivt at gøre det på den måde. Jeg bliver guidet rundt, ja nogle gange føles det som om nogen tager mine hænder og flytter dem rundt.

Healer 8

Jeg har min egen stil, og det mener jeg er vigtigt for alle healere; og man kan se, at alle gode healere har fundet deres egen stil. Det kommer helt automatisk. Men selvfølgelig har jeg også brugt det jeg har lært, plukket lidt her og der.

7.F EGENSKABER

– healerne mener er vigtige at have som healer

Healer 1

Man skal være ansvarlig, skal udføre sit arbejde med kvalitetsbevidsthed, være ærlig, være til at stole på, tillidsvækkende. Man skal have indlevelsessevne og samtidig kunne adskille sig selv fra klienten. Humorig sans, smil, latter er også vigtigt.

Healer 2

Åbent hjerte, åbent hjertechakra, barmhertighed samt tillid, tro, medfølelse, ro og livsglæde.

Healer 3

Næstekærlighed og en accept af det enkelte menneske, som det nu engang er. Man må hele tiden arbejde med sin kærlighedsevne, når man bliver healer. Jo større næstekærlighed, jo mere energi er der.

Healer 4

Man skal for det første have lyst til at hjælpe andre mennesker, omsorg og gerne livserfaring. Man skal selv have det godt. Jo bedre man har det med sig selv, jo bedre er man i stand til at give videre til andre.

Healer 5

Man arbejder ud fra sin hjerteenergi og skal prøve at være så afbalanceret som muligt selv. Jeg tror alle mennesker kan heale, hvis de har to kærlige hænder, og så vil det blot være forskelligt, hvilke hjælpere vi har i den åndelige verden.

Healer 6

Indlevelsessevne i folks situation, en evne til ikke at have fordomme, ikke »lade sig trække« af seksualitet og incestproblemer hos klienten eller andre barske ting. Med et firkantet livssyn kan man ikke heale folk. Der skal være omsorg og lyst til at give andre mennesker et knus.

Healer 7

Et varmt hjerte og indlevelsessevne. Desuden er det vigtigt at være i balance med sig selv,

for hvis man ikke er det, er det svært at se klart og være en ren kanal. Og man skal også være god til at beskytte sig, så man ikke påtager sig andres dårligdomme og forbruger sin egen livsenergi.

Healer 8

Medfølelse, næstekærlighed, indre ro, balance, etik og moral, realitetssans, menneskelig indsigt, livserfaringer, kende egne grænser, psykisk overskud samt voksen nok til at sende klienter videre.

Healer 9

Man skal arbejde med sig selv, for ellers kan man ikke arbejde med andre mennesker. Man er nødt til at være i balance med sig selv og have overskud. Tolerance overfor andre mennesker er vigtig. Man skal elske og acceptere sig selv og lære andre at elske og acceptere sig selv.

KOMMENTAR

Kærlighedsevne og omsorg nævnes af 7 healere. 6 healere nævner enten direkte eller indirekte balance som vigtigt. Derudover mener alle healerne, at det for dem er utænkeligt at være healer uden at have et bevidst forhold til det universelle, det gudommelige – eller hvad man nu ønsker at kalde det.

7.G HEALERNES KLIENTER

Healer 1

Der er flest kvinder, som kommer til healing, typisk meller 40–50 år. Jævnligt kommer her børn mest mellem 6 og 10 år. Ellers kommer folk fra alle erhvervsgrupper – de fleste med en uddannelse bag.

Bortset fra brækkede ben og hjerne-rystelser, som jeg oplever fra tid til anden, drejer healingerne hos mig sig mest om psykiske problemer hyppigst angst. Derudover har jeg mange klienter, som kommer pga. personlig og åndelig udvikling. Ofte fortsætter disse på kurser for selv at lære at heale.

Healer 2

Aldersmæssigt er klienterne mellem 20 og 70. Nogle år er det mest yngre mennesker; lige for tiden er det mest ældre mennesker. Der er flest kvinder – skønnet er der vel $\frac{3}{4}$ kvinder og $\frac{1}{4}$ mænd. Hvis det er kurser, kan der godt være flere mænd med, afhængigt af temaet vi arbejder med.

I perioder kan der komme mange børn, og så laver jeg børnegrupper. Jeg har altid arbejdet med børnegrupper – fra 6–13 år plus en ungdomsgruppe for piger i overgangsfasen.

Med hensyn til sygdomme har jeg haft flest klienter med alvorlige sygdomme som aids, kræft og sklerose. De kommer ofte med et desperat håb, et ønske om noget mirakuløst, at healing kunne gøre noget. Og noget kan det gøre – måske at blive rask, måske fri for angsten for at dø, måske fordi man ikke er syg over det hele at finde muligheder og måske finde hjælp til at dø. (Har fulgt 30–35 mennesker hele vejen til dødsøjeblikket og været til stede til det sidste.)

Her kommer mange klienter med åndelige udviklingsproblematikker og personlig udvikling. Klienterne kommer fra hele landet også fra Jylland og fra Grønland, hvor de kommer hos mig, når de er her i landet. Jeg har haft klienter fra Rusland og Australien. Måske hænger det sammen med, at jeg ofte underviser på engelsk.

Healer 3

Jeg er god til at fjerne »nisser«, hvilket er folks ubevidste angst for ting og sager, så det fjerner jeg på en del klienter. Der kommer flere kvinder end mænd. Med hensyn til børn skal mødrene med, hvis de er under 7 år. Efter den alder skal de være ledsaget af en voksen, når de kommer. Efter 13 års alderen kan de komme alene. Klienterne kommer mest fra Nordsjælland evt. Roskilde og København.

Healer 4

Jeg tror, at jeg tiltrækker alle mulige mennesker. Jeg har mange børn – ca. $\frac{1}{5}$ af klienterne – og jeg har også voksne i alle aldre.

Dog er der ikke så mange over 60 år, men det skyldes nok holdningen til det jeg beskæftiger mig med. Og til forskel fra mine kolleger er halvdelen af mine klienter kvinder og halvdelen mænd, og det er lidt sjovt.

Her kommer børn, som har det psykisk dårligt; de er spirituelle og har det svært i skolen, fordi de føler sig anderledes. De fleste børn er utroligt positive, og det der undrer mig meget er, at næsten alle ligger helt stille på briksen lige meget om de er 2½ eller 8 år, og ikke sjældent sker det, at de falder i søvn. Jeg bor på Midtsjælland og har klienter fra Falster og fra Nordsjælland og København; ellers fra byerne heromkring som Roskilde.

Healer 5

Knogler, muskulatur og immunforsvaret er mine specialer og der det, jeg arbejder mest med. Jeg har mange med skæv ryg og sportskader og samarbejder som healer med en fodboldklub. Så kommer der måske en med fibersprængning eller med cancer eller HIV. Der kommer flest kvinder – ved foredragene er 90% kvinder – mens mændene især kommer fra sportsverdenen. Klienterne kommer mest her fra Sjælland, men også fra Fyn og Jylland.

Healer 6

Generelt er 1/3 af klienterne mænd og 2/3 kvinder. Jeg healer også børn, men her bruger jeg mest fjernhealing for at undgå, at børn tiltrækker moderens omsorg ved at blive trukket fra behandler til behandler; det hindrer dem nemlig i at slippe et gammelt mønster. Aldersmæssigt er klienterne mellem 16 – 60 år. Hidtil har jeg mest haft klienter med psykiske problemstillinger, men nu er jeg begyndt at gøre mere ved det fysiske. Det psykiske er sorg, svigt og en del incest.

I øjeblikket arbejder jeg en del med dyr. Jeg har selv haft boxeropdræt i 20 år og ved således en del om hunde. Folk sender mig et billede af dyret, og jeg taler med det og fjernhealer, bruger mine clairvoyante evner og ringer tilbage og meddeler, hvad jeg har erfaret. Jeg har 2–3 opringninger dagligt. Klienterne kommer fra omegnen, København,

Lolland og fra Nykøbing Sjælland, hvor jeg før har boet. For nylig havde jeg en klient fra Thisted pga. en artikel i et dameblad.

Healer 7

Hos mig er 1/3 af klienterne mænd og 2/3 kvinder. De kommer fra alle mulige forskellige sociale lag. Den yngste jeg har haft var 11 dage gammel og den ældste var 93 år. Jeg har mange børn med kolik og øreproblemer. Det er de 2–3 årige, og her hjælper healing godt. Børn responderer godt, og når man laver kosmisk laser, som jeg laver energimæssigt uden at røre ved dem, så vender de små 1½ årige sig om og rører ved den. De kan simpelthen mærke, at der sker noget.

Her kommer folk, som har det svært med tilværelsen, er kørt træet, folk der har mistet ægtefællen eller et barn og har svært ved at komme over det. Dem er der en del af. Mange har dårlig ryg og smerter; dem har jeg også en del af. Klienterne er de lokale, men også folk fra Ringkøbing, Kolding og Holstebro – sommetider også københavnere, der er på besøg hos familien i Jylland

Healer 8

Af mine klienter er 80% kvinder og 20% mænd. Jeg har meget få børn måske 3%. Der kommer folk i alle aldre også folk på 80. Her kommer ældre mænd med kroniske sygdomme f.eks. slidgigt eller kræft. Jeg har alt muligt forskelligt – mest fysiske sygdomme og som noget særligt ufrivillig barnløshed. Klienterne kommer fra hele Sjælland og sommetider ringer folk fra Jylland.

Healer 9

I starten var langt de fleste kvinder, og der var kun få mandlige klienter. I dag kommer der flere og flere mænd. Astma, dårlig ryg og diskusprolaps har jeg gode erfaringer med. Folk der henvender sig er i alle aldre. Jeg havde på et tidspunkt en 7-årig dreng, der var på nippet til at blive smidt ud af skolen. Først fjernhealede jeg ham, så kom han her og talte med mig. Skolen sagde, at han var blevet en helt anden dreng. Mange af mine healinger er fjernhealinger.

Der er ældre mennesker over 70, som kommer regelmæssigt hos mig. De mangler energi, har problemer med ben og ryg og har brug for at snakke med nogen, fordi de ofte har sat en facade op med stor følsomhed nedenunder. Ingen tvivl om at de nyder healingen, varmen og afslapningen og falder ofte i søvn. Mine klienter er både fra Bornholm, Jylland og Sjælland.

KOMMENTAR

Healerne annoncerer ikke meget. Klienterne finder oftest healeren gennem mund-til-mund metoden. Dette afspejles i tabel 1.14, hvor 71% angiver, at der er blevet anbefalet healeren af andre.

7.H GENERELT

– om klientkurver, healingslængde, healingsforløb og netværk

Vedrørende årstidssvingninger i klienttallet har nogle healere et fald i sommermånederne, andre har det ikke. Nogle har en jævn fordeling hele året, andre har meget travlt i visse perioder og nogle oplever, at klienterne af sig selv melder afbud, hvis healeren har brug for tid til sig selv eller andet. Der synes ikke i undersøgelsen at være en fordeling af klienter over året, som er helt fælles for de 9 healere. Hvis healerne bor i delvise sommerhusområder, sker der intet fald i klienttilgangen i sommermånederne, som ellers kan opleves.

Healernes tid til selve behandlingen ligger mellem 20 minutter og 1 time afhængig af situationen. Den new zealandske healer Gina Allen, som har skrevet bogen »Min Livsgave« og underviser i healing i Danmark, fortæller at hendes mangeårige erfaringer viser, at de første 20 minutter har healingen størst virkning og derefter klinger det af. Flere af healerne i projektet angiver 20 minutter som minimumstiden. Flere healere beretter om at opleve et »flow« der stopper, og healingen ophører ligesom af sig selv. Den tid en klient tilbringer hos en healer varierer fra 1 – 1½ time pr. gang – sommetider længere alt afhængig af, hvilken healer

det drejer sig om samt af situationen. Fjernhealing er oftest kortere end 20 min.; også her opleves det, at healingen stopper af sig selv.

Typisk starter besøget hos healeren med en samtale enten til diagnosticering, som nogle healere lægger meget vægt på, eller samtalen fungerer som en aflæsning af det der kører i klientens sind, så der derefter kan blive ro til selve healingen. Endelig kan samtalen anskues som omsorg. Nogle anvender længere tid til samtale, andre kort tid. Healingen starter i det små med mødet med de oftest dybere rolige »energi« i healerens lokale.

Næsten alle healere understreger vigtigheden af at have deres behandlingslokale i hjemmet, fordi det dér er lettest at præge »energien«, så healingen hurtigst kan etableres. En evt. clairvoyance vil hyppigst finde sted, før healingen påbegyndes.

Derefter kommer klienten op på en briks. Alle healere i projektet anvender en behandlerbriks til healingen, således at klienten ligger ned enten på maven eller ryggen eller skiftevis i løbet af behandlingen. Øjnene er som regel lukkede, mens healeren enten berører kroppen, lader hænderne løbe i auraen eller stille sidder og fastholder bevidstheden i et fokus på klienten på briksen. Men man behøver ikke at ligge ned for at få healing, og musik som mange anvender er ikke et »must«.

Ved fjernhealing bestemmer healeren normalt ikke klientens position i den tid healingen varer. Ligeledes ved klienten ikke altid, på hvilket tidspunkt healeren arbejder. Samtale under selve healingen sker kun undtagelsesvis for alle healere.

Behandlingen afsluttes normalt med en kort samtale. Her tales om det, som evt. er kommet frem under selve healingen. Måske får klienten en »hjemmeopgave« og næste tid aftales. Nogle healere har en uge mellem behandlingerne, andre to, tre eller fire uger – måske endda længere tid. Sommetider kommer en klient hyppigt i den første periode og i et andet interval i den resterende periode.

Der synes at være individuelle variationer, men den enkelte healer har i reglen en standard, som er typisk for denne, dog sjældent noget der er absolut bindende, tværtimod.

Endelig skal det nævnes, at alle healere på nær én arbejder i hjemmet. Begrundelserne er hyppigst den dybe rolige energi/stemning, man oparbejder i sit hjem. Det ikke kliniske har også været et ønske, og endelig kan ventetider mellem klienter bedre udfyldes i hjemmet.

På spørgsmålet om healerne har et netværk at støtte sig til, nævner alle at have et netværk af den ene eller den anden art. Ingen bemærker, at de føler sig alene eller mangler noget (det blev der heller ikke spurgt om). Det kunne ellers godt være dukket op, hvis der var nogle mærkbare mangler. Netværket går fra familie, som også beskæftiger sig med behandling af mennesker, til venner som man ofte kender fra et uddannelsesforløb og altid kan ringe til – til en egentlig supervision hos en anden healer og større organiseringer af behandlere.

7.I EKSEMPLER

– på hvordan healing foregår

Healer 4

Først så ligger folk stille og roligt, og jeg beder folk om at trække vejret dybt nogle gange, så man kan mærke at deres krop falder helt til ro. Nogle gange siger jeg nogle ting alt efter hvad jeg fornemmer, og så står jeg og mærker hvordan energien løber i kroppen. Måske fornemmer jeg, at der er nogle steder, hvor der er meget lav energi.

Så tuner jeg mig ind på, hvad det er jeg skal. Og så åbner jeg op og beder om at komme i kontakt med den højere bevidsthed hos klienten, og beder om at komme i kontakt med klientens hjælpere, skytsånder eller hvad det nu må være. Og jeg beder altid om at komme i kontakt med det højeste, sådan at jeg får en ren kærlighedsenergi ind, og når jeg har gjort det, så indstiller jeg mig på, at jeg kan mærke mit hoved åbner sig.

Det er ligesom mit hoved bliver kæmpestort, som en stor kanal, og så kan jeg mærke, at energien strømmer ned i mit hoved, og dermed ved jeg der er åbnet her.

Og så får jeg faktisk hele tiden indre guidninger – nåååh, du skal starte med hovedet. Så starter jeg med hovedet, fint. Nogle gange holder jeg i de forskellige lemmer, andre gange holder jeg på den psykiske krop, og så mærker jeg hvordan healingen bliver »postet på«. Jeg mærker så, at nogle gange bliver mine hænder gloende varme, andre gange iskolde. Hvis der nu er en psykisk smerte det sted, trækker jeg smerten fra stedet, den skal jeg have væk, og jeg ryster mine hænder nogle gange, når smerten bliver så stærk, at jeg ikke kan holde ud at holde længere. Så ryster jeg smerten af og kan holde lidt længere, hvis det er nødvendigt. Ellers går jeg videre til et andet sted. Jeg gør egentlig bare det hele tiden, jeg får at vide jeg skal gøre.

Det er kontakten til det »større«, og den guidning jeg får derfra jeg følger. Når jeg har den kontakt, er det helt ligegyldigt, hvilke teknikker jeg anvender, for så løber energien jo bare hen til det sted hvor den skal. Men hvis jeg får en fornemmelse af, at jeg skal starte med en række stillinger – så gør jeg det. Det kan ske, at jeg ligefrem bliver dirigeret om. Så giver jeg slip, så er det godt nok, og jeg kører videre pr. intuition. Så det er sådan det foregår.

Healer 5

Det der karakteriserer mig, således at jeg kan sige, at jeg er healer – det er at jeg giver kroppen energi, som den ikke selv har, til at rette op på ubalancer. I grove træk kan jeg »se« ind i molekyler og atomer – en slags kæde – og så arbejder jeg på at ændre på dem. Man kunne også kalde det kroppens selvbevidsthed.

Healer 9

Ved fjernhealing bruger jeg et billede eller en underskrift fra klienten, men det skal være et billede, hvor man kan se personens ansigt forfra. Så sidder jeg med det mellem mine

hænder og kører med højre hånd over billedet og prøver at få kontakt. Beder om at få åbnet nogle kanaler, beder om Gud vil hjælpe det menneske, at der må komme hjælp til den healing, som det menneske har brug for netop nu.

Efter et øjeblik begynder der så at komme et farvespil, ellers kommer der et lys, så er kontakten der. Sommetider opnås kontakten lige når jeg skal til at lægge hånden på billedet – det bare strømmer ned gennem hele kroppen.

Andre gange er kontakten der blot jeg åbner et brev med ønske om healing. Indenfor det sidste 1½ måneds tid har jeg oplevet, at når jeg taler med et menneske i telefonen, som har det svært, så går healingen bare i gang. Den kan vare fra 5–15 minutter.

Når en klient kommer hjem til mig til healing, anvender jeg både mental healing (som ved fjernhealing) og kontakthealing. Sommetider holder jeg hænderne i en afstand fra kroppen, senere kan jeg lægge hænderne forskellige steder på kroppen alt efter de beskeder jeg får.

Det kan også ske, at mine arme får farver, op til 3 forskellige farver. Andre gange kan der komme en hånd og ligesom lægge sig i midten, og der kan komme lys omkring personen.

7.J ØNSKER OG VISIONER – *vedr. healing som profession*

Healer 1

Jeg har et ønske om, at alle mennesker gav sig tid til at lære at heale sig selv. Det har altid været formålet med det jeg laver at sætte folk i stand til at hjælpe sig selv.

Healer 2

Jeg syntes det ville være fint, hvis man kunne anerkende healing på et niveau, så folk selv kunne vælge, om deres sygesikringspenge skulle gå til en læge, en naturbehandler eller en healer. I Sydafrika kan man selv vælge, så det kunne måske være en model, man kunne kigge på.

Healer 3

Ligesom der er dårlige udøvere indenfor det etablerede behandlingssystem, er der dårlige udøvere indenfor det alternative. Det kunne jeg godt tænke mig, at der blev luget ud i. Og vi skal have noget mere konstruktivt ind i vores uddannelse som sygdomslære og anatomi. Det kan jo ikke hjælpe, at hvis man skal tale med en læge, så ved man ikke hvor leveren eller nyrene sidder. Jeg kunne godt tænke mig, at lægehusene blev mere åbne overfor det alternative. Man ville kunne give folk et bedre tilbud.

Healer 4

Jeg kunne godt tænke mig, at healing blev mere udbredt, mere naturligt, og at man lærte også at forholde sig mere til den del af en selv, som er den guddommelige og kunne tale mere åbent og naturligt om det.

Noget andet jeg kunne tænke mig var, at healere kunne komme ind på hospitalerne til at støtte f.eks. lige før en operation. Det kunne være netop det energiløft, der skulle til for at få det hele til at glide bedre, fordi mennesket fik flere ressourcer til at klare sig igennem bagefter. Der skal spares nuvel, men hvem siger, at en patient ikke kunne betale lidt selv?

Healer 5

En af mine visioner er, at healing komme ud til så mange som muligt. Så mit mål er både at komme ud til en stor målgruppe, at få tingene afmystificeret, at gøre tingene så jordnære og forståelige som muligt. (Healeren deltager ud over i dette projekt også i et større flerårigt kræftforskningsprojekt med deltagelse af forskellige typer behandlere. En større TV-station har lavet en flere timers lang udsendelse med ham.)

Healer 6

Jeg kunne godt tænke mig at hjælpe det etablerede omsorgspersonale med at blive bedre til at passe på sig selv, at beskytte sig mod det der sker rundt omkring dem i arbejdssituationen. Det er nogle teknikker jeg selv bruger, som jeg kunne lære fra mig.

Især det med at hjælpe folk at passe bedre på sig selv – energibeskyttelse ved hjælp af tanker – ville være godt for plejehjems-personale og hjemmehjælpere. Det har jeg haft nogle tanker om.

Healer 7

Jeg ville ønske, at healing blev mere legalt og mindre mystisk. Det er blevet bedre, men jeg ønsker endnu mere.

Healer 8

Mine ønsker for professionen er, at vi får et samarbejde med det etablerede system, at vi bliver respekteret noget mere og bliver godkendt, så vi kunne få henvisninger. Jeg har healet både læger og overlæger og ved, at den professionelle gruppe er meget hård. Men de professionelle som kommer her – de kommer fra forskellige steder og har intet med hinanden at gøre rent professionelt – udtaler: »Bare vi havde adgang til noget som det her på hospitalet.«

En god uddannelse er vigtig, og der findes alternative behandlere, som har læst og uddannet sig i mindst lige så lang tid, som det tager at uddanne sig til læge. Men det alternative kunne gøre mere ved uddannelserne. En god idé ville være at have en grundig og solid basisuddannelse, hvorefter man så kunne specialisere sig måske indenfor et større sundhedsfagligt felt inkluderende både traditionelle som alternative behandlingsformer. Jeg mener, at der er rigtigt mange gode ting, de traditionelle behandlere kan, og der er rigtigt mange gode ting, de alternative kan. De to ting skal forenes.

Healer 9

Jeg ville ønske, man fra etableret professionel side ville blive mere åbne overfor det alternative især healing. For jeg er helt sikker på, at hvis en healer gik ud på et plejehjem for ældre, samlede en gruppe og gav dem healing, så ville det gøre meget. Også sindslidende ville have gavn af healing. (Har tidligere fjernhealet en sindslidende, som hørte stemmer. Efter 3 ganges healing forsvandt stemmerne, og klienten fik det bedre.)

7. K VIL HEALERNE BLIVE VED MED AT ARBEJDE MED HEALING?

Healer 1

Jeg kunne ikke drømme om at gøre andet end det jeg gør. Det er et helt klart ja.

Healer 2

Jeg tror aldrig, at jeg vil holde op med at arbejde som healer – det er både et job og en livsstil. Det er det samme som at spørge mig: Vil du nogen sinde holde op med at bruge dine egne kvaliteter? Jeg kunne inddrage f.eks. at male, men at holde op med healing – nej. Jeg vil blive ved med det, til jeg dør.

Healer 3

Ja, jeg vil arbejde med healing, men ikke alene healing – også andet.

Healer 4

Jeg regner med, at jeg skal arbejde med det her, indtil jeg en dag ikke kan mere.

Healer 5

Der skal meget til, førend jeg holder op med det her arbejde, fordi et sted i mig er det bare mig. Det giver mig en utrolig livskvalitet, når man gang på gang kan se lyset i folks øjne forandre sig. For mig er dette at sammenligne med, at en fodboldspiller scorer et mål. Det er det, der giver ham det kick, som gør at han har lyst til at fortsætte.

Healer 6

Jeg elsker mit job, men jeg tror også, at jeg kommer til at arbejde med andet, lave malerkurser og mere undervisning. Der vil formentlig ske forandringer, og man må tage tingene som de kommer.

Healer 7

Jeg havde da tænkt mig at fortsætte som healer. Der er masser af ting, jeg syntes er spændende, men jeg vil gerne fortsætte med at have healing som erhverv.

Healer 8

Jeg vil gerne fortsætte som healer. Jeg vil gerne undervise, ud og holde foredrag og

videreuddanne mig. Jeg kunne tænke mig at være medvirkende til, at der blev lavet en skole eller en uddannelse på universitetet for alternativ behandling, ligesom man har det i Israel, USA og også i Tyskland. Sådan noget kunne jeg tænke mig at lave herhjemme.

Healer 9

Jeg vil sikkert blive ved med at heale. Det er mit liv på en eller anden måde – glæden ved at hjælpe andre. Hvis jeg gik tilbage til et almindeligt job, ville jeg gå i stykker indeni.

Mennesker, som personligt engagerer sig gennem arbejdet, er oftest tilfredse. At healerne er så tilfredse med deres job, kunne ligeledes skyldes, at healingen også har gavnlige virkninger på den der healer.

D. Benor nævner en undersøgelse af Francis Geddes (Doctoral Dissertation 1991) og nævner ikke mindst, at større positive forandringer oplevedes af healerne i løbet af et 6 måneders gruppehealingsprogram iværksat i en kirke i San Francisco:

»These included a greater sense of well-being; increased sensitivity to others; improved self-awareness; greater energy; closeness to God and/or universe; a more focused everyday life; ability to push through old barriers; sense of joy; clearer sense of direction; increased self-discipline; improved ability to cope; and instances of self-healing. In a few cases, the healers experienced breakthroughs of old emotions. Some healers did not perceive any change. The author was surprised to discover the variety and depth of personal transformation and spiritual growth in the twenty-eight subjects.«

(Healing Research, vol. 1, s. 291)

D. Benor afslutter selv med følgende:

»Geddes's focus on the transformative nature of healing for healers is a helpful contribution to our appreciation of the effects of healing. I have personally had similar experiences when giving healing treatment and have heard these echoed by other healers.«

(Healing Research, vol. 1, s. 291)

7.L HEALERNE BERETTER

– om klienter, der fortsætter hos healeren

I alt 15 af klienterne i projektet fortsætter med at få healing, dog af forskellige årsager som:

- At være positivt overrasket over sidevirkningerne og har derved fået lyst til mere healing.
- At forløbet omkring den delvise helbredelse/opnåelse af målet har været så konstruktivt resp. tilfredsstillende, at man nu har mod på opnåelse af fuldstændig healing.
- At man nu har fået lyst til at tage fat om et helt andet problem.
- At man tilhører en mindre gruppe i et uddannelsesforløb, som bl.a. omfatter selvudvikling, selvhealing, tantra, døden. Igennem dette længere forløb og også efter går deltagerne til healing for at få en dybere selvforståelse af healing og spiritualitet.

I analyserapport kan man se det, at 47 ud af 67 klienter ville anbefale healing til andre, og 57 klienter ville selv en anden gang søge healing/healer.

(tabel 3.15 og 3.16)

8. Healing i Danmark

– omkring årtusindskiftet

I et litteraturstudie over alternativ behandling i Europa har Helle Johannesen bl.a. beskæftiget sig med spirituel healing. Her anfører hun ganske rigtigt, at der kan være tvivl om, hvorvidt healing kan klassificeres som en behandlingsform. Healer 2 problematiserer bl.a. emnet refereret i afsnit om subjekt/subjekt forhold, hvor hun refererer til sig selv som underviser. Helle Johannesen har flere begrundelser. For det første at begrebsapparatet er løsere teoretisk, når det gælder sygdom og behandling.

Nærværende undersøgelse viser i overensstemmelse hermed, at healerne stiller sig åbne og skønt skolede ledes man gennem intuition, fornemmelser og indre syn. Billedligt talt er healing ikke lineær, som når man bruger dette boldtræ og rammer bolden sådan her med denne bestemte bevægelse, vil bolden ramme træet og et æble falde ned. Healing er en holistisk praksis. Man ved, man kan bruge et boldtræ, men først lægger man sig i en hængeskøjle med bevidsthed på æblet og slumrer. Pludselig ser man et billede af en stige op ad æbletræet eller noget andet. Dette giver en impuls til at udføre opgaven anderledes (intuitionen), men stadig med boldtræet i hånden (fællesheden, det tillærte).

Et andet argument er, at undersøgelser fra USA viser, at healing i modsætning til andre alternative behandlingsformer ikke kun foregår i klinikker, men tillige fandt sted i små grupper, der mødtes regelmæssigt til bøn, meditation eller øvelser i personlig udvikling. Det oplyses, at der ikke findes lignende undersøgelser fra Europa, og H. Johannesen siger ligefrem, at hvis dette også foregår på denne måde i Danmark, har healing en langt

større udbredelse end antaget, når man registrerer healing entydigt som behandling.

Som behandlingsform lå healing herhjemme i 1988 som den tredjest anvendte alternative behandlingsform, og i 1991 noteredes healing på en sjettedeplads. Det kunne tyde på, at healing var for nedadgående. Netop det faktum, at healing ikke er afgrænset til en behandlingspraksis, men tillige udøves i mange forskellige grupper og sammenhænge – ikke blot i USA – giver et helt andet billede. Om healings udbredelse i Danmark kan man bl.a. få konkrete oplysninger gennem annonceringer og kursusbeskrivelser i *Nyt Aspekt* og andre tidsskrifter.

I Danmark finder en udbredt anvendelse af healing sted: En healerskole tilbyder gruppehealing en gang om ugen til alle mennesker, der måtte have lyst hertil. Andre grupper tilbyder fjernhealing, og i grupper med personlig og åndelig udvikling anvendes ofte healing som en del af det man foretager sig. Alt dette involverer ingen betalinger; det er en udvekslingspraksis i privat regi fra mennesker til mennesker, en ny slags netværk. Dertil kommer, at mange andre alternative behandlere hyppigt anvender healing som en del af et sammensat behandlingstilbud.

Set i denne større sammenhæng får healing i disse år – med ikke bare personlig udvikling, men også åndelig udvikling i betydelig ekspansion – en større og større udbredelse som en del af en erkendelsesvej og tilhørende livsstil. Dette er formodentligt til gavn både for de involverede aktører og for deres omgivelser, når man kigger på de processer, som en stor del af klienterne i projektet på ansvarlig vis har arbejdet sig igennem.

Litteraturliste

Assagioli, R.

Psychosynthesis.
Harper Collins Publishers,
London. (1993)

Benor, D.J.

Healing Research Volume I & II.
Helix Verlag GmbH, Germany.
(1992)

Ferruci, P.

*What We May Be – The Vision
and Techniques of
Psychosynthesis.*
Turnstone Press, England.
(1982)

Fog, J.

*Med samtalen som
udgangspunkt.*
Akademisk Forlag,
København. (1994)

Foucault, M.

Overvågning og Straf.
Det Lille Forlag,
Frederiksberg. (1994)

Goffman, E.

Asylums.
Penguin Books,
England. (1961)

Grof, C. & S.

Psykiske Kriser.
Borgens Forlag,
København. (1991)

Harner, M.

The Way of the Shaman.
Harper and Row, USA. (1980)

Heart, B. & Larkin, M.

*Vinden er min moder – en
indiansk shamans liv og visdom.*
Aschehoug Dansk Forlag,
Danmark. (1998)

Hegland, Tore Jacob

*Tendens til udviskning
af det skarpe skel mellem
medarbejder og klient.*

Børneforsorgens
Fortsættelsesseminarium
Trend.

Beskrivelse 4. (1973)

Holmes, E.

The Science of Mind.
Putnam Edition 1997, New
York. (1938)

Johannesen, H.

Alternativ behandling i Europa.
Sundhedsstyrelsens Råd
vedr. alternativ behandling.
København. (1995)

**Johannesen, Launsø, Olesen
& Staugård (ed.)**

*Studies in Alternative Therapy 1
– Contribution from the Nordic
Countries.*
Inrat, Odense University
Press, Denmark. (1994)

Jung, C.G.

Det Ubevidste
Gyldendal, København. (1961)

Launsø, L.

*Det alternative behandlings-
område.*
Akademisk Forlag,
København. (1995)

Launsø, L. & Brendstrup, E.

*Forskning i alternativ behandling
i Danmark – et litteraturstudie.*
Sundhedsstyrelsens Råde
vedr. Alternativ Behandling,
København. (1994)

Launsø, L. & Rieper, O.

Forskning om og med mennesker.
Nyt Nordisk Forlag Arnold
Busck, København. (1995)

**Launsø, Skjerbæk og Ting-
stad (red.)**

Livskraft og Mennesker.
Akademisk Forlag,
København. (1995)

Schouten, S.A.

*Psychic Healing and
Complementary Medicine.*
European Journal
of Parapsychology vol. 9.
(1992-93)

Shine, B.

Mind Waves.
Bantam Press,
England. (1993)

Shine, B.

Mind to Mind.
Bantam Press,
England. (1989)

Thomsen, T.H.

*Allergi og astma. En vej til større
forståelse, balance og udvikling.*
Forlaget Aqua,
Albertslund. (1996)

Widell, J.

Den danske døvekultur.
Danske Døves Landsforbund,
København. (1988)

Wilson, C.

*Jung. Videnskabsmand
og Mystiker.*
Forlaget Komma,
København. (1985)

Kommentarer til spørgeskema 1

– Første besøg hos healer

KOMMENTARER TIL SPØRGSMÅL 3

– *Skriv nuværende beskæftigelse*

59 personer har skrevet en kommentar om nuværende beskæftigelse:

Respondenter (R nr):

- R 1: Konsulent
- R 2: Kiropraktor
- R 3: Hjemmegående
- R 4: Arbejdsledig
- R 7: Støttepædagog – lige nu på barsel.
- R 8: Konstitueret pædagog
- R 9: HD, organisation/datamatik, afd.leder, intern EDB systemudvikling og LAN drift.
- R 10: EDB-systemkonsulent
- R 11: Vikar sygeplejerske
- R 12: Sygeplejelærer
- R 13: Kontorassistent
- R 14: Direktør
- R 15: Sygeplejerske
- R 17: Social- og sundhedshjælper
- R 18: Pensionist
- R 19: Bogholderi
- R 21: Pædagog
- R 22: Sygeplejerske (studerende)
- R 23: Revalidering til blomsterbinding
- R 24: Socialpædagog
- R 25: Skuespilstuderende
- R 26: Direktør
- R 27: Sekretær
- R 29: Pensionsberettiget, zoneterapeut
- R 30: Invalidepens.
- R 31: Førtidspensionist
- R 32: Børnehavepædagog
- R 33: Rengøringsassistent
- R 35: Førtidspensionist
- R 36: Søger pension.
- R 37: Egen virksomhed/regnskab
- R 38: Vikar i Børnehus
- R 39: Ingeniør
- R 41: Invalidepensionist
- R 42: Bogholder
- R 43: Leder af en daginstitution
- R 44: Efterlønnet
- R 45: Studerende, byggetekniker.
- R 46: Revision
- R 47: Kontorass.
- R 48: Studerende på HG-uddannelse
- R 49: Sygeplejeske
- R 50: Kontorass.
- R 51: Arkitekt
- R 52: Butiksuddannet
- R 53: Bistandsmodtager
- R 54: Ingeniør
- R 55: Kunsthåndværker
- R 56: Healingsmassør/sygeplejer.
- R 57: Tjenestemandspensionist
- R 58: Ass. i pladeselskab
- R 59: Underviser på Forsikringshøjskolen
- R 60: Juridisk ass.
- R 61: Indvandrerlærer
- R 62: Skadechef
- R 63: Rengøringsass.
- R 64: Kontor
- R 66: HF-studerende
- R 67: Politiass.

KOMMENTARER TIL SPØRGSMÅL 4

– Tidligere modtaget alternativ behandling. Hvilken?

I alt 54 respondenter:

- R 1: Healing, urtemedicin, zoneterapi
- R 2: Zoneterapi, healing, de la war (bloddråbe påvirkning), kinesiologi, kostvejledning – homøopati, biopati.
- R 3: Zoneterapi, kiropraktik
- R 4: Regressionsterapi, træning i meditation
- R 6: Healing, kinesiologi
- R 7: Biopat
- R 8: Homøopatisk, kinesiologi, healing, zoneterapi, ernæringsterapi, biopati, healings-massage.
- R 9: Zoneterapi + healing
- R 10: Meditation, healing, zoneterapi
- R 11: Akupunktur, zoneterapi, healing massage, healing, astrologi.
- R 12: Zoneterapi, healing
- R 15: Akupunktur, drømmeterapi
- R 16: Emin healing
- R 17: Healing
- R 18: Zoneterapi, akupunktur
- R 19: Afspænding, massage
- R 20: Zoneterapi, akupunktur, healing
- R 21: Clairvoyance, håndlæsning, drømme-tydning
- R 22: Healing
- R 23: Zoneterapi
- R 24: Kinesiologi – NPL – Healing – hånd-læsning – clairvoyant rådgivning
- R 25: Alexanderteknik, kraniosacral massage, rebirthing.
- R 27: Zoneterapi, krystal healing
- R 28: Zoneterapi
- R 29: Zoneterapi, kinesiologi, kraniosacral massage.
- R 30: Har deltaget i kurser om alternativ behandling, healing, zoneterapi.
- R 31: Homøopati, Akupunktur, Kinesiologi og Healing.
- R 32: Akupunktur, Homøopatisk behandling,

Healing i England.
(en kæmpe oplevelse, der bare hjalp)

- R 33: Kiropraktor- healer.
- R 34: Almindelig healing, Clairvoyance og kinesiologi.
- R 36: Zoneterapi og akupunktur.
- R 37: Akupunktur, Zoneterapi og Kinesiologi.
- R 38: Zoneterapi, massage og biopati.
- R 39: Homøopatisk medicin mod medicin.
- R 40: Kinesiologi.
- R 41: Kinesiologi, Kraniosacral massage, zoneterapi og akupunktur.
- R 43: Kinesiologi, Rebirthing, Biopati, Zoneterapi og Akupunktur.
- R 44: Kinesiologi og healing.
- R 45: Biopati og hypnose.
- R 48: Biopati, Zoneterapi og healing.
- R 50: Akupunktur og healing.
- R 52: Zoneterapi og Akupunktur.
- R 53: Homøopati, healing og visualisering.
- R 54: Modtaget psykologisk behandling.
- R 55: Akupunktur, massage og homøopati.
- R 56: Healing, healingsmassage og Bachs blomstermedicin.
- R 57: Guldindlæg i ryggen (akupunktur i Herning) ... dårlig virkning.
- R 58: Hypnose og NLP
- R 59: Zoneterapeut, der også foretog healing. Biopat/homøopat.
- R 60: Zoneterapi, kinesiologi, akupunktur, rosenderapi og forsk. naturmed. prod.
- R 61: Sonja Schneider: terapi (samtale) og kropsterapi og clairvoyance.
- R 64: Kinesiologi
- R 66: Steven Turoff
- R 67: Zoneterapi, kinesiologi, akupunktur og healing.

KOMMENTARER TIL SPØRGSMÅL 5

– Hvorfor vælger du healing?

I alt 66 respondenter:

- R 1: God erfaring
- R 2: Som supplement til min nuværende

- kropstilstand, idet jeg til stadighed ønsker dynamisk udvikling.
- R 3: Hjælp til indre ro
- R 4: Jeg har en stor basisuro, der ikke er til at komme af med.
Muligvis fordi min far »droppede« min mor (og mig) 3-4 måneder før min fødsel. I regressionsterapi har jeg set og følt det chok, det var for mig som foster.
- R 5: Anbefalet af en veninde og føler at alternativ behandling evt. vil hjælpe.
- R 6: Fordi reiki-healing (fx) efter sigende strømmer derhen, hvor der er brug for den. Den er ligetil – og falder fint ind i min kristne kulturbaggrund.
- R 7: Primært for at få tilført ny energi. Sekundært for bedre almen tilstand fysisk og psykisk.
- R 8: Fordi det både indeholder dybdegående samtale og en efterfølgende harmonisering af energien, som gør at jeg, hvad der end kommer op under samtalen, føler mig i balance og hel når jeg går ud af døren.
- R 9: Som et led i selvudvikling/selverkendelse
- R 10: Fordi jeg føler at jeg selv styrer en proces om at komme tættere på mig selv og mine omgivelser
- R 11: Man får sin kreativitet frem på banen. Jeg tror, at mange sygdomme og psykiske problemer bunder i de holdninger, jeg har. Fordi det giver jordforbindelse, og det gør besøg hos læge ikke.
Jeg opdager, at det giver indsigt i samspillet mellem tanker, følelser, mad, bopæl, tro, venner og familie.
- R 12: Fordi jeg har erfaring med væsentlige forandringer af symptomer tidligere.
- R 13: Jeg har fået det anbefalet, samt læst lidt om det.
- R 14: Fordi jeg mener, det hjælper mig i min spirituelle udvikling
- R 15: Fordi jeg tror, at krop og psyke er uløseligt forbunden, – fordi det traditionelle beh. væsen er for kropsorienteret.
- R 16: Fordi det hjælper mig
- R 17: Jeg har været til behandling hos psykiater – det havde en kortvarig virkning – med healing er der en længerevarende virkning, og man kommer til at se på sin situation på en anden måde.
- R 18: Anbefaling
- R 19: Fordi jeg tror det kan hjælpe en i visse situationer.
- R 20: Kan lide det; det giver energi til at arbejde med sig selv
- R 21: For at få det godt.
- R 22: Healing arbejder med kroppens energi og følelserne dertil knyttet. Det kan jeg forholde mig godt til. Desuden har det givet mig megen indsigt gennem tiden.
- R 23: Nysgerrighed.
- R 24: Jeg er selv i gang med en healeruddannelse – og er meget interesseret i det.
- R 25: Jeg ville prøve.
- R 26: Har lyst til at prøve en alternativ behandling
- R 27: For at få det bedre fysisk og psykisk.
- R 28: Forsøg på noget andet, da andre muligheder ikke har hjulpet.
- R 29: For at få tilføjet energi til mine fysiske »skavanker« (polio, diskusprolaps, øjenoperation, modermærkekræft). Det handler især om at leve bedre med sygdom.
- R 30: Fordi det afslapper min meget spændte krop og fordi det gør, at jeg ser anderledes på tingene (mere positivt) og at jeg forventer at få det bedre fremover (mere energi)
- R 31: Ved at have afprøvet det, er jeg blevet overrasket over, hvor meget det kan hjælpe; færre smerter, mere energi og deraf mindre medicin fra lægen.
- R 32: Jeg vælger healing, da jeg er meget tillukket i næsen og har meget slim i brystet.
- R 33: Jeg håber at komme af med smerter på bagsiden af kroppen og mener, at en kombination af flere behandlingsformer er gavnligt.
- R 34: Fordi jeg har en masse spændinger i underlivet.
- R 35: Jeg så en TV-udsendelse, der gav mig lyst til at prøve.
- R 36: Har ved selvsyn set at det hjælper.
- R 37: Jeg lytter til min intuition.

- R 38: Fordi jeg er nysgerrig, og fordi jeg gik »ned med flaget« sidste sommer, og måtte sige mit job op. Så jeg mener healing kan hjælpe mig med de ting, jeg går rundt med. Ting som er sket i min barndom.
- R 39: Fordi jeg håber, at det kan hjælpe mig. En psykolog kunne måske også hjælpe, men hvis der skal hentes noget frem fra fortiden, er en psykolog måske ikke den rette.
- R 41: Instinktet, og jeg føler det kan hjælpe mig.
- R 42: Jeg har tidligere været på kursus hos AKK, og er overbevist om, at healing kan hjælpe mig til at få mere styrke til at bekæmpe min sygdom.
- R 43: Fordi jeg skal ned og have fat i de følelser, der er forbundet med min fysiske skavanker.
- R 44: Det er nok lidt tilfældigt, måske fordi jeg har fået tillid til min healer til et foredrag.
- R 45: Da jeg har hørt, at det kan hjælpe mod psykiske problemer og er »rimelig« smertefrit.
- R 46: Da lægen ikke kunne hjælpe med de mange infiltrationer i hele kroppen.
- R 47: Da min mor og far bruger det. Jeg er i ubalance med min krop og har problemer med bl.a. vejtrækning og hovedpine.
- R 48: Fordi jeg har hørt godt om det.
- R 49: MP mente, at det var det bedste valg for mig. Jeg håber, at MP kan hjælpe mig.
- R 50: En samtale m/healeren og behandling af mine børn m/healing gør, at jeg tror på healingens kræfter. Jeg har set mine børns reaktioner, positivt.
- R 51: For at få en bedre tilværelse.
- R 52: Jeg har hørt om gode resultater.
- R 53: Healing har valgt mig. En ven har foreslået TS, fordi han skulle vide noget om min sygdom.
- R 54: Umiddelbart passer det til mine symptomer.
- R 55: Fordi jeg tror på det kan virke.
- R 56: Efter min erfaring er det den behandling, hvor du når dybest følelsesmæssigt, og ser og føler den egentlige ubalance, så den fysiske krop retter sig.
- R 57: Efter anbefaling. Fordi både RH og kommunehosp. i Aarhus har opgivet mig.
- Fordi guldindlægget har givet positiv virkning.
- R 58: Har virket bedst på mig.
- R 59: Fordi jeg tror på, at healing kan udrette mirakler »indefra« til forskel fra lægevidenskaben, der betragte os alle ens.
- R 60: Lyder spændende og de øvrige behandlingsmetoder har ikke hjulpet mig.
- R 61: Det er min overbevisning, at vi kan overføre energier til universet.
- R 62: Bedring af smerter i hofte.
- R 63: Blive rask.
- R 64: Fordi jeg føler, det er rigtigt.
- R 65: Fordi jeg mener det virker.
- R 66: Fordi jeg til tider tror den er bedre end det lægerne går og laver.
- R 67: Jeg prøvede healing tidligt i sygdomsforløbet og løbende derefter.

KOMMENTARER TIL SPØRGSMÅL 8.

– *Uddyb hvad du søger behandling/healing for?*

I alt 65 respondenter:

- R 1: Fysisk: Dårlige nyrer, forhøjet blodtryk. At blive mere åben, åbenhed, ..?
- R 3: Personlighedskrise separation efter et langt ægteskab. Jeg skal nu komme videre med mit liv og lære at være alene og blive selvstændig.
- R 4: Uro kommer som oftest i løbet af natten – jeg kan vågne og være nervøs.
- R 5: Har problemer med at synke mad.
- R 6: Liv og død er en nærliggende problematik, som jeg er nødt til at have hjælp til at takle. Åndelig udvikling følger heldigvis med i denne situation.
- R 8: For mig hænger kategorierne sammen. Min smerte i æggestokken kommer af noget jeg følelsesmæssigt/socialt ikke helt havde forstået, og ved at få større forståelse for det, udvikler jeg mig personligt.
- R 9: Forbinde min åndelige udvikling med mit personlige arbejde/privatliv.
- R 10: Følelsesmæssigt: Forholdet til min mor. Personligt: Til bedre at kunne sige fra. Åndeligt: Bedre kontakt til »universet«. Alt i alt kunne føle efter hos mig selv og komme ud med det som jeg gerne vil.

- R 11: Fysisk: Smertes i underlivet, ildelugtende aff. Psykisk: Stadig lidt manglende selvværd. Personligt: Mere tillid til mig selv. Åndeligt: Bedre kontakt med min sjæl. Trods mange års arb. med healing står jeg nu i stampe mht. at åbne et healingscenter. Stedet er der, men trods det at andre siger, at jeg healer dem, tror jeg ikke rigtig på det bagefter.
- R 12: Fysisk: Smertes og nedsat funktion i højre skulder. Jeg har tidligere konsulteret CP med bl.a. følelsesmæssige problemer, samt hjælp til åndelig udvikling, så disse elementer er også til stede. Jeg er af den opfattelse at mine smerter i skulderen vil fortælle mig noget.
- R 13: Psykisk: ubalance. Følelsesmæssigt: seksuelt. Personligt: større selvtillid
Ønsker et forbedret forhold til far (problemer i barndom). Har sjældent lyst til sex. Mangler af og til troen på mig selv. Ofte meget træt. Ubalance i mit indre.
- R 14: Spirituelle udvikling.
- R 15: Fysisk: Hormonbalancen. Psykisk: Depression. Personligt: Forebygge depression
I gennem flere lange perioder forår/ efterår med depression samt i 10 år ...???
- R 16: Psykisk: stress bl.a. Socialt: Forhold til andre. Følelsesmæssigt: Mistet meget, behandling af sorg. Personligt: Egen forståelse.
- R 17: Psykisk: skal tabe vægt pga. aldersdiabetes. Følelsesmæssigt: Føler mig utilstrækkelig. Personlig udv.: Får masser af glæde og gå-på-mod. Åndeligt: Tro på reinkarnation
I øjeblikket er jeg gået i stå med mit vægttab (har tabt 10 kg.) Jeg skal pga. D.M. helst tabe 7-10 kg. til. At blive healet giver mig en sprudlende energi og en utrolig glæde og livslyst. Efter en healing har jeg længe efter masser af tro på mig selv – en meget større selvtillid. Healingskurser er meget spændende at gå på.
- R 18: Fysisk: ryg. Psykisk: mangan. Socialt: manglende kontakt. Følelse: sårbar.
- R 19: Spænding i hovedet.
- R 20: Følelses: Skilsmisse. Åndeligt: Søger forståelse.
- R 21: Fysisk: Rygsmerter. Personlig: Hjælp til selvhjælp.
- R 22: Psykisk: Manglende livsglæde/vilje. Følelses: Samme. Personlig: gennem selvindsigt og udløsning af forplumrede følelser. Ovenstående symptomer er øjeblikke, udtryk for min rejse mod harmoni og bedre styr over mine følelser. Jeg søger efter balance. Årsag til problemet ligger i min fortid (muligvis barndom), men jeg er endnu ikke bevidst omkring det helt konkrete.
- R 23: Ryg
- R 24: Fysisk: ømme kæber. Følelser: Selvtillid. Personlig: Slippe gamle mønstre
Åndelig: Ro – balance. Jeg er sikker på at de ømme kæber hænger sammen med følelsesmæssige problemer, da det hænger sammen. Ved at slippe gammel skyld – sorg vil det fortage sig.
- R 25: Eksamen, uro, nervøsitet.
- R 26: Mangler fred og ro i min krop i perioder. Har til tider svært ved at koncentrere mig. Kan fx. ikke læse en bog pga. mangel af ro i kroppen.
- R 27: F: dårlige lunger. P: ingen energi
- R 28: Fysisk: leverproblem. Socialt: ansøgt pension. Følelser: Bliver let vred
Fysisk er gul i øjnene, opdaget pga. for meget jern i blodet.
- R 29: Skærpe nogle sanser, stole mere på min indfølelse og for at få tilføjet energi.
- R 30: Fibrologi, skadet bækken, skadet skulder. Videre med mit liv. Mere positiv indstilling til livet. Forstå ens egne handlinger og evt. ændre dem. Tro på at universet indeholder enorme energier. At hjælpe andre.
- R 31: 1) Post polio syndrom.
- R 32: Fysiske problemer: Har skinner i næsen. Det plager mig, at jeg bliver helt tilstoppet.
Jeg brækkede næsen, da jeg var lille og ved 6 års alderen fik jeg behandling og til sidst fjernede lægerne noget brus. Men først da jeg var 18 år, og min næse var udvokset, ville lægerne gøre noget via endnu et indgreb.
- R 33: Fysisk problem: Ryggen, nakke og skuldre. Socialt problem: Tidl. skilsmisse.

- Følelsesmæssige problemer: Personlig udvikling, grundet af min mands måde at være på. Jeg måtte intet. Åndelig udvikling: Jeg har læst bøger, der har åbnet op for mit syn på verden.
- R 34: Fysisk problem: Kan blive gravid, men aborterer. Følelsesmæssigt problem: Føle sig god nok som mor. Jeg har et højt ønske om at blive gravid, så jeg har haft det utroligt svært især den første gang jeg aborterede.
- R 35: Sammenfald af en hvirvel udløste en diskusprolaps, der gav lidelser i venstre lår.
- R 36: Fysisk: Smertebehandling. Psykisk: Depressioner (ked af det). Andet: For at få ro i min krop.
- R 37: Fysisk: Lungekræft. Har fravalgt kemo. og stråler. Er åbnet, men det kunne ikke lade sig gøre at fjerne knuden.
- R 38: Fysisk: Dårlig ryg og skuldre. Psykisk: Sorg, vrede og angst. Personlig udv.: lære mig selv at kende. Sorg: min far døde pludseligt, da jeg var 13 år. Vrede: min mor har drukket så længe jeg kan huske. Har måtte passe hende. Selvtillid og selvværd har fået et knæk.
- R 39: Fysisk: Eksem, sekundært problem. Psykisk: Svært ved at sige fra. Jeg har svært ved at blive gal og sige fra overfor mennesker. Jeg bliver i stedet ked af det og irriteret på mig selv. Bivirkningen er måske eksem –?
- R 40: Andet: Drømme og mareridt.
- R 41: Fysisk: Fibromyalgi. Psykisk: Virkningerne af incest. Socialt problem: Forholdet til mine børn og mine omgivelser. Følelsesmæssigt: Angst for konflikter. Personlig udv. : Finde sig selv.
Andet: Blive istandsat til at skrive og udgive, det jeg skriver. Jeg er overbevist om, at fibromyalgien er psykisk og opstået på grund af incesten (ca. 3 år til 15 år). Jeg vil gerne blive bedre til at slippe ansvaret og »kontrollen« over mine voksne børn, føle mig bedre tilpas sammen med andre mennesker.
Pkt. 5: Jeg skriver noget, men er bange for ikke at være god nok. Jeg tegner og maler også, men blokeres af mit eget manglende selvværd.
- R 42: Fysisk: Brystkræft.
- R 43: Fysisk: Min ryg er smertende. Følelses: Jeg bearbejder et afsluttet voldeligt ægteskab og min fars alkoholisme. Åndeligt: Jeg ønsker at udvikle mig åndeligt for at kunne fungere bedre i forhold til mine nærmeste omgivelser.
- R 44: Fysisk: Ryg og ben. Psykisk: Lidt angst. Følelses: Sorg. Jeg føler, jeg har udviklet mig både åndeligt og psykisk de senere år. Jeg er opereret for diskusprolaps. Sengeliggende i 5 uger og planmæssig helbredelse, men har stadig rygsmerter.
- R 45: Psykisk: Depression. Følelse: Nærtagende og meget ked af det. I flere år har jeg været ked af det og ikke rigtig gidet noget. Jeg har, for et par år siden, været til psykiater, men uden større virkning. Derfor søgte jeg alternativ hjælp.
- R 46: Fysisk: Dødsfald i fam. Andet: stress. Mange frustrationer over min mors dødsfald i 1983. Delvis alenemor med 2 børn, fuldtidsjob, hus med mere. Mand udstationeret i udlandet.
- R 47: Psykisk: Udsat for røveri. Min ex-kæreste kørte sig selv ihjel. Personligt: For at kunne takle mine problemer. Min krop er ude af balance. Dvs. jeg har hovedpine og problemer ved vejrtrækning samt en »død« fornemmelse i min venstre side af kroppen. Samtidig tænker jeg meget over døden. Jeg håber, at behandlingen kan løse op for problemerne og få mig til at takle dem i hverdagen.
- R 48: Fysisk: Gigt. Generel stivhed i muskler og led.
- R 49: Fysisk: Underlivsbetændelse, langvarig. Følelses: Har haft en spontan abort. Har i 3. uge fået penicillin pga. underlivsbetændelse – har fortsat ondt til trods for at egen læge siger, at jeg er rask. Aborten påvirker mig fortsat følelsesmæssigt og eftersom underlivsbetændelse kan medføre, at jeg ikke kan blive gravid igen, er det ligesom, at det følelsesmæssige omkr. aborten er kommet tilbage igen.
- R 50: Fysisk: Bihulebetændelse plus spændinger. Jeg har gennem 25 år prøvet det etablerede systems tilbud, det hjalp ikke. Nu prøver jeg alternativ behandling.
- R 51: Fysisk: Rygsmerter, gigt i fødderne. Psykisk: Stress, søvnproblemer. Rygsmerter stammer fra diskusprolaps.

- Stress og søvnproblemer stammer fra mit arbejde.
- R 52: Jeg har svært ved at give og modtage. Jeg lukker mig selv inde i en skal. Mit selvværd er ikke ret stort. Jeg har en indestængt vrede mod nogle mennesker, som kun ville mig det godt. Bange for at vise følelser.
- R 53: Fysisk: HIV-positiv. Jeg har været smittet i 11 år, og mener selv helbredelse er mulig; Healing er et redskab.
- R 54: Ved angsttilfælde får høj puls, der medicinsk er vurderet til at være af psykosomatisk karakter.
- R 55: Fysisk: Høfeber. Har haft høfeber siden jeg var spædbarn.
- R 56: Da jeg har en ubalance i mit underliv, ønsker jeg at få energibanerne rettet, inden det udvikler sig fysisk (dette ses som mere energi i min venstre side).
- R 57: Fysisk: Smerter i ryg, knæ og skuldre. Psykisk: depression over at måtte skulle fortsætte som nu.
- R 58: Fysisk: tarmfunktion. Psykisk: »opkast« problem. Jeg kan ikke gå på toilettet uden at tage afføringsmidler. Kan ikke være i stue med folk, der kaster op.
- R 59: Ufrivillig barnløshed. Jeg har af lægevidenskaben fået oplyst, at min ene æggeleder skal fjernes og den anden åbnes, for at gøre det muligt at blive gravid.
- R 60: Læge: Hududslæt, overvægt og rygsmerter. Psykisk: konstant træthed. Jeg har i de seneste år lidt af overvægt og samtidig været utrolig træt/tappet for energi. Har prøvet mange ting, men intet synes at hjælpe.
- R 61: Psykisk: depression. Personlig udvikling: spirituel vækst. Jeg har lidt af depression i mange år, men har sat mig for at komme af med dem. Spirituel vækst er også mit højeste ønske, at blive et med Gud.
- R 62: Læge: Slidgigt i hoftesmerter.
- R 63: Kræft.
- R 64: Fysisk: astma. Personlig: Større forståelse for sig selv. Åndelig: finde ud af, at der er kræften, man ikke kan se.
- R 65: Fysisk: Smerter i ryg. Det ene ben er kortere end det andet.

- R 66: Fysisk: hoste. Da jeg ofte har en slem hoste særligt om morgenen og når jeg bliver forpustet.
- R 67: Fysisk: Kræft. Psykisk: i forbindelse med kræften. Følggevirkninger af kemo og stråleterapi. Kræft patient siden 1989, knoglemarvstransplantation.

KOMMENTARER TIL SPØRGSMÅL 10.

– *Skriv evt. alle kommentarer her, om hvilken behandling du tidligere har modtaget*

I alt 49 respondenter:

- R 1: Læge: Medicinsk behandling. Det gør jeg stadig.
- R 2: Psykiatrisk støtte uopfordret givet – modtaget og taget til efterretning mener jeg da.
- R 5: Medicinsk
- R 6: Kemoterapi
- R 7: Læge: Smertestillende medicin – primært håndkøbsmedicin
- R 8: Psykolog: gestaltterapi, samtale
- R 9: Zoneterapi for graviditet, og det lykkedes efter 7 års barnløshed
- R 13: Læge: I forbindelse med spiseforstyrrelse. Fik henvisning til psykolog, men mødte ikke op.
- R 15: Læge: Operation, samt prøvet hormonbehandling = blive syg (migræne, depression)
 Psykolog: Drømmeterapi. Akupunktur.
- R 16: Læge: sovemedicin, nervemedicin.
- R 17: Læge: Piller mod forhøjet blodtryk. Anden proff: stress
- R 18: Nerve og smertestillende. Samtale
- R 20: Læge: medicin
- R 21: Læge: kiropraktisk
- R 23: Læge: smertestillende. Psykolog: samtalerapi.
- R 24: NLP, kinesiologisk, afspændingspædagog.
- R 25: Læge: Nervepiller til køreprøven
- R 27: Læge: skal opereres.
- R 28: Læge: kalk, magnesium, k vitamin (mod væske i kroppen), svovlzink.
 Prof. beh.: Fakse + Køge sygehus

- R 29: Læge: Søgte først læge da diskusprolaps brød ud. Prof. beh.: Øjenoperation
- R 30: Læge: Ibuprofen, giftmedicin. Psykolog: Foranlediget af kommunen pga. pension-sansøgning første gang. Andet: Fysioterapi.
- R 31: Lægen: blandt andet Eltroksin og Dicton. Andet: Jævnlig fysioterapi.
- R 32: Læge: blev opereret, da jeg var 18 år, fik indlagt en skinne i næsen.
Andet: Akupunktur, fordi jeg manglede mineraler og vitaminer.
- R 33: læge: I 1976, modtog Confortil som medicin, som jeg ikke kunne tåle.
psykolog: 1980-86. Samtaletterapi.
Andet: Kiropraktor fra 1980-.
- R 34: Læge: Sidste år. Andet: Gynækolog.
- R 35: Læge: Blev henvist til Hvidovre Hospital og gennemgik diverse undersøgelser.
- R 36: Læge: medicinbehandling. Psykolog: samtale og besøg hos Psykiater.
- R 37: Læge: Gentofte lungeafd. opr. akt. 1997.
- R 38: Læge: Jeg fik piller, men har aldrig brugt dem, da jeg ikke mener det er løsningen.
Andet: Angst- og Fobiskolen i Kbh.
- R 39: Læge: samtaler hos praktiserende læge.
- R 40: Læge: 1990.
- R 41: Læge: Smertestillende nervemedicin, anti-depressiv medicin og samtaler.
Psykolog: Samtale.
Andet: Samtaler hos psykiater.
- R 43: Psykolog: Samtaletterapi.
Andet: Psykoanalytiker
- R 44: Læge: Blokade og smertestillende.
- R 45: Andet: Psykiater, samtale.
- R 46: Læge: blodprøver taget.
- R 47: Læge: piller
- R 48: Læge: fik Salasyphorin.
- R 49: læge: penicillinbehandling.
- R 50: Læge: Penicillin – meget forskellig operation og diverse næseskylninger.
- R 51: Kun massage for rygmerter. Ingen medicinsk behandling af stress.
- R 53: Lægebehandling.
- R 54: Læge: medicin. Psykolog: Samtale.
- R 55: Læge: forsøgt med høfeberpiller uden virkning.
Andet: Akupunktur og det hjalp ikke.
- R 59: Læge: kun undersøgelser og en planlagt operation medio november.
Andet: Healing/zoneterapi.
- R 60: Læge: behandling for hududslæt.
Psykolog: Fødselsdepression.
- R 62: Læge: røntgenbilleder, kosttilskud
- R 63: Læge: kemo.
- R 67: Læge: behandlinger for kræft. Psykolog: samtaletterapi. Andet: sexologisk klinik, samtaletterapi med hustru.

KOMMENTARER TIL SPØRGSMÅL 11

– Om samtidig behandling med healingen. Hvilken?

I alt 23 respondenter:

- R 1: Lægelig behandling (piller).
Alt. urtemedicin (urteudtræk)
- R 2: Fra tid til anden hos kolleger
- R 5: Hos læge
- R 6: Rigshospitalet
- R 7: Fysioterapeut
- R 10: Zoneterapi
- R 17: Lægekontrol D.M.
- R 18: Psykolog
- R 24: NLP
- R 28: Køge sygehus.
- R 31: Omtalte medicin og fysioterapi.
- R 33: Kiropraktor behandling.
- R 35: Forhåbentlig at blive smertefri.
- R 36: Zoneterapi.
- R 37: Akupunktur. Kinesiologi.
- R 38: Rygmassage.
- R 42: Jeg skal have fjernet det højre bryst.
- R 48: Bassintræning og fysioterapi.
- R 51: Bedre søvn og nedsat stress. (massage)
- R 54: Psykolog.
- R 55: Homøopati
- R 59: Læge. Planlagt operation
- R 64: Læge.

KOMMENTARER TIL SPØRGSMÅL 12.

– *Hvad forventer du at få ud af besøget hos healeren?*

I alt 64 respondenter:

- R 1: Behandling af gener og evt. lokalisering af skader og problemer. Rensning
Et psykisk kick, der styrker energien.
- R 2: En optimeret kropsfunktion
- R 3: Positiv reaktion på spørgsmål 8.
- R 4: Langt bedre balance i mig selv og mit liv
- R 5: Håber det kan afhjælpe min allergi
- R 6: Overskud! Udrensning af vitale organer, så bivirkningerne ved behandling på RH. bliver få og små. Åndelig udvikling.
- R 7: Personligt overskud fysisk/psykisk + smertelindring
- R 8: Afklaring af mit forhold til denne mand og større forståelse for mig selv i et parforhold.
- R 9: Hjælp til selvhjælp til at skabe en god balance mellem arbejdsliv og privatliv.
- R 10: At have lidt mere styr på forholdet til min mor
- R 11: Glæde
- R 12: At få syn på problemet, og lindring af smerterne
- R 13: En indre balance – finde ind til mig selv, hvem er jeg og hvad kan jeg. Lære at bruge min energi konstruktivt. Større lyst til sex.
- R 14: Til at kende mig selv bedre.
- R 15: Balance i sindet, hormonbalance.
- R 16: Mere klarhed, til at kunne hjælpe mig selv i mit liv.
- R 17: At komme videre med mit vægttab og få rettet min selvtillid op igen.
- R 18: Bedring
- R 19: Bedring
- R 20: Ro og mere energi
- R 21: Opløsning af smerte og viden om grunde til smerter. En oplevelse.
- R 22: En lindring af mine problemer. Afbalancering af energifelt. Først og fremmest er det en proces, hvor jeg håber at få det bedre i længden. Hjælp til selvhjælp.
- R 23: Det er jeg spændt på.
- R 24: Jeg forventer at se en sammenhæng mellem det fysiske (smerten) og det psykiske.
- R 25: Lidt mere ro.
- R 26: Hjælp som tidligere beskrevet.
- R 27: At få det bedre
- R 28: At jeg føler mig frisk og rask.
- R 29: At få mere energi bl.a. og prøve healingens virkning
- R 30: At min behandling bliver bedre og jeg får mere energi til at passe mine to børn og mere overskud til dem.
- R 31: Færre smerter, at blive mere afslappet, at få større energi og mindre medicin.
- R 32: At den brus der er dannet i løbet af årene vil forsvinde. Og det vil den »helt sikkert“
- R 33: At blive helbredt.
- R 34: Hjælp til at få løsnet op for mine spændinger, så jeg kan holde på fosteret.
- R 36: Ro i min krop og smertelindrende.
- R 37: Øget modstandskraft og kontakt med universet.
- R 38: Få arbejdet min sorg og vrede ud af kroppen og få ryddet op »i min rygsæk«.
- R 39: Ingen forventninger, kun håb. Jeg håber, at få bugt med fortiden og derved løse problemerne og få mere selvtillid.
- R 40: At jeg kan finde ud af hvorfor jeg drømmer og har mareridt næsten hele tiden.
- R 41: At nå et stykke længere på min vej til at blive rask. Eventuelt blive helt rask. Jeg tror på reinkarnation og har haft flere spontane oplevelser af tidl. liv. Jeg føler, at jeg slæber rundt på en masse skidt fra tidl. liv, som hun kan hjælpe mig med.
- R 42: En hjælp til selv at få mere styrke til at klare problemet.
- R 43: Mere balance i mig selv et bevidst valg hvad angår følelsesudbrud og en healing af min angst og sorg.
- R 44: Meget!
- R 45: Jeg forventer at blive glad igen.
- R 46: At få løst op for alle frustrationer.
- R 47: Min forventninger er at få det bedre. Få styr på min krop. Se fremad i stedet for tilbage.

- R 48: Forhåbentlig at slippe af med stivheden.
- R 49: At blive smerterne kvit, få mit underliv til at fungere normalt igen.
- R 50: Helbredelse
- R 52: At blive afklaret med mig selv. At komme ud af min skal, så jeg kan fungere på en naturlig måde.
- R 53: Helbredelse.
- R 54: At blive rask
- R 55: At jeg kan blive fri for generende kløe i øjne og næseløben.
- R 56: At jeg bliver opmærksom på den konkrete følelse og handlingsmåde, som jeg må ændre.
- R 57: Smertelindring
- R 59: Jeg har et ønske om at blive gravid inden operationen og en forventning om, at healing vil gøre mulighederne for graviditet efter operationen større.
- R 60: Hjælp til at tabe mig, at komme af med mit udslæt og igen få energi.
- R 61: Forventer en øget energi, vitalitet, mere ro og balance.
- R 62: Håber at kunne udskyde operation, undgå smerter.
- R 63: At blive rask
- R 64: Jeg får det bedre.
- R 65: At det hjælper.
- R 66: Min hoste skulle gerne forsvinde eller blive bedre.
- R 67: En almen bedre psykisk tilstand og dermed også en bedre funktion af kroppens organ.
- R 5: Anbefalet
- R 6: AP er meget kendt reiki-mester her på Sjælland. Jeg har kendt hende i 5-6 år og har gode erfaringer med behandling/kurser/livssyn hos hende.
- R 7: Ligger i mit lokalområde.
- R 8: Ja hun er ærlig, direkte, betænksom og nænsom, jeg kan godt lide hende.
- R 9: Deltog for år tilbage i kursus i brug af horoskop: Horoskopet angav at selvudviklingsvej. Kunne være at undersøge mere vedr. det spirituelle – og instruktøren pegede netop på denne healer.
- R 10: Ja, jeg synes, at jeg opnår resultater ved at besøge hende.
- R 11: Kærlighed, tillid og en tro på at jeg er i de bedste hænder. Og så er hun meget dygtig.
- R 12: Hun er den bedste.
- R 13: Jeg har fået CP anbefalet fra en anden klient.
- R 14: Jeg er fortsat, fordi jeg mener, hun ved, hvad hun taler om
- R 16: Intuition og følelse af at det er den rigtige.
- R 17: Har en søster, der har anbefalet CP
- R 18: Anbefaling
- R 19: Jeg kender personen godt.
- R 20: Tillid
- R 21: Jeg kender hende
- R 22: Nej – hun er tæt på min bopæl og dygtig.
- R 23: Beliggenheden.
- R 24: Tiltro og tryghed.
- R 25: Anbefaling
- R 26: Opfordret af venner, som kender healer.
- R 27: Anbefaling
- R 28: Pga. anbefaling (min veninde går her)
- R 29: Fordi hun er dygtig
- R 30: Ja, jeg kender hende og hendes resultater, og jeg føler mig helt tryk og tillidsfuld. Jeg har tidligere oplevet betydelige fremskridt på den personlige udvikling.
- R 31: Denne healer er meget dygtig, seriøs og professionel. Hun går meget op i sit arbejde og arbejder hele tiden med egen uddannelse.

KOMMENTARER TIL SPØRGSMÅL 15. – Er der en særlig grund til, at du har valgt netop denne healer?

I alt 58 respondenter:

- R 1: Kendskab + tillid til pågældendes professionelle og personlige egenskaber
- R 2: Ja – perifert kendskab til igennem en del år. Jeg kan bedst lide kontakter, der opstår på denne måde.
- R 3: Anbefaling fra venner
- R 4: Jeg så annoncer, da jeg havde brug for det.

- R 32: Ja, UR er den sødeste, varmeste og dygtigste healer, vi kender. Så vi har stor tillid til hende.
- R 33: Jeg er blevet anbefalet denne healer og føler mig tilpas her.
- R 34: Kunde i min salon i Roskilde.
- R 35: Ja, hans optræden og udstråling på TV sagde mig, at det skulle være ham.
- R 36: Ja, fordi TA brænder for sit virke og for medmennesker.
- R 37: Han er den bedste.
- R 38: Jeg er blevet anbefalet dette.
- R 39: Via anbefalinger. Kender ingen anden.
- R 41: Healeren ramte meget præcist nogle problemer jeg slås med, og gav udtryk for at de kunne løses. Jeg følte stor tiltro til at hun kunne hjælpe mig.
- R 42: Jeg kender AKK, og har stor tiltro til hende.
- R 43: Ja, hun var meget præcis i hendes vurderinger af mig og mine ubalancer.
- R 44: Fordi jeg føler tillid.
- R 45: Et fam. medlem anbefalede mig AKK. Hun havde selv haft gode oplevelser.
- R 46: Meget godt ry!
- R 48: Fordi jeg har modtaget zoneterapi af hende tidligere og på anbefaling.
- R 49: Anbefaling.
- R 50: Healeren har et meget godt ry. Anbefalet af person jeg har stor tillid til.
- R 51: Ja, ved anbefaling.
- R 52: Den person, der har anbefalet mig denne healer, er selv blevet hjulpet flere gange.
- R 53: Jeg fornemmer, at han er dygtig.
- R 55: Initiativ, tillid til at det virker det healeren gør.
- R 56: Ja, da jeg har hørt, at han kommer ind til kernen af problemet.
- R 58: Virkede meget rar og sympatisk.
- R 60: Ja, anbefalet af et fam. medlem, der selv beskæftiger sig med alt. behand.
- R 62: Anbefalet af min hustru.
- R 64: Jeg kender hende, føler mig tryk og har det dejligt efter en behandling.
- R 66: Det var hende jeg fik anbefalet.
- R 67: En kollega anbefalede mig.

Kommentarer til spørgeskema 2

– Under forløbet hos healeren

KOMMENTARER TIL SPØRGSMAÅL 1

– *Beskriv behandlingens tema.*

214 svar fra 64 respondenter (af total 67).

Svar fra Resp. 1:

1. Generel healing med særligt henblik på steder der viste sig behandlingstrængende.
2. Forhøjet blodtryk
3. Forhøjet blodtryk, afbalancering af energier.
4. Finde støtte
5. Forhøjet blodtryk og psykisk afbalancering

Svar fra Resp. 2:

7. Oprør imod gamle mønstre lagret psykisk/ følelsesmæssigt men med stor begrænsende indflydelse på fysikken.
9. Forbedret udnyttelse af potentiale
10. Fremme min udnyttelse af mit potentiale.
11. Et ønske om at blive i stand til at udnytte mere af mit potentiale som menneske.
12. En forløsning – rebirthing af hele mig i forbindelse med accept af at leve min mors beslutning om mit navn. Jeg modtog den 8-1- min nye dåbsattest – så ovennævnte blev temaet.

Svar fra Resp. 3:

13. Den indre ro. Være sig selv og leve på sine egne betingelser.
14. Sår fra ens barndom, som skal heles.
15. Få det bedre, opnå en indre ro, opnå en indre balance, opnå en indre styring af sig selv.
16. Tankerne vandrer, erindringer genopstår, var i balance i dag.
17. Ro, balance, selvværd.
18. Lytte, få en indre ro, tro på andre mennesker.
19. Få indre ro – og komme videre

20. Den indre ro
21. Få den indre ro i problematiske omstændigheder – privatliv.
22. Ro, bedre livskvalitet, blive stærkere – ikke så påvirkelig fra omverdenen og derved styret eller vildledt i stedet for vejledt.

Svar fra Resp. 4:

23. Er urolig og uheldig over at have mistet både job og ægteskab i Holland (har også været nede på alkohol og indlagt på klinik nov. 95 – marts 96). Håber healing kan hjælpe mig til større sindsro.
24. Har indtryk af at jeg endnu døjer meget med »efterveer« af mistet arbejde 1990 og skilsmisse i Holland i 1993 og endnu døjer med, at min far »droppede« min mor og jeg 3 mdr. før min fødsel.
26. Psykisk. Balance – ubalance var bedre. Følelsesmæssigt. Utrolig positiv kontakt med hende jeg i aug. 66 så for første gang. Alle omkring hende blev grå på en brøkdæl af et sekund. Hun klarer det vidunderligt, at mine signaler har været store, nogle nær for kraftige. Kærlighed er hvad det er. Hun nægter at skrive »giv det tid, giv det ro« det med dig er for meget nu. For mig at se har jeg tålmodigheden længe. Hun stråler i mig, sammen med hende er selvfølgelig bedst dog hurra for dialogen som er. Fysisk. Bad AP (sidste healing) om attention på min forstørrede prostata!
28. Vi søger at bringe ro til venstre fod som opereret for 5 uger siden, ro til tinitus-susen.
29. Healingen behagelig, vældigt afslappende, der er så helt ro i knæene, som tidligere har givet problemer. H. giver fornemmelse af bedre personlig balance

Svar fra Resp. 5:

30. Allergi
31. Allergi som især generer munden

32. Spændinger i mund og halsområde samt infiltrat i det venstre bryst.

Svar fra Resp. 6:

33. At heale på leukæmien og rense ud efter kemo og antibiotika
36. Tema. at få min egen krop til at helbrede sig selv dvs. være på »line of cure« samt at rense ud i nyrer, lever, milt etc. efter kemokur
37. Formålet var bl.a. at sørge for energi nok til at fejre stor fødselsdag dagen efter.
38. Udrensning og samle styrke efter kemokur
39. Formålet var at stabilisere kropsvægt og temperatur, samt at rense ud i det, som holder mig i mellemfornøjet humør efter langt overstået sygdomsforløb
40. At blive klar til at starte på arbejde igen efter 11 mdr. sygdom, altså egentligt at bearbejde det stress, som opstår ved tanken! Desuden at øge opbygningen af modstandskraft til hverdagsræset igen

Svar fra Resp. 7:

41. Tilførelse af ny energi
42. Overordnet ny fysisk/psykisk energitilførelse. I dag »afslapning/afstressning.«
44. Ny energi.

Svar fra Resp. 8:

45. Afklaring af forholdet til en mand, jeg har mødt, afklaring af mine følelser for ham, og om der er basis for et forhold, hjælp til forståelse af hvad der er vigtigt i et forhold, sådan noget i den retning
46. Via samtale at opnå en dybere forståelse af mit parforhold.
47. Hjælp til at forstå mine følelser ved afslutningen af et parforhold, forstå hvorfor det ikke fungerede.

Svar fra Resp. 9:

48. Mig i min rolle som afdelingsleder – min evne/problemer med at sætte grænser – sige fra – give videre – kommunikation, så der er klarhed over at aftaler/beskeder er forstået ens af begge parter.
49. Er det, det rigtige for mig at lægge så megen energi i at slås for at få tingene til at fungere på min arbejdsplads ???

50. Min mors indflydelse på min selvopfattelse.

51. Samarbejde på hjemmefronten. Lære at sætte grænser på en anden måde. Give slip på indre forventninger til mine nærmeste og i stedet se dem som de er – uden mine projektioner.

Svar fra Resp. 10:

52. Min kæreste og jeg »lider af« barnløshed på 3. år, hvilket var det gennemgående tema i dag, samt mit forhold til en provokeret abort jeg fik fortaget for 10 år siden.
53. Konflikter mellem mig og min far samt mit forhold til min mor.
54. Forandringen ved at have besøgt en kostvejleder (altså et nyt fysisk velbehag). En evt. brancheskift rent arbejdsmæssigt fra EDB til noget mere fysiologisk betonet arbejde.

Svar fra Resp. 11:

55. Hvordan jeg har det med mænd. Mine holdninger og meninger, og hvor jeg tror at andre har det ligesom jeg, dvs. tillægger andre noget af mit eget. Mit savn efter mænd og min angst for mænd. Stoler ikke rigtig på min instinkter.
56. Temaet er omkring mit selvbillede, den måde jeg på mange måder undgår at give mig selv kærlighed. Jeg har udfoldet min maskuline handlekraft på bekostning af det feminine. Mine holdninger er destruktive og jeg har ladet stå til. Men nu kan det være nok med destruktion.

Svar fra Resp. 12:

57. Fysisk pga. seneskedebetændelse i højre skulder. Personlig udvikling for at nærme mig min sjæl.
58. Spirituel og personlig udvikling
59. Det fysiske problem er der ikke mere. Min skulder er healet, der er ingen smerter og bevægeligheden er næsten normal.

Svar fra Resp. 13:

60. Træthed, uoplagt, tappet for energi.

Svar fra Resp. 14:

61. Klarhed omkring problemet om samarbejde
62. Jeg har svært ved at slutte en forretning – samarbejde, selvom personen ikke har holdt sin del af aftalen

63. Spirituelle udvikling at arbejde sig selv fri, at føle ikke at skyldte nogen noget.

Svar fra Resp. 15:

64. Stor sorgfølelse efter sidste healing, reaktion på mønstre, der rokkes ved dette bekræftes/underbygges af drømmeanalysen.

65. Tale parforhold igennem, det at kommunikere rent, sige hvad jeg vil, ikke bange for at sige det højt som jeg føler, ikke lade gamle oplevelser bestemme nuværende forhold.

66. Jeg fortalte om at de cyster, der har været på æggestok er forsvundet på 4 mdr. (efter at have været der i 10 år). Derefter talte vi om hvorfor og hvad der er kommet i stedet af nye handlings- reaktionsmønstre. Derefter om min pubertet, hvor mange negative mønstre er grundlagt.

67. Nedtrykthed i ca. 1 mdr., voldsomme drømme. 3 ugers blødning og voldsom mavepine i forb. m fuldtidskursus.

68. Jeg fortalte om, at jeg siden sidste behandling var blevet lettere om maven og for første gang i årevis havde en følelse af neutralitet/balance rent mentalt, endvidere analyserede vi en drøm.

Svar fra Resp. 16:

69. Angående bolig, helbred, komme i kontakt med tilgivelse.

70. Samtale om seksualitet, forhold til far, mænd. Konflikt mellem mor og far.

71. Talt om boligsituation, kæreste forhold. Givet nye måder at tænke på, og fået kontakt til følelserne bag.

72. Talt lidt om døden, følelsesmæssigt i forhold til mænd, seksualitet, boligforhold, kærlighed, tro.

Svar fra Resp. 17:

73. Fysisk. talt om sukkersyge. Socialt. læges behandling af mig. Psykisk. hvorledes sukkersygen hænger sammen med gamle vaner. Vil finde ud af om den appetit til mad dækker over andet.

74. Hvad kan være årsag til at mit blodtryk er steget (for højt), og hvordan jeg mærker mine grænser – vaner. Jeg føler mig meget følelsesmæssigt stress – tager alt for tæt til mig.

76. Hvordan jeg kan være sammen med andre mennesker og have space (rum). Hovedtema. Angst. Jeg har opdaget at jeg har større angst.

Svar fra Resp. 18:

77. Hukommelser- og koncentrationer

Svar fra Resp. 20:

80. Løser op for indre konflikter, følelsesmæssig bunden vrede

81. Oplevede gamle mønstre fortrængninger efter nogle høre oplevelser, barske skæbner og ulykker.

82. Lettede spændinger i venstre side i brystkassen og venstre overarm.

Svar fra Resp. 21:

83. Rygsmerter – følelsesmæssig lukkethed

84. Jeg har haft hovedpine og min kaffemaskine og brødrister er gået itu, og min vaskemaskine kan ikke pumpe vand ud.

Svar fra Resp. 22:

85. Manglende livsglæde/-vilje. Udtalt træthed – ligegyldighed

86. Samme tema som første gang

87. Samme som sidst

Svar fra Resp. 23:

90. Nakke og ryg.

91. Udbrud af allergi.

92. Allergien har det bedre. Healingen var målrettet på mave og fordøjelse.

93. Ryg – allergi – lidt vrede.

94. Fortsat eksemudbrud. Hovedpine.

95. Kold skulder, ryg, energi. Manganforgiftning, led- og muskelsmerter.

Svar fra Resp. 24:

96. Ømme kæber, som jeg spænder i når jeg er presset.

Svar fra Resp. 27:

100. Det første jeg mærkede var, at jeg kunne trække vejret igennem næsen igen.

Føler meget afslappethed og lethed, og ikke så nedtrykt. Falder i søvn efter meget kort tid.

101. Har bronchitis, og er meget træt for tiden.

Svar fra Resp. 28:

102. At styrke leverområdet.

103. Arbejdet meget med min lever. Fundet bakterier som måske stammer fra en udlandsrejse.

104. Maveområde lever. Smertebehandling. Har fået forsnavring i tarmene.

Svar fra Resp. 29:

105. Øjenområdet. Parodontose især overmund. Immunforsvaret.

106. Øjet, tænder.

107. Karma. Betændelse i højre side, måske i forbindelse med øjenoperation.

108. Øjenområdet + tænderne.

109. Healing på mund, tænder og øjne.

Svar fra Resp. 30:

110. Musklerne var totalt spændte og delvis følelseløse (især i arme og fingre) Sovemønster ændret, sover ca. 10-12 timer fordelt over nat og dag. Meget træt i dagens løb. Har koncentrationsproblemer.

111. Mere energi i underkroppen end overkroppen. Vi har arbejdet på fordeling af energi, samt tilhæftning af armene. Havde ingen forbindelse til kroppen.

112. Spændinger. Ingen energi, hjemløs pga. skilsmisse. Lever nomadeliv.

113. Problemer med følelser i arme og hænder samt smerter i bækken. Følelsesmæssigt i ubalance pga. skilsmisse og flytning.

114. Samler meget væske i kroppen og har meget svært ved at tabe mig. Healing gik på et følelsesmæssigt plan.

115. Armene fungerer ikke. Ingen kræfter og følelsesforstyrrelser. Træthed og energiforladt.

Svar fra Resp. 31:

116. Det arbejdes positivt i de blokerede områder, hvor der er smerter. Smerterne forsvinder ved denne energitilførelse og man føler sig afslappet med mere energi til benene og større jordforbindelse.

117. At opløse mine fedtdepoter.

118. Afbalancering af smerter, som er blevet stærkere, når vejret er under 10 celsius grader. Arbejdet med smerterne i de forskellige lemmer og med fedtdepoterne.

119. Gammel sorg kommer frem og fysiske smerter bl.a. på grund af vejret.

120. På sjælsplan. der er arbejdet på livmoderen, der er forbundet med at være datter og mor. Denne smerte øges.. derfor healing af livmoderen.

Svar fra Resp. 32:

121. Stoppet næse, plus manglede lugtesans.

122. Stadigvæk næseområdet. Kan mærke stor bedring.

123. At opnå en bedre lugtesans. At opnå nydelse gennem lugtesansen.

124. Samme tema som de sidste par gange.

125. Healing til pande og næseområde.

Svar fra Resp. 33:

126. Jeg følte følelser af sorg og skuffelse, blokering af mit underliv.

127. Kroppen på midten, ubalance ved hjerteområdet.

Svar fra Resp. 34:

128. Spændinger i underlivet, måske årsag til abort. Tænker meget på, om jeg er god nok som mor.

129. Det samme som sidst.

130. Omkring min hals. Fjerne spændinger så jeg kan gå igennem en graviditet.

131. God energi.

132. Ubalance i sindet som hører til underlivsområdet. Dyb følelsesmæssig smerte.

133. Holde min gode energi løbende.

134. Vedligeholde den gode energi. Healing til de ydre lemmer.

135. Lidt spændinger i benene.

136. For velbefindende. Graviditet er i 21. uge.

137. Spænding på bagsiden af kroppen.

Svar fra Resp. 35:

138. Nervebetændelse i begge ben og diskusprolaps.

Svar fra Resp. 36:

139. Holde igen på glæden, ønsker den forløst.

Svar fra Resp. 37:

140. Lungekræft og de psykiske problemer det medfører.

Svar fra Resp. 38:

141. Gammel vrede, angst og dårlig ryg.

Svar fra Resp. 39:

142. At få balance i sindet, idet jeg har været noget uligevægtig efter min fars død for ca. 3 uger siden.

Svar fra Resp. 40:

143. Mareridt.

Svar fra Resp. 41:

144. Følelser af svigt fra barndommen. Smerter i kroppen. Depression.

Svar fra Resp. 42:

145. Behandling af psykiske og fysiske efterveer efter brystkræft.

Svar fra Resp. 43:

146. Jeg har altid ligget under for mine forældre og deres forventninger til mig. De har været alkoholmisbrugere. Mønstrer har gentaget sig i mit andet ægteskab, og det har igen betydet, at mit selvværd har været slidt ned. Det har haft indflydelse på mit job som arbejdsleder.

Svar fra Resp. 44:

147. Jeg har ondt i min ryg og det stammer fra min barndom, hvor jeg har fået mange bank, og jeg kan ikke huske en eneste gang, hvad jeg gjorde forkert.

Svar fra Resp. 45:

148. Jeg er tit meget ked af det og vred.

Svar fra Resp. 46:

150. Usikkerhed og frustrationer over fremtiden. Føler at det er jeg som skal indordne mig efter menneske- ægtemand i hverdagen.

151. Ægtemand kommer hjem. Bliver han hjemme? Hvornår rejser han igen?

152. Skal ægtemand blive i DK for min skyld og søge arbejde?

155. Vi gik tilbage til da jeg var 16 år.

156. Forholdet til mine 2 børn.

Svar fra Resp. 47:

158. Jeg har haft problemer med at komme over nogle episoder, som har gjort, at jeg var kommet ud af balance med min krop. Jeg følte ikke jeg var psykisk klar.

159. Smerter.

Svar fra Resp. 48:

160. Stivheden i muskler og led, især i benene.

161. Stivhed i led og muskler, smerter i led og muskler.

162. Stivhed i led og stress på eksamen.

163. Stivhed i led og muskler.

164. Stivhed i led og muskler.

Svar fra Resp. 49:

165. Kroppen og hovedet har været ude af balance. Jeg har ikke været meget for at være alene og tænkte meget på døden. Det sker ikke så meget mere samt jeg sagtens kan være alene.

166. Mine tanker. Min lyst til at leve. Min venstre side »hænger« lidt.

167. Fysisk i forhold til de smerter jeg har i underlivet. Desuden har det meste af min studiegruppe fået børn, så der blev »arbejdet« med temaet om at være sammen med folk med børn og tale om børn. At få troen på, at det nok også skal lykkes os at få børn til trods for min underlivs- betændelse.

168. Tro på mig selv

169. Smerter i underlivet.

170. Tro på mig selv.

171. Smerterne i underlivet + jeg under healingen skulle tænke på mine æggeleder som måske nok er lukkede. Dem skulle jeg rense ud i undervejs.

172. Fortsat underlivssmerter, som først har været aftagende men nu tiltagende ugen.

173. Det drejer sig fortsat om smerter i underlivet, som svinger meget i styrke. Samtidig skal jeg psykisk tro på, at mine æggeledere er i orden, og at jeg kan blive gravid igen.

Svar fra Resp. 50:

174. Kronisk bihulebetændelse. Spændinger som følge af personlige og arb. problemer. Hjælp til behandling af ovenstående problemer.
175. Bihulebetændelse, kronisk. Spændinger, flere steder på kroppen. Personlige problemer.
176. Kronisk bihulebet., spændinger og problemer på arbejdspladsen.
177. Bihulebetændelse, der er blusset op. Problemer på arb. plads.
178. Kronisk bihulebetændelse, dårligt arb. klima, stress.
179. Kronisk bihulebetændelse. Problemer med at takle hverdagen, have overskud til at være den der skal holde familien »oven vande“
180. Kronisk bihulebetændelse, akut seneskede-hindebetændelse og tanker om børn og kost.
181. Kronisk bihulebet.

Svar fra Resp. 51:

183. Stress, diskusprolaps, søvnløshed.
184. Smerter i venstre skulder er næsten forsvundet. Mine rygsmerter er væk. Mit stressforløb forstærkes i dagene efter terapien hvorefter de formindskes.
185. Gigt i fødder og skulder. Stress i hverdag / arb. plads
186. Afslapning for stress. Gigt i skuldre, hold i ryggen.
187. Stress søvnløshed, ondt i ryggen, gigt i skuldre og fødder.
188. Stress og søvnløshed. Rygsmerter og gigt i venstre skulder.

Svar fra Resp. 52:

189. Svært ved at give udtryk for følelser. Bevidst ved mine egne grænser, bange for at blive afvist.

Svar fra Resp. 53:

190. HIV, mærkbare symptomer; svamp i ansigtet, hævede lymfeknuder og træthed.
191. Hiv virus.

192. HIV. Vi har aftalt et behandlingsforløb på ca. 6 mdr., så der kommer mange af disse skemaer. Fremover skriver jeg bare HIV i denne rubrik.

193. HIV på alle planer.

194. HIV.

195. HIV.

196. HIV

197. HIV

198. HIV

Svar fra Resp. 54:

199. Primært stabilisering af hjerterytmen, således at anfald undgås.
200. Hjerterflimmer, periodisk.

Svar fra Resp. 55:

201. Høfeber.

202. Høfeber.

Svar fra Resp. 56:

203. At nå endnu dybere ind i den mørke blokering i underlivet. Og få løst den sidste følelsesmæssige del.

Svar fra Resp. 57:

204. Behandling mod smerter i først og fremmest lænd. Også skuldre og lænd er smertefulde.
205. Afhjælpning af smerter i lænd og skuldre.

Svar fra Resp. 58:

206. Tarmproblemer, bange for opkast.
207. Min tarmfunktion. Fungerer ikke. Jeg har en fobi.
208. Jeg er blevet lettere.

Svar fra Resp. 59:

210. Vi forsøger at afhjælpe mit problem med ufrivillig barnløshed. Behandlingens tema har at frigøre noget af den syre, som er opsamlet i min krop specielt min æggeleder.
211. Temaet er, at jeg ikke kan få børn.

Svar fra Resp. 60:

212. Samtale om personlig udvikling med hjælp til vægttab.

Svar fra Resp. 61:

213. Jeg havde i længere tid taget Fontex, men havde besluttet mig for at holde op. Efter behandlingen hos TS holdt »kværnen« der havde været i hovedet siden jeg holdt op med Fontex. Jeg følte en psykisk og fysisk lettelse.

214. Udrensning efter længere tids indtagning af piller. Lys, glæde og mere energi.

Svar fra Resp. 62:

215. Dårlig hofte, samtalerapi.

216. Mod slidgigt i hofte, samt lettere depression.

217. Smerter i venstre hofte.

218. Hofte, nye smerter.

219. Ondt i hofte og ryg.

Svar fra Resp. 63:

222. Man har det rigtig dejligt.

225. Få det godt.

226. For at blive rask

Svar fra Resp. 64:

228. Astma.

230. Astma.

231. Astma, immunforsvar styrkes.

Svar fra Resp. 65:

232. God fornemmelse.

234. Man kunne mærke hvordan det arbejder inde i sin krop.

Svar fra Resp. 66:

239. Mod min hoste.

240. Hoste.

241. Hoste.

Svar fra Resp. 67:

242. Følgenvirkninger efter langt sygdomsforløb.

243. Eftervirkninger af cancer og bivirkninger af med.

244. Trauma efter cancer sygdom med efterfølgende problemer

245. Kræft, helbredt efter 8 år.

246. Dårlig hofte, efterbehandling af kræften.

KOMMENTARER TIL

SPØRGSMÅL 2

– *Beskrivelser af særlige oplevelser under healingen?*

194 svar fra 61 respondenter (af total 67).

Svar fra Resp. 1:

1. Strømninger, varmepåvirkninger. Mentale. billeder, korte sekvenser, tænkeassociationer
2. Healingen forårsagede fysiske reaktioner
3. Landskaber, situationer
4. Følelsen af forskellige bevidstheder meldte sig.

Svar fra Resp. 2:

7. Billeder på/fra situationer hvor gamle forsvarsmønstre er blevet kodet ind i kroppens vanemæssige adfærdsmønstre.
8. En pludselig oplevelse af at se forskellige følelseladede begivenheder i et perspektiv hvor jeg ikke mere opfattede mig som følelsesmæssigt engageret – men snarere »forløst«. Andet ja smerte – se spm. 3.
10. Oplevelse af styrke
11. Genkald af oplevelser fra før i tiden
12. Den er for stor til at jeg kan sætte ord på i skrivende stund.

Svar fra Resp. 3:

13. Føle barndommen. Søge lykkelige stunder i denne.
16. Gode erindringer
17. Kvælnings-øjeblikke
18. Tanker flyver af sted uden sammenhæng/mening
19. Tanker tilbageført til barndommen
20. Stød igennem kroppen. Dyb søvn
21. Tanker frem og tilbage fra barndommen med følelser som gjorde mig ked af det. Løsner op for det ukendte.
22. Halsen snørede sig sammen og var meget tør, synkebesvær. Dyb søvn.

Svar fra Resp. 4:

23. Som 1.gang så jeg også denne gang mange billeder og farveindtryk i lyse farver (aldrig sort).

Det mest markante er, at jeg har været »trådt ud« af mig selv, idet jeg ser hele situationen med healeren og mig selv der ligger på måtten på lejet. Da healer er i gang på min lænd (her er stilen aldeles ukorrekt) ser jeg en grøn dame stående modsat AP, som blot stille og roligt iagttager hvordan healingen går. Hun står der noget tid ca. 20 sek. Jeg træder igen ind og healingen går videre.

Maj 98. Til min store overraskelse har jeg ved healing følt voldsom varme i mine knæ indvendigt ved de første behandlinger. Dec. 98. En »kiggeoperation« (m. evt. cortisonbehandling) har været overvejet, men kan nu afvises da smerten i knæene er borte. Ved healing føler ingen særlig aktivitet i knæene længere

24. Ser mange vidt forskellige billeder og situationer eller nye. »Så« første gang et tårn, jeg 4 dage senere så på rejse i Holland. Energier i skuldre og arme og hænder, og gennem hele min længste akse.
25. 2 store grønne trekantede med enorm (venlig)energi = gaver til mig til at bruge alt efter behov. Spændinger »flygter« ud gennem arme og hænder ved begynd af healing på isse ved tindinger.
26. Ja, men tidsnød! Enormt!
27. Som en portion energier sætter healing af min venstre opererede fod op på en næsten umulig hastighed. Vævspartikler føles enormt varme, som om alt går ikke 5.000 men 5.000.000 gange hurtigere end normalt og intet glemmes pga. denne absurde hastighed. Einstein ville have frydet sig, den ordinære tidseffekt var ude af funktion- derfor brændte foden ikke op !!
28. Stor dyb ro og i modsætning til tidligere kun ganske få synsoplevelser tydeligvis i gult og orange. Ingen personer kom forbi denne gang, det var helt min ro.
29. Billeder af personer jeg ikke kender (afslappede m/k) ikke så voldsomt mange som i begyndelsen. Jeg mediterer igen og beder der om ikke at få for mange forstyrrede/ ubudne billeder

Svar fra Resp. 5:

31. Nej det bliver for omfattende
32. Nej det er svært.

Svar fra Resp. 6:

33. Mærket varme og smerter, hvor det ikke burde gøre ondt. Mørke næsten surrealistiske billeder ændres til klare pastelfarver, fik en følelse af, at fysisk smerte blev til en lettelse.
34. Forvirrede tanker fra fortid og nutid, det mundede ud i en erkendelse af ikke at behøve beskæftige mig med de »problemer« længere.
35. Klar fornemmelse af at jeg var bange for at gå i panik ved næste behandling på RH, fordi den vil gøre ondt på mig.
37. »Forstillede« mig alt det, der kunne gå galt og gå godt på ovennævnte dag. Fik mere energi og bekræftelse undervejs.
38. Fået løsning på problemer, som stressede mig. Føler mig helt opfyldt af energi og ny varme.
39. Genoplevet i tanker og indre billeder alle de steder, jeg har boet i DK siden min barndom. Meget koncentreret og meget energisamlende (jordforbindelse)
40. Et kalejdoskop af billeder og tanker om mennesker og situationer, som tidligere (og lige nu) har været oplevet som enormt negative for mig. De virkede nu ret ufarlige, men en del var alligevel svære at skubbe ud af tankerne. Tavlen var ren, og jeg selv dejlig varm ved afslutningen af healingen

Svar fra Resp. 7:

41. Ikke særlige oplevelser udover at tænke over hverdagen, det har man jo sjældent tid til i dag!
42. Omkring mine nærmeste samt nogle problematikker i mit liv.
43. Mange kuldegysninger, da jeg lå på ryggen. Som altid faldt jeg i søvn, da jeg kom om på maven.
44. Kolde/varme følelser. Et persongalleri af familie og venner dukker frem Jo mere healing – jo friskere blev jeg.

Svar fra Resp. 8:

45. En meget smuk blå farve i arabiske ornamenter med guld i. En farve som også cwp. har set under healingen.

46. Jeg så lys på venstre side af healeren under samtalen.
47. Smuk blid orange farve i venstre side. En følelse af styrke i solar plexus.

Svar fra Resp. 9:

48. Opmærksomhed på højre side af hagen – voksede udad. Tanker – gentagelse af samtalen forud for healingen. Følelse af at det var vigtigt at tage imod – være åben.
49. Lyst til gråd over det umulige i at jeg ikke tillader mig selv bare at slappe af og nyde ikke at have forpligtelser fx på Sri Lanka. Tænkte på det paradoksale i at min mor ofte udtrykker at hendes 4 uger på Sri Lanka er de bedste i hendes liv, samtidig med at hendes bekymringer blev mine, og jeg derved blev snydt for at nyde opholdet på S.L. i først 4 1/2 mdr. og senere 2 1/2 mdr. med min søn, mens min mand var udstationeret der i 1 år.
50. Jeg så mig selv gå på gangen på mit arbejde, mens jeg på signalhorn blæste »Reveillen« (velkommen til en ny dag). Følte en forandring af ansigtsmasken, en afslapning, given slip, en udglatning
51. Frøs lidt – så meget blåviolet, indtil jeg mod slutningen begyndte at tænke på arbejdsrelaterede situationer.

Svar fra Resp. 10:

52. Følelserne i forb. med ovenstående tema opleves meget stærkt

Svar fra Resp. 11:

55. Min livmoder trak sig sammen og blev løftet op.
56. Det var tydeligt at højre side af min krop er meget større end venstre. Opdagede at jeg har et stort varmt hjerte. Under healingen blev min krop helt spastisk. Kunne huske da jeg var psykotisk for 26 år siden, at min h. side af kroppen var stærkt forstørret.

Svar fra Resp. 12:

57. Trykkende fornemmelse i underliv. Let susen for højre øre. Orange og blå farver. Jordforbindelsen.
58. Energioplevelser i hele kroppen. En cirkulation specielt i hara. Fred og frydefuldhed.

59. En følelse af at energien flød rundt i kroppen. Den maskuline og feminine strøm. Ekstra energi i hara...

Svar fra Resp. 13:

60. Følelser. Let, klarsyn, befriet fra tanker, klar. Syn. Ser farver under healingen. Energi. Havde forstuvet fod og mærkede her at der blev rørt ved min hofte og nedefter (inde i kroppen)

Svar fra Resp. 14:

63. Jeg fik meget stærk hvidt lys omkring hovedet.

Svar fra Resp. 15:

64. Extra hænder, der trykkede meget hårdt, samtidig med at jeg kunne mærke healerens hænder helt tydeligt. Kraftige kaskader af farver
65. En dyb ro, vekslende farver, vekslende mellem hvid, rosa, dernæst kraftig gul og rødt lys, og dyb, dyb ro
66. Dyb ro i hele kroppen, vekslende stærke farve-eksplosioner.
67. Fyrværkeri af farver, voldsom susen i begge ører, rysten af hele kroppen.
68. En oplevelse af at venstre øje blev åbnet/udstrakt, farveeksplosioner, torden i begge ører, pludselig tristhed.

Svar fra Resp. 16:

69. Se energi, gråd, følelse af varme, en trykken for ørene.
70. Velvære i maven.
71. Mere energi
72. Velvære i følelsen, et at være sammen i en fælles energi.

Svar fra Resp. 17:

73. Sexuelle følelser og en lyst til at ændre vaner med bl.a. spisning + elskov
74. Kom tilbage til følelser/oplevelser fra barndommen.
75. Føler at tanker er blevet klarere. Så farver ved healing massage bl.a. grumsede farver v. berøring v. mellemgulv.
76. Gråd der presser på.

Svar fra Resp. 20:

80. Gennemleve fortrængte situationer bl.a. vrede samt en afklaring på nogle situationer.
81. Oplevede at slippe spændinger i underlivet følelsesmæssigt. Og tanker
82. Glæde og frihed

Svar fra Resp. 21:

83. Følelser af angst – ked af og glæde. Tanker omkring det at være god nok til mig selv.
84. Varme – tyngde – lethed. Råd til mine børn; hente det jeg ikke fik givet dem med på biblioteket. Farver. Følte jeg blev svøbt i noget hvidt.

Svar fra Resp. 22:

85. Energibevægelser rundt om i kroppen. Ændring i åndedræt. Div. vibrationer og sensationer i kroppen. Svingninger ml. at være let og flyvende og tung.
86. Følelser af vibrationer og energi-flytninger. Så i tankerne for mig en gammel mand med en trillebør. Han gjorde mig glad og forløst, meget komisk.
87. Drejning af kranie. Oversensitiv på hjerte chakraet.
89. Snurrende, drejende, vridende fornemmelser. På et tidspunkt meget rundtosset, hvor det føles som om det hele drejer rundt og man bliver nødt til at holde fast i briksen.

Svar fra Resp. 23:

91. Summen i begge ben.
92. Jeg tænkte på råkost. Varmen kom som i bølger i kroppen.
93. Svævet væk.

Svar fra Resp. 24:

96. Jeg så mørke, der blev lysere og lysere, episode fra min barndom. Jeg leder efter nogle i en tunnel

Svar fra Resp. 26:

98. Tankerne kredser omkring eksotiske feriesteder.

Svar fra Resp. 27:

101. Jeg sov det meste af tiden.

Svar fra Resp. 28:

104. Mærkede pulsen i maven, spænding i maven er blevet lettere.

Svar fra Resp. 29:

105. Oplevede en smerte i overmund.
106. Ubalance i øje og tænder hænger sammen. Kunne mærke under healingen at det arbejdede.
107. Da healeren holdt på indersiden af læggen, fik jeg en dejlig sol lige ind i ansigtet (måske fra polioen). Smerte + varme i højre overmund, paradentose nu i udbrud i højre side.
108. Grus i øjnene, gang i maven.
109. Jeg kunne mærke øjne og tænder arbejde + maven.

Svar fra Resp. 30:

110. Havde fornemmelse af, at der blev lagt en hånd på min venstre skulder og det hjælper Sai Baba, energioplevelsen, muskelspændingen løsnede sig og der kom energi til kroppen, trætheden forsvandt. Synsoplevelsen, mærkede strømninger omkring kroppen samt en form for sølvlys.
111. Strømninger gennem kroppen. Flere steder boblede det. Trykket/spænding i hovedet lettede, fik mere følelse i armene. Begynder at kunne mærke dem igen.
112. Kuldeoplevelser. Følte jeg lå i isboks. Slap spændingerne i kroppen. Følte kroppen op fra en meter op over min rigtige krop.
113. Havde smerter i benene under healingen samt gennemstrømninger i armene, som om der var liv i dem. De næste par dage havde jeg smerter i mine arme, som om de var ved at vågne op.
114. Fornemmede skift i lys og mørke farver. Af og til fornemmede jeg uhygge og væmmelse. Fornemmede at der var flere til stede i rummet. Den ene var ret guddommelig.
115. Oplevede lys omkring mig. Fornemmede stor engel, som vågede over mig, Fornemmede energier tilstrømme kroppen.

Svar fra Resp. 31:

116. Jeg får altid et væld farver ind og mange gode tanker.
117. Strøm af energi.
118. Mærkede smerterne kraftigt forskellige steder.
119. Smerter og syn, tanker og gamle oplevelser.
120. Farver.

Svar fra Resp. 32:

121. Jeg slappede meget af, blev træt og tung i kroppen. Så nogle dejlige blålige og grønne farver.
122. Kunne mærke Sai Baba og fik nogle meget flotte lyspunkter at se, fik nogle oplevelser fra England.
123. Hvidt lys, en energioplevelse. Følte Sai Baba.
124. Det var meget lyseblåt under healingen. Følte Sai Baba svæve ved min side i helt hvidt.
125. En meget stærk varme og kærlighed fra Sai Baba.

Svar fra Resp. 33:

126. Jeg kunne mærke, at energier løb i kroppen.
127. Tankeoplevelse. eksmand, søster. Energioplevelse. befrielse ved hjertet, følelse i lillefinger, benene levende.

Svar fra Resp. 34:

128. Jeg kunne mærke energi i en stor del af underkroppen.
130. Meget bevægelse i benene.
131. Havde svært ved at slappe af i starten, men senere mærkede jeg energi omkring underlivet og ben.
132. Omkring mit underliv.
133. Faldt i søvn.
134. Massage i ansigtet med krystaller. Jeg kunne mærke det i og udenfor kroppen, og jeg følte, at jeg svævede på en lyserød sky.
135. I benene kunne jeg mærke meget uro, mærke energien, køre rundt, til sidst helt afslappede tunge ben.

136. En del energi i mine ben og jeg var langt væk.

137. Blev utilpas i starten af healingen.

Svar fra Resp. 35:

138. Føler altid, at healeren har flere hænder, og at den ene hånd konstant er på min venstre ankel.

Svar fra Resp. 36:

139. Ked af det.

Svar fra Resp. 37:

140. Følelse. Fred. Syn. Jesus. Energi. Det går lige i benene.

Svar fra Resp. 38:

141. For mit vedkommende er der ting jeg skal have ryddet op i fra min fortid.

Svar fra Resp. 40

143. Afslapning.

Svar fra Resp. 41:

144. Det jeg ellers har svært ved er, at sætte ord på tanker og billeder.

Svar fra Resp. 42:

145. Jeg følt, at jeg fik min kvindelighed tilbage der hvor jeg mangler et bryst. Jeg kunne selv pumpe kraft i min krop under healingen samt fornemme hvilke farver, jeg havde brug for uden hjælp fra healeren.

Svar fra Resp. 43:

146. Jeg har i forbindelse med visualiseringer både grinet og grædt. At få et andet menneske til at hjælpe med at skildre en personlig problemstilling og give en ny synsvinkel er tankevækkende. Mens vi arbejdede med mine relationer med min mor, blev jeg brændvarm hen over skuldre og nakke helt ned til hvor lungerne hører op. Jeg oplevede, at de visualiseringer Anni (AKK) og jeg havde inden i os selv var ens, som om vi så den samme film.

Svar fra Resp. 44:

147. Jeg så min mor for mig.

Svar fra Resp. 45:

149. Mærkede en indre ro.

Svar fra Resp. 46:

151. Min højre side af halsen og albue gjorde ondt og fingre sov i højre hånd.

152. Fik ondt i halsen og sammensnøring.

153. Har lyst til at græde.

154. Det mærkedes som tunge sten på de punkter M. lagde sine hænder.

155. Fik igen stærke smerter i bryst og lægmuskler + fryser.

Svar fra Resp. 47

158. Jeg blev tør i halsen. Fik nogle følelser frem fra mine episoder. Jeg tænkte over de episoder på en anden måde.

159. Fortsat får jeg smerter under healingen (lette smerter) + jeg så lilla pletter, som kom og gik.

Svar fra Resp. 48:

162. Ondt i det venstre ben, jeg følte trang til at bevæge det.

163. Foden sov.

164. Meget afslappet.

Svar fra Resp. 49:

165. Tør i munden, tunge muskler og tænker på mig selv og hvordan jeg har det.

166. Jeg prøver at tænke positivt. Tør i munden efter healingen. Træt i kroppen til at man kommer i gang igen.

167. Jeg har nogle gange under healingen fået noget/meget mere ondt i underlivet.

168. Bliver tør i halsen. Musklerne er tunge efter behandlingen.

171. Jeg tænker på mine evt. lukkede æggeledere, men i løbet af healingsprocessen var det som om det åbnede sig.

172. Jeg så nogle gange nogle pletter, som ligesom kom svævende.

173. Jeg skulle under healingen forestille mig, at mine æggeledere ikke fejler noget. Jeg skulle ligge på venstre æggeleder (problem-barnet). Det tog de lang tid før jeg kunne forestille mig, at den var ok. Men der var ingen problemer med den højre.

Svar fra Resp. 50:

174. Følelsen af at spændingen mindskes, tanken kan lettere koncentrerer der hvor dårligdommene findes ... fører til lindring og øget aktivitet.

175. Den tanke, der bliver beskrevet før behandling fremmes og gøres nemmere under healingen.

176. De positive tanker tager overhånd.

177. Tanker fastholdes under behandlingen.

178. Positive tanker fastholdes.

179. Jeg kan skabe positive tanker under healingen, og de er nemmere at fastholde også efter behandlingen

180. Tankerne bliver positive.

Svar fra Resp. 51:

182. Afslapning, farver.

183. Afslappet, mine tanker er forskellige. Jeg ser forskellige farver.

184. Jeg genoplever sagsforløbet i stressede sager. Jeg ser kraftige farver blå og sort.

185. Jeg bliver afslappet. Jeg føler mig tom i hjernen. Tankeoplevelser spænder fra gode til dårlige oplevelser, f.eks. gode, til sidst bliver jeg tom i hovedet.

186. Jeg hører mange forskellige lyde under healingen, og jeg sover skønt det meste af tiden.

187. Jeg bliver afslappet under healingen.

188. Jeg oplever stærke blå og røde farver.

Svar fra Resp. 52:

189. Jeg følte mig meget lettere og gladere og har meget mod på livet.

Svar fra Resp. 53:

190. Dyb ro, »som at komme hjem«, centrering

192. Blev guidet ind i solar plexus. Oplevede et rum fyldt med en masse ragelse, som blev smidt ud. Derefter blev rummet indrettet på ny.

193. Fysisk smerte i hjertet, når Tom healer der. Samtale eller besked »oppe fra«.

194. En stemme gav mig nogle beskeder, som en effektiv vejledning i mit liv.

195. Svært. Stor energiopladning. Ikke fysisk dybere.

196. En følelse af at flyde ind i ren »væren“
 197. En oplevelse af at kunne og turde give helt slip, åbne op og modtage. For mig er det en sjælden tilstand

Svar fra Resp. 54:

199. Hjertet virker mere stabilt.
 200. Følte at min hjertefunktion blev mere stabil.

Svar fra Resp. 55:

201. Bølger af salig beroligelse, smuk følelse af omsorg.
 202. Følelse af kulde i overkroppen.

Svar fra Resp. 56:

203. Mange klare farver, som forløste de tanker jeg gav slip på.

Svar fra Resp. 57:

205. Aktivitet.

Svar fra Resp. 58:

206. Alt bliver meget let .. Føler jeg bliver »løftet“
 207. Kraftige tics.
 209. Jeg blev meget utilfreds, hele værelset kørte rundt, gik over efter ca. 5 minutter.

Svar fra Resp. 59:

210. Jeg havde meget spredte tanker- havde svært ved at holde dem fast. Havde en fornemmelse af, at jeg sov. Fik det køligt.
 211. Følelsesmæssigt en dyb ro, samt følelse af at fryse tidl. Tankemæssigt, vanskeligt ved at fokusere tanker. Lethed i hjernen.

Svar fra Resp. 61:

213. Behagelig følelse, men den virkelige virkning kom først 2 timer senere.
 214. Lykkefornemmelser.

Svar fra Resp. 63:

222. Tanker under healingen.
 223. Mange farver.
 224. Så mange farver.
 226. Jeg har en masse energi.

Svar fra Resp. 64:

227. Føler varme, glæde, afslappende ånder frit.
 228. Afslappet, trækker vejret frit.
 230. Klart blåt lys.
 231. Positiv glæde.

Svar fra Resp. 65:

232. Kan se farven lilla.
 235. Mange farver, som løber ud i hinanden.
 236. Man kan mærke, at det arbejder inde i mine ben.
 237. Der løber en strøm igennem kroppen.
 238. Jeg føler, at der går en strøm gennem mig, når man bliver healet. Farver.

Svar fra Resp. 66:

239. Hun holdt mine fødder, og da hun gik væk, var det som om hun stadig holdt dem.
 240. Varme i kroppen.
 241. En utrolig varme i hele kroppen

Svar fra Resp. 67:

242. Et lille firkantet billede, der kommer frem i farver, intet egentligt motiv
 243. Lys-aura, mere energi i dagligdagen.
 245. Midt under healingen oplevede jeg farver og en stor styrke.

KOMMENTARER TIL SPØRGSMÅL 3

– *Beskriv evt. ubehag ved healingen.*

84 svar fra 35 respondenter (af total 67).

Svar fra Resp. 1:

3. Smerter i leveren i forbindelse med healing her.

Svar fra Resp. 2:

7. Men et ubehag jeg samtidig vidste ville tjene et formål på længere sigt. F.eks. eksakt en stærk smerte i sin skulder.
 8. Intens smerte i noget der måske kan beskrives som musklernes fascia. Uro i højre ben- knæ ikke få det til at ligge stille – smerte i min arm/skulder.

9. Ondt i venstre skulder og venstre ben.
11. Underlige bevægelser i visse dele af kroppen – ukontrollerede!! Stivhed i lænd/ryggen.

Svar fra Resp. 3:

13. Blive ulykkelig. Tårer begynde at græde.
17. Korte kvælningsøjeblikke
18. Svimmelhed da jeg rejste mig op.
19. Svimmelhed sløret syn
20. Påvirket men intet ubehag
21. Halsen snørede sig sammen, som gør det svært at trække vejret.
22. Tør hals, synkebesvær

Svar fra Resp. 4:

27. Min venstre fod blev ekstremt varm

Svar fra Resp. 6:

34. Smerter i kroppen, andre steder end der, hvor healerens hænder var.
36. Følelse af smerte, senere mørke og tomhed som om jeg blev masseret dybt inde i kroppen.
39. Ondt i maven, det kom pludseligt og lettede igen under behandlingens slutfase.
40. Hovedpine, ømme skuldre, mavepine, ansændthed – for en gangs skyld. Det forsvandt igen under processen.

Svar fra Resp. 7:

42. Frosset lidt
43. Mange kuldegysninger – frosset lidt trods tæpper.
44. Skal altid tisse efter 2/3 af healingen.

Svar fra Resp. 8:

45. Inden ubalancen blev rettet op, kunne jeg mærke energimæssig ubehag i venstre side, et pres.

Svar fra Resp. 11:

56. Spasticiteten; det ikke at have kontrol over kroppen.

Svar fra Resp. 12:

57. Stikkende varme i højre skulder

Svar fra Resp. 13:

60. Jeg ved ikke, om det kaldes ubehag, men jeg er altid træt lige efter healingen

Svar fra Resp. 14:

64. Kulderystelser

Svar fra Resp. 17:

73. Lidt irritation over at skulle tale om bl.a. drikkevaner + at skulle indse at jeg ikke bestemmer alt.

76. En stor udmattethed.

Svar fra Resp. 20:

80. Kraftigt hosteanfald.

81. Smerter i nakken og vejrtrækningsbesvær. Angst.

Svar fra Resp. 21:

83. Blokering omkring hals + nakke.

84. Under den anden healing følte jeg ubehag ved min højre æggestok (tidl. opereret). Jeg har haft en kraftig hovedpine ml 1. og 2. gang.

Svar fra Resp. 22:

87. Et jag i højre nyre og smerte i venstre skulderblad.

88. Stigende følelsesmæssig ubehag ved healing over solar plexus.

Svar fra Resp. 23:

94. Højre arm begyndte at sove. Det gjorde ret ondt. Efter healing. hævelse ved øjne og hovedpine.

Svar fra Resp. 24:

96. Jeg så ting fra min barndom, som jeg havde fortrængt og ikke kunne lide at se.

Svar fra Resp. 28:

102. Sov dårligt de første dage efter healing, men sover nu bedre.

103. Meget dårlig mave mellem healingerne, får nu kun en halv time

Svar fra Resp. 29:

105. Ondt i øverste del af ryggen i et døgn. Arbejdede i øjenområdet.

- 106. Energien arbejdede i tænderne
- 107. Lidt vrede, men hurtigt overstået.
- 109. Kulde på bagsiden, især ben og lænd.

Svar fra Resp. 30:

- 110. En duft, der ændrede karakter til en lugt, der provokerede mig.
- 111. Fik kvalme/svimmel et kort øjeblik. Så forsvandt det igen.
- 113. Smerter i benene.
- 114. Fornemmede uhygge; at noget væmmeligt tidligere var sket (tidligere liv).

Svar fra Resp. 31:

- 116. Dør hvor nogle af blokeringerne er, forstærker smerterne, hvorefter de klinger af.
- 117. Der var smerter fra underkroppen og ned, som derefter faldt til ro.
- 118. Forstærket smerte mens healingen stod på.
- 119. Smerteforstærkende for derefter at klinge ud.
- 120. En stor kugle på underlivet.

Svar fra Resp. 34:

- 128. Jeg kan mærke træthed.
- 129. Mere uren hud.
- 130. Jeg er så træt.
- 137. Blev tørstig og blev meget varm; begyndte at få svedperler på kroppen.

Svar fra Resp. 38:

- 141. Svimmelhed og uro.

Svar fra Resp. 43:

- 146. Der har været to dage, hvor jeg har været følelsesmæssigt overvældet, der arbejdes jo med personlige problemer, det løser op for gamle konflikter og reaktionsmønstre.

Svar fra Resp. 46:

- 150. Bliver kold og ryster.
- 153. Smerte omkr. halsen.
- 154. Blev iskold over hele kroppen.
- 156. Fryser.
- 157. Stærk hovedpine.

Svar fra Resp. 47:

- 159. Smerter, ikke konstante, men nogle som kommer engang imellem og så forsvinder igen.

Svar fra Resp. 49:

- 167. Smerter som kan beskrives i pkt.2. Desuden får jeg endnu flere smerter nogle timer efter healingen. Det er ligesom toppen, og så klinger de af indtil næste behandling. De forsvinder dog aldrig.
- 169. I perioder haft smerter i underlivet.
- 171. Fortsat smerter.
- 172. Fik lette smerter under healingen. Har ind mellem healingerne oplevet, at jeg i perioder har smerter.
- 173. Smerter i underlivet.

Svar fra Resp. 50:

- 174. Bihulebetændelsen er klart forværret.
- 175. Det »arbejder« i bihulen. Spændinger mindskes betydeligt efter behandling.
- 176. Bihulerne arbejder meget, hvilket jeg betragter som positivt.
- 179. Det »arbejder« meget i den dårlige bihule under behandlingen, lige efter arbejder det meget, og »snottet« løber bagud i svælget.
- 180. Det arbejder i kroppen, de steder hvor der er problemer.
- 181. Det arbejder i mine bihuler, både under og efter behandlingen.

Svar fra Resp. 51:

- 183. Et stykke tid efter healingen føler jeg større stresspåvirkning ca. 1-2 dage.

Svar fra Resp. 53:

- 192. Hovedpine. Meget træt. Stort søvnbehov i ugerne (2) efter.
- 197. Havde en kold influenza 12 dage efter healing.

Svar fra Resp. 57:

- 204. Forøgede smerter i lænd og skuldre efter første behandling. Også en vis feberagtig tilstand har jeg fornemmet.

Svar fra Resp. 58:

206. Fået tics, grynte- og klynkelyde.
207. Et voldsomt migræneanfald. Meget værre end normalt.

Svar fra Resp. 59:

210. Det prikkede i mit underliv, dvs. omkr. æggeledeerne kom der jag.

Svar fra Resp. 63:

223. Hver gang ondt i hovedet, væk dagen efter.
224. Ondt i hovedet
225. Får ondt i hovedet – er væk næste dag.

Svar fra Resp. 67:

246. Et kort smertejag.

KOMMENTARER TIL SPØRGSMÅL 4

– *Hvordan tolker du ubehaget?*

59 svar fra 29 respondenter (af total 67).

Svar fra Resp. 1:

3. Energiudladning – helbredende

Svar fra Resp. 2:

7. En fase medvirkende til udvidelse af min nuværende kapacitet.
8. Som en mulighed for at komme tæt på noget som har behov for at blive »forløst« eller snarere »levet ud«.
9. Positivt, idet jeg fornemmer at Fascia kodninger fra før bliver opløst. Vigtigt for mig var også, at jeg skiftede oplevelse fra højre ben til venstre ben.
11. Forandringer i fascia

Svar fra Resp. 3:

13. Godt
17. Svært ved at få luft.
18. Noget må være flyttet
19. Det »flytter« på sig
21. Evigt tilbagevendende i pressede/triste situationer.
22. Angst – og den skal mestres – en dag

Svar fra Resp. 4:

27. Ok

Svar fra Resp. 6:

34. Som forøget følsomhed og at healingen løsnede ophobninger af giftige stoffer.
36. Udrensning af gamle dybe lag
39. Udrensning. Etablering af jordforbindelse. Tanker og billeder var skam behagelige og uden stress.
40. En del af situationerne i pkt. 2 har tidligere bevirket, at jeg dengang måtte tage en sygedag eller to fra jobbet. Det var samme fysiske ubehag under healingen.

Svar fra Resp. 7:

42. Ok efter omstændighederne
43. Ved ikke
44. Udrensning

Svar fra Resp. 8:

45. Som en ubalance

Svar fra Resp. 11

56. Som stærkt healende, idet jeg føler, at jeg er kommet på plads. Er glad for at opdage ubalancen.

Svar fra Resp. 12:

57. Energien kan ikke passere frit

Svar fra Resp. 13:

60. Positivt – healingen har berørt mig.

Svar fra Resp. 15:

64. Som en reaktion på at noget er flyttet.

Svar fra Resp. 17:

73. Ulyst til at ændre gamle kendte vaner.
76. Som en lettelse

Svar fra Resp. 20:

80. Har før haft det i pressede situationer.
81. Gå gennem noget angst og sig ja til livet.

Svar fra Resp. 21:

83. Jeg følte, at det pressede omkring bryst og hals. Jeg følte at min nakke låste sig fast.

84. Noget gammelt som skal ud.

Svar fra Resp. 22:

88. Healeren holdt mig i fødderne i længere tid og trak mig. Dette fremkaldte latter. Det følte som en hel operation, da hun trak mig og slap igen.

Svar fra Resp. 24:

96. Jeg skal arbejde – gøre mig fri af de ubehagelige ting der er sket mig.

Svar fra Resp. 29:

105. Uro.

109. At der skete noget.

Svar fra Resp. 30:

113. Benene oplevede smerte.

114. Alle farver forsvandt, og der var sorte og grå farver.

Svar fra Resp. 31:

118. Kort ubehag.

Svar fra Resp. 35:

138. Fik det meget dårligere, men da reaktionerne var så stærke besluttede jeg at prøve igen.

Svar fra Resp. 38:

141. Som et led i min proces, for at slippe de blokeringer, der er.

Svar fra Resp. 46:

154. Reaktion på behandlingen.

156. Som tegn på der sker noget, at healeren får fat i mig.

Svar fra Resp. 47:

159. Ved det ikke... At der kommer gang i nogle processer?

Svar fra Resp. 49:

169. Healingen sætter gang i noget.

Svar fra Resp. 50:

174. Som noget positivt Jeg tror på forværring før helbredelse

175. Positivt. Det dårlige skal ud, skal heles før helbredelse.

176. Positivt.

178. Positivt. Det renser ud og heler op.

179. Jeg tror på, at bihulen renser ud og jeg kan mærke, at jeg efter et par dage har det mærkbart bedre.

180. Som noget positivt.

181. Positivt.

Svar fra Resp. 53:

192. Tolker ikke så meget. Accepterer det som en del af processen. Udrensning, måske?

197. Jeg ved ikke, om der er en forbindelse.

Svar fra Resp. 57:

204. Som ændringer tilstanden, som kunne føre til gavnlige forandringer.

Svar fra Resp. 58:

206. At der er sat en masse ting i gang« det skal gøre ondt, før det gør godt”

207. Det skal gøre ondt, før det gør godt. Der bliver sat gang i noget.

209. Godt. Hvis der ikke kom en reaktion virker healingen måske ikke på mig.

Svar fra Resp. 59:

210. Ikke at være i balance fysisk/psykisk.

Svar fra Resp. 63:

224. Ondt i hovedet

225. Får en masse energi og kan slappe af.

KOMMENTARER TIL SPØRGSMÅL 5

– Oplevede du, at healeren gjorde noget særligt, noget du har lyst til at bemærke?

117 svar. 47 respondenter (af total 67).

Svar fra Resp. 1:

1. Healeren var dygtig, kunne finde de svage punkter og gøre noget ved dem.

2. Healeren havde evnen til at identificere og behandle andet, som jeg ikke selv pt. tillage nogen vægt som knæene, nakken mv.

3. Den dygtige healer spotter selv de belastede punkter og udbedrede problemerne.

4. Den dygtige healer identificerede de svage/ømme/problemrelaterede punkter og gjorde noget ved det.
5. Healeren havde en særlig evne til at finde mine svage punkter og afhjælpe dem.
6. Healeren fandt mine problempunkter og afhjælp dem.

Svar fra Resp. 2:

8. Nej.
9. Nej.
11. Ja, fulgte sin intuition da min søn var med (grundet sygdom) og healede ham umiddelbart efter mig.
12. Healeren kom med nogle bemærkelsesværdigt præcise spørgsmål i overensstemmelse med mine tanke mønstre.

Svar fra Resp. 3:

13. Talte mig til ro.
15. Dybe suk
16. Bemærkede en dejlig varme
17. Berørte nogle »ømme punkter« og der opstod en dejlig varme udstråling
21. Talte mig ud i en følelsesløs tilstand.

Svar fra Resp. 4:

24. Egentlig ikke, det føles godt.
25. Hun mærkede tydeligvis min spænding i venstre side af hovedet. Tidligere migræne altid der til mit 11. år. Migræne begynder desværre at melde sig igen
26. Amy følte som i trance og hun havde det bare så dejligt
27. Alt bare fint, denne gang ikke ved hovedet – undrede mig.
29. Som aftalt healer AP også retning min prostata, det føles helt afslappet. Efter min urethra oprindelig sidst i okt. 98 er jeg nu selv i stand til problemløst at katerisere m. Tiemam 16

Svar fra Resp. 5:

33. Talte til mig undervejs, i stedet for blot at bruge håndspålæggelse. Det lettede faktisk processen, der hvor jeg følte mig lidt bange og fortabt.

35. Fandt min angst og gjorde meget for at give mig tryghed med sine hænder, uden at vi havde snakket om det undervejs.
40. Hun fik mig til at le på et tidspunkt. Så befriende !!

Svar fra Resp. 6:

41. Ok bare at skulle tage imod.
42. God til at rumme/ramme mine, som kunde, behov/følelser.
44. God til at lytte + give gode råd. Altid god tid.

Svar fra Resp. 8:

45. Til sidst blev jeg bedt om at sidde op i stedet for at ligge ned, det var rart, mere jordforbindende.

Svar fra Resp. 9:

49. Cirkel bevægelse ved højre skulder (?) – nok skjoldbruskkirtlen, påvirkede denne fra begge sider. Hænderne føltes kolde mod de fleste andre gange varme.
50. Jeg synes det varede kort i dag, men jeg lå ikke tilbage med en følelse af, at det var for kort.
51. En lille bevægelse foran pinealen – måneformet.

Svar fra Resp. 10:

52. Jeg oplever en kontakt mellem de kropspunkter som healeren berører.

Svar fra Resp. 11:

55. CP hører hvad jeg siger og tager det seriøst. Hører også bagom det sagte.
56. Der skete en befriende »giv slip« ved kontant m/ hjerte chakra.

Svar fra Resp. 12:

57. Prøvede at få energien til at flyde frit. Stimulerede energien i mit harechakra efter at have tilført energi til Hare
58. CP gjorde i dag mere ud af spænding end tidligere.
59. Undersøgte mit knæ (jeg har slidgigt) som er begyndt at genere mig.

Svar fra Resp. 16:

69. Holder mig fast i samtalen. Vedholdende.
70. Ved meget der hjælper til bedre forståelse.
71. Fastholder, taler rent mel ud af posen.
72. Talte ud fra egen livserfaring. Er meget venlig og forstående, kærlig og har meget visdom at give af.

Svar fra Resp. 17:

73. Tog fat i et gammelt trauma fra barndommen, som har plaget mig mere/mindre igennem årene.
74. CP obs. meget mit kropssprog. Først følte jeg ubehag – senere var det ok.
75. Fik gjort mig opmærksom på stress-situationer.
76. Holdt mig fast ved det vi talte om, så jeg ikke »flygter“

Svar fra Resp. 18:

77. Mine fødder og knæ blev varmet op.
80. Giver en afklaring, mod på fremtiden

Svar fra Resp. 20:

81. En utrolig dejlig oplevelse, mærkede energien.
82. Varme fra BSBs hænder.

Svar fra Resp. 21:

83. Jeg oplevede til sidst, at jeg fik varme i den ene side af kroppen. Under mentalhealing farven grøn, kunne jeg mærke at der skete noget, så jeg åbnede øjnene og så på healer.
84. Giver varme.
85. Hun afslappede og harmoniserede mit åndedræt.

Svar fra Resp. 22:

87. Det gør hun altid.
88. Healeren holdt mig i længere tid i fødderne og trak mig. Dette fremkaldte latter. Det føltes som en hel operation, da hun trak mig og slap igen.

Svar fra Resp. 23:

92. Nej, men der føltes meget aktivitet ved maven.

93. Varme.

94. Akupressur som hjælp. Hovedpinen nu ophørt. Hævelse væk.

Svar fra Resp. 24:

96. Jeg var tryk ved, at hun var der, healede med forskellige krystaller – berøring – specielt på fødderne.

Svar fra Resp. 26:

98. Fredfyldt.
100. Jeg sov hele tiden.

Svar fra Resp. 27:

101. Da healingen var færdig – eller næsten færdig – kunne jeg mærke at mit venstre knæ var meget tungt. Det føltes som om der var en stor sten på det.

Svar fra Resp. 29:

104. Min mave var i bevægelse.
106. UR og jeg kunne ikke få gang i kredsløbet
107. UR arbejdede uden for kroppen (følelseslegemet), jeg mærkede det stærkt.
108. Jeg fik varme i fødderne
109. Arbejdede meget med mig, godt.

Svar fra Resp. 30:

110. Hun finder de punkter, hvor jeg har mest brug for energi. Går flere gange tilbage, evt. til min skulder og hoved.
111. Hun finder de steder, jeg har ekstra brug for healing og hvis jeg tænker på, at der er et sted, der trænger til mere, finder hun det automatisk. Efter behandlingerne føler jeg absolut ingen mangler.
112. Vægtløse tilstand. Følte at min anden krop blev helet og givet tilbage til mig. Jeg følte næsten, at jeg var ude af min krop.
113. Hun finder frem til de punkter, hvor jeg har mest brug for healing.
114. Hun flytter sig til de healende punkter, jeg har brug for.
115. Brugte en del essenser til hjælp for mig.

Svar fra Resp. 31:

116. Brugte essenser med forskellige provokationer.
118. Arbejde med en bjergkrystal.

119. Massage fra tommelfingeren ned til håndroden på ydersiden. Alle aldrene ligger her. Det var meget provokerende.

Svar fra Resp. 32:

121. Mærkede mere åbent i næsen. Steven og Sari var med inde for at hjælpe.

122. Dyb afslapning og mange farver. Lyse farver.

123. Kunne mærke at der blev arbejdet med hovedet og føler mig lettere i hovedet.

124. Oplevede stadigt en meget varm følelse, hvor jeg blev healet.

Svar fra Resp. 33:

126. En behagelig følelse.

127. Meget behageligt.

Svar fra Resp. 34:

128. Jeg bliver rådet til at tage E-vitaminet. 3 tabletter dagligt pga. min hormonbalance.

129. Kroppen føles mere tung.

130. Behandlede maven; den larmede meget.

136. Jeg faldt i søvn.

137. Ulla fik den til at skrue ned for blusset, der var for meget ro på.

Svar fra Resp. 35:

138. Han gav mig, ved hele sin optræden og personlighed, tillid og tro på at det nyttede.

Svar fra Resp. 38:

141. Jeg bliver glad efter behandlingen for det er bedre.

Svar fra Resp. 43:

146. Kombinationen af lyden (musikken) og Annis stemme – det at Anni hele tiden havde fysisk kontakt, og at der var tid til at jeg kunne mærke efter – fordybe mig.

Svar fra Resp. 46:

151. Dejligt at blive rykket i hårrødderne.

Svar fra Resp. 50:

179. Det lindrer og giver energi, jeg kan mærke healeren går tilbage til det samme sted flere gange. Det er meget behageligt.

Svar fra Resp. 51:

187. Nej, jeg sover vist under hele healingen.

Svar fra Resp. 52:

189. Mærkede en utrolig ro og glæde.

Svar fra Resp. 53:

191. Han bad mig om, at visualisere, at jeg lå på en græsplæne, og gjorde mig klar og åben til at modtage healing. Skulle se om jeg kunne fornemme andre personers tilstedeværelse. Tom sagde, at andre personer var kommet og ville deltage i healingen.

193. Guidede mig ud på »visdommens hav«, hvor jeg kunne stille spørgsmålet og få svar.

196. Guidede mig ind i en fantasi/dimensionsrejse, hvor jeg gav slip på HIV.

Svar fra Resp. 54:

200. Talte meget om mit generelle velbefindende.

Svar fra Resp. 55:

201. Nogle steder på kroppen føles det helt rigtigt at blive berørt, som om den trænger til det.

202. Før TS's hænder rører ved kroppen føles det som magnetisme mellem TS's hænder og min krop.

Svar fra Resp. 56:

203. Jeg fik meget hovedpine på et tidspunkt, og til slut blev der sluttet af ved hovedet, og det forløste mig.

Svar fra Resp. 57:

204. Gjorde sig stor umage med de omtalte kropsdele.

205. Lytter meget interesseret og tager alle bemærkninger alvorligt – er optimistisk med hensyn til smertelindring.

Svar fra Resp. 58:

209. Han har helt utroligt varme hænder, der er »normalt« tempereret straks. Han er stoppet med healingen.

Svar fra Resp. 59:

210. Han gav mig indre ro.

211. Opløftet sind, en lethed + troen og forstærket håb.

Svar fra Resp. 61:

213. Var meget tilstede i alt hvad han gjorde – en ægte medfølelse og sympati.

Svar fra Resp. 62:

219. Healingen er god.

Svar fra Resp. 63:

221. Meget varmt under healing.

222. Tryghed og varme.

223. Meget energi.

224. Fik en masse energi.

225. Man har det rigtig dejligt.

Svar fra Resp. 65:

232. Det var dejligt når hun rører ved fødderne og ben.

234. Hun er meget rolig, en god fornemmelse.

Svar fra Resp. 66:

239. Jeg følte, at jeg blev fyldt med varme.

Svar fra Resp. 67:

242. Efterfølgende samtale om billedet.

244. Vi talte en del efter healingen.

KOMMENTARER TIL SPØRGSMÅL 6

– Er der noget vedr. healingen, du har brug for at få mere information om?

26 svar fra 17 respondenter (af total 67).

Svar fra Resp. 3:

13. Processen – til at blive sig selv mere bevidst indre ro

14. Underbevidstheden – hvorfra det kontrollerede følelserne

19. Stoler på A.P.

Svar fra Resp. 7:

41. Men selvfølgelig er det lidt mystisk, men det er ok.

Svar fra Resp. 13:

60. Jeg ved ikke helt, hvad der er der sker, men føler ikke behov for at vide det.

Svar fra Resp. 20:

80. Hals chakra.

Svar fra Resp. 21:

84. Jeg føler tingene bliver debatteret bagefter healing.

Svar fra Resp. 23:

90. Hvordan energien arbejder.

91. Føler min krop bølger.

93. Information og allergi chakra lever og nyrer.

94. Under healingen

Svar fra Resp. 24:

96. Lidt mere om hvad hun fornemmede under healingen.

Svar fra Resp. 27:

100. Hvad skete der ?? Jeg fik afbalanceret mine chakra, fik noget gul farve.

Svar fra Resp. 30:

110. Har snakket igennem med UR, hvilke ting, der skete undervejs.

Svar fra Resp. 35:

138. Ja, meget, men jeg spørger og får udtømmende svar.

Svar fra Resp. 39:

142. En forklaring på det uforklarlige. Hvordan skabes ro i sindet bare ved berøring.

Svar fra Resp. 44:

147. Der er mange ting, som man pludselig kan få lyst til at spørge om.

Svar fra Resp. 47:

159. Hvad det er der sker i min krop under healingen og efter healingen.

Svar fra Resp. 49:

167. Hvad det går ud på... Jeg ved lidt om healing, men ikke nok.

- 169. Hvad der sker under healingen.
- 172. Hvad der sker under healing?
- 173. Hvad der sker i min krop under healing.

Svar fra Resp. 53:

- 191. Tom gør meget ud af at forklare/svare på spørgsmål.

Svar fra Resp. 58:

- 206. Hvordan man f.eks. lærer at »styre« ens tanker.

Svar fra Resp. 67:

- 242. Generelt, men det kan vel aldrig forstås.
- 243. Jeg burde vide noget om healing.

Kommentarer til Spørgeskema 3

– Evaluering af healingsforløbet

KOMMENTARER TIL SPØRGSMÅL 1

– *Fik du helbredelse for det, du kom for?*
Beskriv det, der er blevet healet.

I alt 46 respondenter:

- R 1: Forhøjet blodtryk – reguleret. Småskavanker: knæ etc.: OK
- R 2: Nej, jeg er ikke blevet helbredt men bragt tættere på de mål, jeg bad om hjælp til at nærme mig. Så alt i alt er jeg meget tilfreds.
- R 3: Jeg fik en ønsket effekt på at få ro og stabilitet i mit indre – nervesystem. På grund af ydre omstændigheder bliver mit liv tilstrækkeligt vendt op og ned. Dette kræver mere styrke og overblik end jeg besidder. Derfor har jeg søgt alternativ behandling bl.a. healing.
- R 4: Kan ikke entydigt besvare med ja eller nej. Søgte mere ro i min urolige sjæl.
1990: Mistet mit job i Holland pga. reorganisering, efter 17 år. 1992: Skilsmisse med deraf følgende ensomhed og alkoholproblem. Nov. 95-feb. 96: Behandling på alkoholklirik i Amsterdam.
Nov 96: Repatriseret til DK. Marts 97: Begyndte igen at drikke. Aug.98: Begyndte på antabus og samtaler på alkoholambulatoriet. Okt.98: Opereret urethra (strict) traumatisk medfør, men den er godt overstået! Opereret i venstre fod med heraf mange problemer og smerter. Feb 99: Problemerne her er endnu ikke helt restitueret. Problemer i knæet som jeg ikke var opmærksom på er stærkt forbedret.
- R 6: Leukæmi, bivirkninger ved kemoterapi, genopretning af de mest udsatte organer.
- R 7: Jeg har fået min energi tilbage samt begrænset mine fysiske smerter.
- R 9: Jeg mener, jeg er godt i gang med en proces, der kan hjælpe mig til at finde en god balance mellem arbejdsliv og privatliv.
- R 10: Jeg skulle lige have tankerne på plads, jeg havde ikke sat mig ned og været helt konkret før jeg startede.
- R 11: Fysisk: Oppustet mave, væggtab. Psykisk: Holdningsændringer. At kunne hæve mig over det emotionelle niveau noget oftere. Spirituelt: At kunne bede.
- R 12: Jeg har ingen smerter i min skulder. Jeg har fået en bedre forståelse for mine maskuline sider. Jeg er blevet et mere helt menneske, dette har medført at jeg har været i stand til at forelske mig igen, efter 6 år i cølibat. Jeg er meget forventningsfuld mht. et parforhold nu. Min far er døende, tanker herom er kommet op. Jeg har deltaget i kurser om døden på et mere filosofisk plan, som giver mig megen livslyst. Jeg kunne skrive mange sider om, hvad jeg har lært den sidste tid.
- R 13: Afslutningen af mit forrige parforhold er så klar, at jeg tør gå ind i et nyt, uden at være bange for at gentage gamle ritualer/mønstre. Jeg er blevet opmærksom på hvilke mønstre jeg mener hører til et parforhold.
- R 14: Jeg tror, jeg har en bedre klarhed om, hvem jeg endelig er.
- R 15: Mine lange uregelmæssige blødninger er blevet reguleret. Cysterne på højre æggestok er væk (har været der i over 10 år). Cyster på venstre æggestok er aftaget i mængde. Mine depressioner er knap så voldsomme.
- R 16: Frustration over min situation.
- R 17: Fået styr på mine spisevaner, føler at jeg ikke mere har brug for at trøstespise bl.a. søde sager. Jeg er begyndt at tabe mig i vægt langsomt og føler mig rigtigt godt tilpas ved det – både fysisk og psykisk.
- R 20: At blive healet var meget behageligt og afslappende, jeg oplevede en afspænding i mine muskler, og en varme fra healers hænder, nogen afklaring af gamle mønstre.

- Da jeg ikke sætter et kryds her, er det, fordi jeg stadig må arbejde med mig selv, men en absolut bedring, jeg fortsætter healing.
- R 21: Jeg har fået healet en del på min ryg. Jeg har fået overskud til at få sat nogle følelsesmæssige ting på plads. Jeg føler at jeg er blevet mere afklaret omkring mig selv.
- R 22: Emotionel stabilitet blev forbedret tydeligt. Jeg har ikke haft behov for at få healing og samtalestøtte i den senere tid. Hvad angår »helbredelse« er det et usikkert ord i forbindelse med personlige problemer og udvikling. Jeg er stadig meget ked af det en gang imellem, og må fortsat arbejde for at blive mere velbefindende og glad.
- R 24: Jeg fik løst op for nogle spændinger i kæben, jeg er nu mere bevidst om, hvorfor jeg får dem, og kan nemmere bearbejde dem.
- R 27: Jeg har det bedre, idet jeg ikke er så anspændt og nervøs.
- R 29: Det hjalp lidt på tænderne. Jeg mærkede varme og smerter ved behandlingen
- R 30: Lindring af min fibromyalgi. Tit er jeg totalt uden energi og meget træt. Behandlingen hjælper mig gennem mine dårlige perioder.
- R 31: Jeg er blevet healet for kroniske smerter, smerterne har efter healingen været væk i op til 8 dage, og de smerter, der er p.t., er knapt så store som de plejer at være.- Alt i alt en bedring, så skal de næste måneder vise, hvad der sker.
- R 33: Har haft pause i behandling pga. anden sygdom.
- R 34: Jeg havde problemer med at blive gravid, havde uregelmæssige menses-perioder. Ulla fandt ud af, at 50% af mit underliv var spændinger og behandlede dette symptom som det første og gik derefter videre med at ordne min menses.
- R 35: Smerter i lår, balle og lænd. Usikkerheden i venstre ben, jeg går frit uden stok.
- R 36: Psykiske og psykiske smerter.
- R 37: Da jeg ikke efterfølgende er blevet scannet, ved jeg ikke, om jeg er rask. Men jeg føler mig godt tilpas. Og vælger at tro jeg overlever dette.
- R 38: Gamle blokeringer, som jeg fik løst. En masse vrede, som jeg fik sat ord på. Forvirring omkr. job, hvad jeg ville osv. Tab og sorg over min far, som jeg ikke fik sagt farvel til. Men det har jeg nu.
- R 42: Jeg kom ikke for at blive helbredt, men for at få mere styrke til at stå et sygdomsforløb i gennem- (brystkræft)
- R 43: Jeg havde det mål med behandlingen, at jeg ønskede større indre ro og balance. Det har derfor været nødvendigt for mig at arbejde med mine frustrationer i forhold til en voldelig eks-mand, mine forældre og mit lederjob. Disse relationer har ændret sig. Jeg har fået en afbalance-ret afstand til min eksmand og frigjort mig fra mine forældre, i forhold til mit arbejde har jeg arrangeret et kursusforløb omkr. samarbejde.
- R 45: Ja, det håber jeg. Jeg har været meget træt, så nu er jeg blevet healet for mere energi.
- R 46: Det startede med infiltrationer og udmatelse/træthed. Gamle spekulationer tilbage fra 16 års alderen blev udredt osv., osv. Mistede min mor, da jeg var gravid. Jeg har endnu ikke tilgivet hende tidspunktet at sige farvel på.
- R 47: At give sig selv lov til at leve. »Død« i min venstre side. Svimmelhed og insomnia.
- R 48: Jeg har fået det bedre, men har stadig problemer med stivhed i led og muskler.
- R 51: Mine rygsmerter er blevet formindsket. Mine skuldersmerter er ligeså. Gigten i mine fødder er blevet mindre. Jeg sover bedre om natten, mine stress perioder er blevet mindre hyppige.
- R 52: Jeg manglede tro på mig selv. Kampen for at være perfekt, vrede mod mine nærmeste.
- R 53: En klar forbedring af mit energiniveau og alm. fysiske tilstand. Svamp og hævede lymfer er bedret, men ikke ok. Behandlingen fortsætter.
- R 54: Ikke 100 år, men jeg føler, det er blevet meget bedre. Jeg startede grundet hjerteanfald – og har ikke heft anfald siden 1. besøg.
- R 57: Tjenestemandspensioneret.
- R 58: Men forløbet er endnu ikke færdigt. Jeg føler, at jeg er blevet en meget »lettere« .

Har fået overskud og energi. Mine tarmproblemer er endnu ikke løst og min fobi omkr. opkast er heller ikke.

- R 60: Jeg måtte stoppe før tid med behandling, pga. dårlig økonomi. Min overvægt blev derfor ikke behandlet, men det blev mit hududslæt.
- R 61: Afgiftning, mere energi, større velvære, en følelse af mere livskvalitet og fornemmelsen af at være i kontakt med mig selv, mod til at følge mit ønske.
- R 62: Venstre hofte smertede. Smerterne er næsten ophørt.
- R 63: Knuden er blevet større.
- R 64: Astma – tung besværet vejtrækning. Efter kort tids healing lettede dette meget. Jeg kan nu trække vejret helt fri.
- R 65: Jeg har ikke ondt i mit ben længere, når jeg danser og løber.
- R 66: Hoste.

KOMMENTARER TIL SPØRGSMÅL 2a

– I forhold til det, du ønskede healing for, skete der da?

I alt 16 respondenter:

- R 4: Jeg føler mig bedre efter healingen. Alkohol VAR et problem, min trang hertil er mindre nu.
- R 7: Jeg har fået fysisk og psykisk overskud
- R 8: Jeg har større forståelse for, hvad det vil sige at være i et forhold, og mere med på at bringe det ind i mit liv, end jeg har haft før.
- R 20: Behandling endnu ikke afsluttet, dvs. fortsætte
- R 23: Jeg fik det bedre med allergien, kan nu undvære allergitablet, og mavesyrer har også fået det bedre.
- R 32: Nogle gange blev jeg mere åben i næsen, men det lukkede sig sammen igen især om eftermiddagen.
- R 33: Smerterne formindskedes væsentligt.
- R 37: Fordi jeg fuldt ud tror på, at healing får mig til at kunne leve med, hvad der måtte være tilbage.
- R 40: Jeg har ikke ligeså meget mareridt, som da jeg begyndte.

R 41: Det er både t ja og et nej for 3 behandlinger er for lidt til at helbrede de dybe traumer, jeg har fortrængt i næsten 40 år. Jeg er blevet healet for følgende: – mange livs negativ karma med min mor, hvor jeg både har taget ansvar for hendes dårlige karma og min egen. – Skyldfølelse over min egen seksualitet.

- R 44: Jeg har ondt i ryggen og der er ikke sket nogen ændring, men jeg kan mærke der sker noget i ryggen ved healing.
- R 45: Jeg håber på forbedring, men jeg ved det ikke endnu.
- R 49: Mine underlivssmerter er blevet færre. De er ikke forsvundet helt, men de er acceptable og bliver mindre og mindre.
- R 50: Det er sket en klar bedring og på lang sigt er jeg sikker på, at jeg bliver helbredt. Jeg har fået værktøjet til at komme videre mine smerter bliver hele tiden mindre.
- R 58: Min fobi er helt klart blevet forværret. Jeg har dog fået at vide, at det er naturligt, inden det går den anden vej. Så jeg fortsætter healingen.
- R 59: Det er svært at sige, da jeg ikke har en objektiv målestok. Jeg håber, at operationen i næste uge også viser en objektiv bedring.
- R 66: Steven Turoff.

KOMMENTARER TIL SPØRGSMÅL 3

– Har healingsforløbet ændret dine relationer?

I alt 53 respondenter:

- R 1: Generel åbning og større accept.
- R 2: Større tolerance.
- R 3: Roligere mere overbærende. Ikke komme med gode råd, der bliver misforstået som kritisk eller?
- R 4: Forbedret. Jeg er rystet, men mister ikke livsmodet. Jeg kommer også opad og fremad en skønne dag!
- R 6: Det er svært....Et langt sygdoms/helbredelsesforløb påvirker jo også ens forhold til hele omverdenen. Jeg er blevet gladere, mere taknemmelig og mere opmærksom på alt og alle.
- R 7: Jeg har fået nye handlerekskaber – nye muligheder.

- R 8: Jeg er kommet til en større accept af, at jeg når det, jeg når. Jeg har ingen børn, men har altid ville have nogle, men er kommet frem til at give slip på ønsket, så det kommer dybere indefra hvis jeg skulle få et barn. Jeg håber, at det er en forståelig snak.
- R 9: Forståelse for at mit indre stress kommer til udtryk i mine reaktionsmønstre, i min manglende tålmodighed og manglende accept i egne og min mands og barns fejltagelser.
Jeg er blevet bedre til at fange positive signaler fra kolleger og til at begrænse overarbejde.
- R 10: Til mig selv: Jeg er blevet døbt og meldt ind i Folkekirken. Til noget større: Min kæreste og jeg har ændret kostvaner meget og her efter 4 mdr. fungerer det meget bedre. Vi forsøger, at få et barn, og min kærestes sædkvalitet er blevet synligt forbedret efter de ændrede kostvaner (sædprøver). Til mine forældre: Jeg er ved at lære at acceptere min mor bedre, som hun nu er!
Til arbejde: Begyndt at gå mere ind i det fysiske arbejde i den fitnessorganisation, som jeg har et bijob i. Min kæreste og jeg skal giftes til sommer.
- R 11: Jeg er blevet blødere i mit udtryk. »Lader« mennesker være, dvs. har ikke travlt med at de skal forandre sig. Det er vel respekt og accept. Udtrykker mig mere humoristisk med patienter. Giver mere af mig selv. Husker bedre. Andre mennesker såsom familie og venner synes og siger at jeg er rummelig, at jeg ved at være tilstede skaber ro og fred. Det har de ret i .
- R 12: Jeg er blevet mere bevidst om egne behov. Disse behov er blevet styrende på en anden måde i relation til mine nærmeste. Min kæreste er ny og mit forhold til mine venner er og har allerede været godt.
- R 13: Hvad jeg bringer ind i et parforhold af forventninger, så disse forventninger ikke ødelægger eller gør mig blind.
- R 14: Bedre forståelse for alle omkring mig og blive ved med at være kærlig
- R 15: Jeg er ikke helt så fordømmende over for mig selv. Er bedre til at lægge praktiske ting fra mig og fx læse en bog for min 3-årige datter.
- Har fået lyst til at læse videre, fremtiden har fået nye drømme.
- R 16: Den måde jeg ser min egen situation på.
- R 17: Jeg har fået større selvværd og større appetit på livet. Jeg er begyndt at tænke over, hvad jeg siger evt. smider i hovedet på andre mennesker. Kollegemæssigt kan jeg mærke at de henvender sig mere til mig end før og lytter til hvad jeg siger !!
- R 20: Jeg føler mig mere fri; gå-på-mod.
- R 21: Har sagt fra overfor min eksmand, og derigennem beskyttet mine børn.
- R 22: Relationerne til min uddannelse er konstant blevet sat i større perspektiv, og jeg har kunne forholde mig bedre til det etablerede stive hospitalssystem
- R 23: Mere ro i mig selv.
- R 24: Jeg prøver at sortere de negative ting væk. Jeg er blevet bevidst om, at ikke alt det negative er min skyld.
- R 27: Mere accept af min måde at være på, og troen på mig selv, om det passer andre eller ej.
- R 28: Jeg har fået mit livsmod igen og er i bedring, men ikke helbredt, hvilket jeg har lært at leve med.
- R 30: Jeg er mere et med mig selv. Det er vigtigt for mig, at have det godt. Så har min omgivelser det godt. Jeg er blevet mere selvsikker og beslutningsdygtig. Folk får ikke lov til at træde på mig mere. Jeg siger fra på en ærlig måde, uden at prøve på at såre andre. Jeg er bundærlig.
- R 31: Der er blevet overskud til at gøre nogle ting, evt. som at besøge familie og venner, overskud til at gøre noget for mig selv (tøjindkøb og indkøb sammen med min mand).
- R 32: Jeg er blevet lettere i sindet og kan mærke jeg ikke tager alting så tungt.
- R 33: Større selvtillid, mere forståelse for universet og at livet er guddommeligt.
- R 34: Jeg har lært at slappe mere af, at alt ikke skal være perfekt, især mit hjem. Min mand får lov til at være mere med – Han gør det jo ligeså godt som mig.
- R 35: Egentlig ingen stor ændring, da jeg var fuldt bevidst om universet i forvejen.

- R 37: Det er jo både det at skulle acceptere en cancer og vælge healing, der ændrer hverdagen. Jeg har aldrig tvivlet på mit valg.
- R 38: Jeg har fået mere tiltro til mig selv, jeg har tilgivet min mor, fået sagt farvel til min far og jeg har fået tiltro til, at jeg tør søge job i den nærmeste fremtid.
- R 39: Jeg har fundet balancen igen. Der er kommet ro i mit sind. Og vedr. mine forældre er jeg blevet mere afklaret.
- R 41: Jeg har lært at acceptere negative sider af mig selv. Men også at jeg har fået bevis på, at jeg har levet før, og ved at »døden« er et guddommeligt sted. Begge mine forældre er døde, men nu har jeg givet slip på dem også. Jeg har ikke længere behov for at styre og kontrollere andre.
- R 42: Mit eget jeg er blevet styrket.
- R 43: Jeg er blevet gladere. Det gør tingene lettere. Jeg presser ikke så meget på og lader mig ikke irritere så let. Det at jeg tænker mere positivt, betyder at tingene er lettere. De tynger ikke på samme måde. Jeg kan have tillid til, at mine positive tanker er nok. Tiden arbejder positivt for mig. Jeg er blevet bedre til at sige »nej«.
- R 44: Jeg kan se, at jeg gør mig for mange bekymringer om alt.
- R 45: Til kollegerne har jeg vist lidt større »afstand«. De skal ikke for tæt på. Til mine forældre og kæreste er jeg blevet mere tålmodig og kærlig. Jeg taget mig mere tid til min kæreste.
- R 46: Jeg er blevet mere glad/lettet om hjertet. Jeg accepterer, at min mand er udstationeret og at jeg er god nok. Jeg vil arbejde på et bedre forhold til min datter.
- R 47: Jeg er blevet mere positiv. Blev mere glad. Det har givet mig et bedre forhold til alle.
- R 50: Jeg har fået bearbejdet nogle gamle følelsesmæssige problemer. Jeg har fået en dybere forståelse for sammenhænge i vort liv.
- R 51: Jeg er mere tolerant.
- R 52: Min vrede er forsvundet. Jeg kan bedre acceptere andre. Jeg er glad for at være, den jeg er.
- R 53: Oplever en større accept/kærlighed til livets teater. Bliver ikke slået ud af modgang.
- Fundet min indre kerne af ro. Fundet en parathed og lyst til at starte med at få brugt min viden og erfaring/uddannelse. Jeg er meget glad og taknemmelig.
- R 55: Har haft lyst til at arbejde igen efter længere pause.
- R 56: Mine forældre er her, men jeg har ikke så meget med dem at gøre, og det er okay. Jeg har aldrig været planlagt.
- R 58: Jeg har fået mere tro på mig selv, tør stå fast på flere ting. Jeg har tillige lært at sige fra overfor min chef med det samme. I stedet for at gå ned det i flere uger.
- R 59: Jeg har fået en større åbenhed, fordi min tro på det, jeg har gjort, har været stærk. I forhold til mig selv har jeg fået en lidt anden opfattelse af livsværdier og et sundt liv. En sundt liv er ikke et kedeligt liv.
- R 60: Jeg synes, jeg er blevet bedre til at se problemerne og selv finde løsningen på dem. Bl.a. er jeg stoppet så tidligt, fordi jeg ønskede at få styr på min økonomi, før jeg fortsatte med flere behandlinger. Ansvar over for min egen økonomi
- R 61: Større livsglæde, en større forståelse af livet – en fornemmelse af at livet pulserer i kroppen.
- R 62: Mit velbefindende og humør er bedre.
- R 65: Jeg har fået det bedre med mig selv .
- R 66: Jeg er blevet mere opmærksom på mig selv og den måde jeg lever på.

KOMMENTARER TIL SPØRGSMÅL 4a

– *Har healingen bragt dig i kontakt med ?
Beskriv hvad der er sket.*

I alt 49 respondenter:

- R 3: Efter healing går jeg på vatpuder. Det er nødvendigt at hvile mig bagefter.
- R 4: Fysisk smerte: Voldsom varme indvendigt i huden, som senere viser sig at være langt mindre følsomme, og sandsynligvis ikke skal behandles m. ???-injektioner. Glæde/latter:
Et par gange stor lettelse, som fik mig til at smile op le.

- Andet: Billeder visioner af hvad andre har oplevet, når nær det sted healingen fandt sted, ting der for mig at se absolut ikke havde nogen relation til mig selv – det var noget med en stor skuffelse og sorg, en kvinde havde oplevet + mange abstrakte billeder i nye farver.
- R 5: Ingen ændring
- R 6: Det har føltes som en lang udrensings- og harmoniseringsproces.
- R 7: Haft en indre stress og større klarhed over problemstillinger i mit liv/relationer.
- R 8: I forsøg på at komme til større forståelse af selve samværet med en partner, mærker jeg både angst, skyld over at dominere og vrede over selv at blive domineret seksuelt.
- R 9: Ny taktik: Undervisning/tålmodighed overfor Klaes fremfor vredesudbrud/kritik. Hver gang det lykkes for mig, kan jeg mærke det på Klaes, han synger, traller og pjatter meget mere.
- R 10: Min kæreste og jeg har været i stand til at forbedre mine chancer for at blive gravid UDEN at blive pumpet med hormoner, ved at den forbedrede sædkvalitet nu anses for egnet til insemination i modsætning til før. Sorg: Gav mig selv lov til at sørge over, at jeg fravalgte et barn, men fandt også begrundelsen for, hvorfor jeg gjorde det, og dermed også tilgivelse af mig selv.
- R 11: Andet = kreativitet. Se forgående ang. humør. Af natur er jeg kreativ, synes jeg begynder at bruge den mere.
- R 12: Alt det jeg har gjort, som jeg har lært af og startet med at gøre anderledes. Der er megen glæde/latter i mit liv
- R 13: Angst for gentagelser. Sårbarhed ved at åbne sig og angst for at åbne sig. Angst for kærlighed.
- R 14: Jeg har tænkt meget om, hvad det er at være menneske
- R 15: Jeg er blevet motiveret til at gå mere i dybden med gamle traumer, er stadig angst for konfrontationer, men har alligevel mod på det.
- R 16: Mere indsigt og følelsen af vrede, der kommer frem når jeg taler med CP om bestemte ting i mit liv.
- R 17: Mens jeg har gået her, har jeg følt meget stærk skyldfølelse og fundet ud af at der lå megen vrede og angst bag. Denne opdagelse har så udløst glæde/vrede og givet fysisk smerte
- R 18: Intet.
- R 22: Jeg mener at være blevet mere bevidst om disse aspekter af livet gennem bl.a. healing.
- R 23: Efter anden gang var jeg meget vred; bagefter glad.
- R 24: Jeg så en oplevelse fra min barndom, hvor jeg følte at min onkel udnyttede mig, det gjorde mig vred, samtidig med skyldfølelse – angst, og træde over mine grænser.
- R 26: Jeg synes ikke, jeg har fået noget specielt under og efter healingen
- R 27: Jeg tager ikke alt så alvorligt, og er ikke mere bekymret over fremtiden.
- R 30: Oven i min fibromyalgi oplever jeg en meget grim skilsmisse; retssag om børnene. Jeg har lært at være ærlig i mine følelser og de skal komme fra hjertet. Vigtigt at acceptere gode og dårlige følelser og forstå dem.
- R 32: Jeg synes ikke, jeg tager så tungt på alting.
- R 33: De forskellige følelser er kommer op til overfladen, og jeg har bedre kunnet behandle dem. At se dem i øjnene og få dem væk.
- R 34: Opnået graviditet efter 2 mislykkede forsøg på graviditet.
- R 35: Vrede over ikke at vide med mig selv, hvad årsagen var. Glæde over at blive de voksende fysiske smerter kvit. Opdaget hvor sårbar jeg er inderst inde.
- R 36: Lært at blive mindre svag.
- R 37: Dette er opladning af batterierne.
- R 38: Sorg og skyld udløser, at du får lyst til at græde, vrede får du sat ord på, det samme med angst. Det er svært at forklare det, man skal prøve det selv.
- R 39: I behandlingen har vi fokuseret på min barndom, og her mente min behandler, at jeg havde været udsat for et »mindre seksuelt overgreb«. Det gjorde mig en overgang meget sårbar.

- R 41: Bitterhed, indre smerte. Jeg har aldrig været i stand til at sætte ord på udtryk for ovenstående. Men ved behandling har jeg lært at græde, skribe, le og slå. Det føles udmattende, men også forløsende.
- R 43: Når jeg har arbejdet med frigørelse fra en voldelig mand og alkoholiske forældre – ja, så gør det ondt, og jeg har grædt lidt, tænkt meget, men det har været rart at vide, at jeg selv har sat »gang« i følelserne, så det har ikke overvældet mig.
- R 44: Jeg har mistet mange nære de sidste par år, og det har hjulpet mig at få grædt ud.
- R 45: Jeg har længe gået med en ubeskrivelig vrede. Men det er ligesom, at den mere eller mindre er »forsvundet«.
- R 47: Jeg er i bedre humør.
- R 49: Jeg havde aborteret i 12. uge og var stadig ked af dette, Det var ligesom om, at jeg fik løsnet op for dette ved healingen. Denne »sorg« gjorde, at mine underlivssmerter blev forværret og disse smerter blev der arbejdet med og de er blevet betydeligt mindre.
- R 50: Indestængt vrede overfor en kollega er blevet behandlet. Vreden blev fundet frem bearbejdet og begravet.
- R 52: Jeg har bearbejdet en gammel sorg og kan derfor glæde mig igen. Idet jeg har opdaget eget værd, er jeg ikke længere så sårbar.
- R 53: Under Selve healingen oplevede jeg kun fred og ro og harmoni. Men i perioderne mellem healingerne blev alle gamle handlingsmønstre bragt frem i lyset .. til hovedrengøring. Det var hårdt arbejde ind imellem, men værdifuldt.
- R 54: Min angst er reduceret.
- R 55: Stærk følelse af at blive forladt.
- R 56: Jeg har været meget ked af det, og haft en stor skyldfølelse, som jeg ikke har selv. Dette har givet mig meget glæde at opdage.
- R 57: Jeg er blevet bedre til at forstå at takle smerter.
- R 58: Jeg har følt mere lyst til latter, men til gengæld også følt, at folk så lige igennem mig. Jeg har fået tic'en tilbage og lige pt. døjer jeg med noget, der sidder på tværs i halsen. Det opstod efter sidste healing.

- R 59: Jeg har bemærket nogle reaktioner i underlivet, som har været smertefulde enkelte gange. Glæde/latter pga. den tro og optimisme, som behandlingen har medført.
- R 60: Jeg har fået en større indsigt i mit liv og de problemer, jeg har/større overblik og erkendelse.
- R 62: En i bedre humør.
- R 63: Bange for at dø.
- R 67: Eftertænkksomhed over tilværelse og livet.

KOMMENTARER TIL SPØRGSMÅL 4b

– Har healingen gjort dig fri af gamle følelser eller oplevelser?

I alt 37 respondenter:

- R 2: Ja fri men samtidig mere rummelig (snarere sikkerhed på mig selv i større sammenhænge, hvor jeg tidligere bevidst ville trække en nitte).
- R 3: Både og.
- R 4: Snarere udvidet, min fornemmelse af at der er langt mere mellem himmel og jord end vi aner.
- R 6: Uforsonlighed og nag – tilgivelse. Mørke – lys. Fritagelse for en masse karma.
- R 8: Skyld.
- R 9: Jeg er langsomt ved at opbygge evnen til at udtrykke mig mere velovervejet gennem hjertet frem for vredesudbrud heraf.
- R 10: Jeg fik en abort for 10 år siden, fordi jeg ikke ville bo og have familie med min ekskæreste, hvilket min mor kraftigt var imod.
- R 11: Frygt.
- R 12: Mine følelser er som et lag. Du fjerner et lag – dejligt. Men ak der er endnu et. Jeg har gjort mig fri for mit selvhad.
- R 13: Jeg er klar over hvilke følelser, jeg bringer ind i et forhold og er dermed mere parat til at modtage hvad der kommer.
- R 14: Undskyld om at være den person jeg endelig er.
- R 16: Negativ følelse af ikke at kunne se en fremtid.

- R 17: Eks: har jeg altid misundt min mor for at andre mennesker havde respekt for hende, men nyligt har jeg fundet ud af at det har været angst/frygt de havde for hende.
- R 20: Klart slip på gamle mønstre.
- R 22: Ikke bevidst fri fra gamle følelser eller oplevelser. Men ubevidst er der blevet arbejdet med det, det er jeg ikke i tvivl om.
- R 24: Jeg arbejder med ikke at have skyldfølelse, jeg er god nok – jeg er elsket m.m.
- R 27: Jeg har ikke en masse skyldfølelse.
- R 30: Jeg lader ikke folk bestemme og træde på mig mere. Jeg siger fra og fortæller folk, hvad jeg synes. Jeg er også ved at rydde op i gamle adfærdsmønstre og følelser. Det er udbytterigt og sundt.
- R 35: Ja, den har i høj grad befriet mig for tvivl.
- R 36: Angsten og sårbarheden.
- R 37: Tilgivelse af gammel nag.
- R 38: Jeg har fået løst op for de ting, som jeg har gået og samlet på.
- R 39: Jeg er ikke længere fokuseret på, om jeg har lidt overlast i min barndom.
- R 41: Ovennævnte følelser er så voldsomme, at jeg kun langsomt kan/er i stand til at give slip lidt efter lidt i henhold til AKK's vurdering.
- R 42: I stedet for med det samme at afskrive mit syge bryst, har jeg lært følelsesmæssigt at forholde mig til det.
- R 46: En ukendt følelse ved venindes besøg er forsvundet. Hun sårede mig meget, da vi var 15-16 år.
- R 47: Bange for at dø.
- R 49: Gjort fri er nok så meget sagt, men det er ligesom om, at jeg har accepteret, at jeg aborterede og kan komme videre. Men hvor vidt det er healingen, der er skyld i dette ved jeg ikke.
- R 50: En dårlig oplevelse med en chef blev fundet i gemmerne. »Han« blev bearbejdet under hjemmeopgaver, nu er han væk.
- R 51: Jeg er mindre aggressiv.
- R 52: Vreden til mine nærmeste er væk, da jeg ved de handlede til mit bedste.
- R 53: De har i hvert fald mindre energi og betydning end før. Og jeg er mere parat til at se dem.
- R 56: Overført skyldfølelse.
- R 61: Jeg føler, at gamle mønstre er forsvundet og at min sjæl er intakt, derved er man uden tvivl blevet mere fri/helt fri af gamle følelser.
- R 63: Indre ro.
- R 64: Jeg er blevet mere åben, afslappet, hviler lidt mere i mig selv.
- R 67: Jeg har i korte glimt oplevet »billeder«, som jeg har talt med healeren om efterfølgende.

KOMMENTARER TIL SPØRGSMÅL 4c

– *Har healingen åbnet dig for nye følelser eller oplevelser?*

I alt 35 respondenter:

- R 2: Større indsigt i mange sammenhænge (snarere sikkerhed på mig selv i større sammenhænge, hvor jeg tidligere bevidst ville trække en nitte).
- R 4: Jeg har en plads/måske en opgave i denne tilværelse, og skal efter mange prøvelser, som jeg selv også skal gøre min indsats for at bearbejde, blive bedre i stedet for at finde denne plads/opfylde denne opgave.
- R 6: Visse tilbageblik har været stærke oplevelser. Jeg føler mig elsket og tryk.
- R 9: Det er ved at gå op for mig, hvor dybt min mors sortsyn og holdninger sidder i mig, så jeg har svært ved at finde ind til mig selv – mine egne holdninger. Jeg er begyndt at mærke positiv udstråling/signaler fra andre fra før at bemærke den, der tager afstand fra mig.
- R 10: Jeg har anerkendt den danske folkekirke, som en del af min kulturarv, hvilken mine forældre har taget skarp afstand fra i min opvækst, hvorfor jeg hverken var døbt eller konfirmeret. Jeg synes helt klart at denne forbindelse giver retning og struktur og tro.
- R 11: Dybere kontakt med hjertet. Tilstande af frydefuld fred, især i naturen og ved sovetid.

R 12: Jeg har været åben før, er blevet endnu mere. Jeg er opmærksom på de døre der åbner sig. Jeg tør nu gå til døren og nogle gange ind ad døren.

R 13: Jeg er på vej ind i et parforhold med helt andre forudsætninger end før.

R 14: Accept af mig selv.

R 15: Stille øjeblikke, meditative oplevelser af større og dybere karakter.

R 16: Glæde ved at kunne komme i gang med uddannelse, arbejde, kreativitet.

R 17: Forrige gang jeg var her kørte jeg hjem med en ro/lykkefølelse så stor; kørte forbi et ishuse og kunne smage en is i fantasien og tænkte at sådan kunne jeg jo gøre fremover i stedet for at købe en, og så i stedet tænke over, hvorfor jeg har lyst til en is.

R 20: Større selv-accept.

R 22: Jeg mener at være blevet mere tryk ved at mærke mig selv og min krop i forskellige stadier, dvs. bare mærke hvad der sker i kroppen – uden frygt.

R 24: Jeg skal stole mere på mine egne evner.

R 27: Mere accept, at alt er som det skal være.

R 30: Jeg bruger min intuition mere, hvis noget ikke føles rigtigt, så siger jeg fra. Mine »hjælpere« er rare at have.

R 31: En vidunderlig følelse af frihed, når smerterne bliver færre eller forsvinder, og dermed et større overskud til mig selv; mere energi. Man oplever sig selv som »næsten normal«, som man var engang.

R 32: Ja, som jeg har skrevet er min næse mere åben.

R 33: Mere glad, mere frihed i mit indre, mere tro, mere forståelse af andre mennesker og deres problemer.

R 35: Ikke egentlig åbnet mig, men bestyrket mig i min egen overbevisning.

R 37: Jeg ved i dag, hvad der er det essentielle og det er noget ganske andet end førhen.

R 41: Efter første behandling dukkede nogle fortrængte negative følelser op, men jeg blev hjulpet igennem til næste beh. ved at AKK gav mig fjernhealing 2 gange.

R 43: Jeg har opdaget, at tingene helt tilbage i mit liv er for udarbejdet.

R 46: Der er mere mellem himmel og jord.

R 50: Ikke min egen healing men en healing af min datter har fået har gjort mig opmærksom på sammenhænge i vort liv. At de følelser vi har kan stamme tilbage til fosterstadiet.

R 52: Jeg holder af min fam. og mine venner, og jeg glæder mig i det daglige.

R 53: Bliss, glæde og forundring. Troen på en fremtid.

R 56: Frihed til at modtage en fremmed persons kærlighed – glæde.

R 57: En større grad af selvbevidsthed.

R 59: En tro på, at der findes andre veje end den anerkendte behandling.

R 61: Intensitet og glæde.

R 63: Jeg er mere glad.

R 64: Glæde, varme, tro.

R 66: At der er mere mellem himmel og jord.

KOMMENTARER TIL SPØRGSMÅL 5

– *Beskriv hvad healingen har ført til.*

Ialt 32 respondenter:

R 4: Jeg tør gøre noget ved mine problemer og kæmper selvom det er drøjt, det hjælper mit selvværd og min selvtillid frem og op, langsomt men det går!

R 8: Via større forståelse for hvad der har afholdt mig fra at gå ind i et forhold, føler jeg at mit hjerte har åbnet sig.

R 9: Jeg er blevet bedre til at vælge til og fra det jeg har lyst til/behov for at foretage mig, både på arbejde og privat. Bedre måde at »opdrage« Klaes på – at være sammen på.

R 10: Større forståelse af hvad jeg har lyst til at arbejde med, hvad der giver mig næring.

R 12: Jeg lever nu. Jeg tør leve.

R 15: Tingene hænger mere sammen.

R 16: Ved at få mere klarhed over situationen og mere glæde over at kunne gøre ærlig samtale, CPs healing.

R 17: Helbredsmæssigt; jo mere ro/fred jeg føler, des bedre har BT det, og her er da en reel mulighed for at få BT til at falde.

Andet: Jeg føler mig mere glad, men også ked af det, når jeg dykker ned i gl. trauma. Men det er jo en nødvendighed for at komme videre.

- R 22: Emotionelt overskud = bedre humør
- R 23: Jeg føler større ro og også bedre humør.
- R 24: Jeg bliver styrket gennem bekræftelserne – jeg har talt mere åbent med min kæreste.
- R 26: Er dog kun forekommet under healingen.
- R 27: Jeg tager tingene som de kommer uden at have en masse bekymringer i forvejen. Humøret er lysere.
- R 30: Med alt hvad jeg snart har været igennem er mit store plus; healingen. Når jeg er helt nede. Er det med til at se tingene på en ny måde. Samtidig får jeg fornyet energi og slipper min enorme træthed og stressfaktorer.
- R 31: Se pkt. 4C
- R 32: Ja, jeg er bedre til at blive ved det, jeg er ved at beskæftige mig med.
- R 33: Øget selvværd.
- R 34: Healingen har bragt mit underliv sammen med min overkrop.... fosteret satte sig tidligere fast pga. dette.
- R 39: Større indre ro har medført de andre ting.
- R 41: Det er svært at beskrive, men for første gang i mit liv oplever jeg en glæde »bare ved at være til og leve«.
- R 45: Jeg har alt i alt fået det meget bedre med mig selv.
- R 47: Har overskud til at gøre flere ting. Humøret er steget. Der er balance i kroppen. Føler mig mere sikker.
- R 49: Efterhånden som mine smerter er mindsket blev mit humør bedre og jeg fik overskud til meget mere.
- R 50: Jeg har generelt fået det meget bedre med mig selv. Alle gamle dårligheder er kommet for dagen, behandlet og væk. Det giver selvtillid. Jeg fik mod på nyt tiltag i mit liv. Tingene er lykkedes takket være de værktøjer, jeg har fået under behandlingen.
- R 52: Større tolerance overfor andre mennesker. At turde sige min mening på en pæn måde.

R 53: Mit liv har ændret sig 360 grader. Jeg har drejet hele vejen rundt. Intet er forandret, men alt er anderledes. Jeg har fundet mig selv, og smidt alt det uvedkommende væk. Vejen er stadig lang, men nu har jeg mod til at gå på den.

- R 55: Jeg har svært ved at huske tilbage.
- R 58: Jeg synes ovenstående og omstående beskriver sig selv.
- R 62: Langt færre smerter.
- R 65: Har ikke ondt i benet.
- R 66: Jeg ser anderledes på tingene end jeg gjorde før.
- R 67: Jeg er blevet en bedre lytter.

KOMMENTARER TIL SPØRGSMÅL 6

»Hvis ja, giv da beskrivelse af sideeffekter.«

I alt 26 respondenter:

- R 3: Mere livskvalitet
- R 4: Mine knæ blev overraskende meget mindre følsomme
- R 6: Mindre allergi
- R 8: Større livsglæde, dybere indre ro.
- R 9: Jeg er blevet meget hurtigere til at få ting fra hånden der bare skal gøres, så der er mere tid til det jeg ønsker at bruge tid på.
- R 10: Min kæreste og jeg har været til en kostvejleder anbefalet af healeren.
- R 11: Hukommelsen. Mere humoristisk. Blødere = bedre hjerte kontakt
- R 16: Smerte gået væk.
- R 17: Jeg har en større fornemmelse af mig selv mht. hvor mine grænser er, også en større accept af andre mennesker og deres meninger; jeg behøver ikke at have ret!
- R 21: Da jeg kom havde jeg ondt i halsen og følte tilstoppet næse, det var lettet efter healingen
- R 30: Jeg er bedre til at håndtere dårlige perioder. Jeg kan bedre rationalisere mine kræfter. Jeg lader mig ikke selv »blive slået ud« accepterer mine dårlige dage og får det bedre ud af dem.
- Jeg har lært at arbejde med mine handicaps og forbedre min livskvalitet.

- R 35: Ja, venstre øje, hvor glaslegemet er kollapsede og hvor det stadig er blevet værre, er nu stabilt for første gang i 2 år.
- R 37: Tålmodighed.
- R 38: Jeg har helet min ryg, som har været et problem. Det har hjulpet.
- R 41: Min mave er faldet til ro, og er begyndt at fungere normalt efter års skiftende diaré og forstoppelse.
- R 43: En forbedring. Til gengæld driller min ryg nu og tidligere frustrationer kommer frem. Jeg skal til yderligere behandling i feb.
- R 46: Den psykiske del af mig er blevet meget bedre. Infiltrationerne er der endnu.
- R 49: Jeg er ligesom kommet over min spontane abort, så den ikke længere »styrer« mit liv og jeg kan tænke på andre ting og ligesom komme videre.
- R 55: Lyst på arbejde igen.
- R 56: Sidegevinsten er stilheden, mellem mig og mine forældre. Hjælp til et naturprodukt som vil hjælpe min hud i ansigtet.
- R 58: Jo, jeg fik kureret hold i nakken.
- R 59: Via de ændrede spisevaner har jeg følt mig bedre tilpas – har fået rensed ud.
- R 60: Jeg kom for 3 fysiske lidelser, men endte med at få det bedre psykisk.
- R 61: Jeg blev afgiftet, men kom samtidigt, som førnævnt i kontakt med mig selv og livsglæden.
- R 63: Blevet bedre til at tro på mig selv.
- R 65: Jeg er bedre til at snakke med andre om healing.
- Under operationen okt. 98 konstateredes, at »indgreb på prostata er ikke nødvendigt«.
- R 5: Ingen ændring, hverken hos læge eller healer.
- R 6: Som det eneste rigtige for at komme igennem uden forsinkelser i forløbet og uden ar på sjæl og krop.
- R 7: Fint at kombinere de to ting.
- R 8: Det har mere været fysiske problemer et kraftigt hold i nakken, samt ernæringsallergi over for bl.a. mælk
- R 10: Vi er først lige startet på en fertilitetsklinik, men disse har sammenlignet nye med gamle sædprøver og tilføjet insemination til vores behandlingsforløb. Ingen læger har foreslået forbedret kost som behandlingsmulighed.
- R 16: At få mere jordforbindelse og handling på hvad vi har talt om fra gang til gang.
- R 17: Mit blodsukker er normalt, mens jeg føler at BT bliver større når jeg følelsesmæssigt er ude af balance. Jeg føler min krop/indre bedre nu.
- R 30: Desværre havde min gigtmidian (smertemidian) Ibuprofen den bivirkning, at jeg tog meget på, samt blev mere træt. Lærte smertebehandling på Frederiksberg Hospital og lagde medicinen væk. Men skulle så til at kæmpe med kiloene og affaldsstoffer i kroppen. Det er blevet bedre – men der er stadigvæk lang vej.
- R 32: Anden alternativ behandling: Tilstoppet næse. Beskrivelse af forløb: Bare held beskriver det ikke. Det skal opleves selv.
- R 33: Kiropraktor: Smerter i iskiasnerven fra lænd til fod. De supplerer hinanden godt.
- R 37: Problem: cancer lunger. Alternativ behandling udover healing: Akupunktur.

De to behandlinger er forenelige.

R 46: Det ene indvirker vel på det andet. Har ikke helt så mange infiltrationer.

R 47: Svimmelhed og »den døde side« til venstre.

R 48: Stivhed i led og muskler. Jeg føler, at behandlingerne har suppleret hinanden.

R 53: Biopati for at understøtte healing med vitaminer og udrensning. For at få målt krop og organer igennem.

KOMMENTARER TIL SPØRSMÅL 8

– *Hvordan vil du beskrive disse samtidige forløb? (Anden behandling for samme problem, som healer behandler for).*

I alt 22 respondenter:

- R 3: Mere ro og livskvalitet – styrke.
- R 4: Da jeg hørte, at min prostata muligvis skulle skrubes. Fordi den var så stor, talte jeg med healer herom. Hun healede da også specielt her 4 dage før operationen.

- R 54: Nervøsitet. Psykologen ser på fortiden. Healeren ser på den aktuelle situation. Det virker fornuftigt at blive bearbejdet samtidigt.
- R 55: Meget dejligt med et fristed at komme til, hvor jeg har altid været opstemt når jeg er gået derfra.
- R 57: Jeg er lidt i tvivl om, hvad jeg skal skrive her. Jeg går til træning hos en fysioterapeut i varmtvandsbassin for tiden. Det er ligeledes med til at lindre smerterne.
- R 66: Jeg tror, at det er en god kombination (healing<>zoneterapi).
- R 13: Healing åbner for det ubevidste, som langsomt dukker op til overfladen og dermed kan bearbejdes.
- R 14: At det ville fremme forståelse for ikke kun sig selv men også andre.
- R 15: Det er en blid ikke-medicinsk beh. der giver stor selvindsigt samtidig.
- R 16: Samtale og tilført energi kan kun bidrage til glæde her i livet.
- R 17: Men kun hvis de er interesseret og spørger selv.
- R 20: For mig har det virkelig hjulpet, er meget behageligt afstressende
- R 22: Det er naturlig udveksling af energi mellem mennesker. Alle vil mærke at der »sker noget«, og med intensiv målrettet behandling er der stor mulighed for at arbejde med problemerne.
- R 23: Det var en dejlig afslappende oplevelse.
- R 24: Det sætter mange ting i gang hos den enkelte, hvis de er klar til at arbejde med det.
- R 26: Giver fred og ro i sind.
- R 27: Det er dejligt at give sig hen, hvor det kun drejer sig om ens egen person. Man kommer til at forstå ens situation og hvad den indebærer.
- R 28: Jeg mener, det har hjulpet mig sammen med medicinsk behandling
- R 29: Det virker afslappende
- R 30: Jeg ville under ingen omstændigheder undvære det. Det er 100 gange bedre end medicin. Jeg anbefaler alle det. Men det kræver et åbent sind.
- R 31: Det giver mere energi, overskud, smertefrihed og dermed livskvalitet og der er ingen medicin.
- R 32: Fordi det åbner for vores indre følelser.
- R 33: Healing kan fjerne årsagen til lidelsen, mener jeg.
- R 34: Det har hjulpet mig.
- R 35: Fordi det har hjulpet mig så helt fantastisk, har jeg anbefalet det til dem, der har spurgt mig.
- R 36: Hvis man har tillid og føler sig tryk ved healeren – helt klart JA.
- R 37: Jeg tror på, at man skal lytte til sin intuition. Men jeg har aldrig tvivlet.

KOMMENTARER TIL SPØRGSMÅL 10

– *Er healing noget du kunne anbefale andre? Begrund dit valg.*

I alt 49 respondenter:

- R 2: Det gør jeg aktivt, idet jeg tror at jo flere rigtige/hensigtsmæssige input til en person fører den i en rigtig retning – kropsligt betragtet.
- R 3: Det er svært af definere men det er sikkert at alt er flyttet i min krop?
- R 4: Det giver dig mere ro mht. din plads her i livet.
- R 5: AP er en utrolig sød dame med en dejlig ro, og en evne til at lytte til en.
- R 6: Jeg kendte til behandlingsformen på forhånd og var tryk ved mine behandlervalg.
- R 8: Blandingen af samtale og healing (håndspålgelse) giver belysning af et problem fra forskellige vinkler
- R 9: Jeg mener, det kan være en stor hjælp til selvudvikling/forståelse af sig selv, hvis man er åben for det.
- R 10: Fordi det giver én selv et redskab til at ændre »ting« i sit eget liv til ting man hellere vil, men ikke kan se hvordan man kommer derhen. Det giver selvbevidsthed.
- R 11: Synes healing går meget dybt. Evner at gå bagom »problemet« på en intuitiv måde. Giver velvære, opløftethed og ro.
- R 12: Fordi det er så livsbekræftende.

- R 39: Jeg er ikke helt sikker på, om det er healingen eller mig selv der har hjulpet mig i gang.
- R 40: Hvis jeg kommer ind i en urolig periode igen.
- R 41: Jeg føler mig psykisk stærkere og smerterne i min krop er mindre.
- R 47: Det har hjulpet mig.
- R 48: Fordi jeg ikke selv har fået noget ud af det.
- R 49: Det afhænger af, hvad det drejer sig om. Jeg mener, at man først og fremmest skal søge lægelig hjælp. Hvis dette ikke virker, kan man prøve noget alternativt.
- R 50: Jeg har to børn, som får healing samtidig med, at jeg har fået. Det har haft en meget stor indflydelse på især det ene af mine børn. Hun er i dag en glad pige med selvtillid, hvor hun tidl. var en pige, der ville gøre alle tilfreds.
- R 52: Det er en dejlig måde at komme i kontakt med sig selv på.
- R 53: Healing er altid en hjælp. Kombineret med Toms indsigt og samtale kan helbredelsen ske på mange planer.
- R 54: Det har virket på min hjerterytme straks.
- R 55: God chance for bedring et fristed for den travle krop og hjerne.
- R 56: Du kommer altid til bunds i nogle ting, du slet ikke regnede med var et problem.
- R 57: Det lader til at være en meget alsidig behandlingsform. Derfor mener jeg, at mange symptomer må kunne lindres.
- R 58: Absolut, blot det at få det bedre med sig selv. Må da være noget alle har brug for.
- R 59: Men kun hvis de selv tror på, at det vil hjælpe. Jeg tror på, at healing kan hjælpe mange menneskers liv.
- R 60: Fordi jeg tror på, at det virker, og at andre også kunne få glæde af behandlingen.
- R 65: Fordi det hjælper.
- R 67: Jeg har på fornemmelsen, at det har en stor virkning på et stort antal sygdomme.

KOMMENTARER TIL SPØRSMÅL 11

– Vil du en anden gang søge healer/healing?
Begrund dit valg.

I alt 43 respondenter:

- R 3: Ja, jeg vil gerne fortsætte for ikke at tabe mine anstrengelser på gulvet.
- R 4: For at få større sindsro, og få styrket mine fødder, ikke blot min venstre er endnu meget følsom
- R 8: Vedholdenhed giver forvandling for mig.
- R 9: Det giver god hjælp – katalysator til den selvudviklingsproces jeg ønsker at arbejde med.
- R 10: Jeg søger visdom.
- R 11: Har søgt healer siden 86 og har været hos CP siden 88. Min søster, svoger, far og mor, min datter + venner har jeg henvist til CP og de har alle (minus min mor, som holdt op) haft og har gavn af det.
- R 12: Jeg kan ikke forestille mig et liv uden den hjælp healing kan give mig.
- R 13: Jeg opsøger healing når min hjerne går i spind og jeg ikke ved hvad der er ret og vrang
- R 15: Øget vækst åndeligt, giver bedre helbred.
- R 16: Det virker.
- R 17: Jeg har fået det bedre, men jeg føler at jeg kan få det meget bedre ved at fortsætte med healing.
- R 20: Min oplevelse: det gavner
- R 22: Jf. spm. 10.
- R 23: Jeg føler jeg har det bedre i det hele taget.
- R 24: Det løsner op – hjælp til at komme videre.
- R 26: Måske.
- R 27: Man bliver løftet ud af sin dagligdag og ser på alt med andre øjne. Samtidig har man en fornemmelse af, at der er en, der tager sig af en på en behagelig måde. Man føler sig ikke alene i verden.
- R 28: Jeg tror på, at healing hjælper på psyken i et sygdomsforløb.
- R 30: Det gør, at jeg får det bedre. Jeg ville bare ønske, at der kunne gives tilskud til det – for så ville jeg kunne gå nogle flere gange om måneden og forhåbentlig kunne slippe for alle de begrænsninger i min dagligdag, som fibromyalogien medfører.
- R 32: Jeg føler, det er den eneste rigtige måde til at komme videre på, her i livet.
- R 33: Jeg finder forståelse.

- R 34: Hvis jeg får andre problemer vil jeg søge healing.
- R 35: Jeg kunne ikke tænke mig at gøre andet, overhovedet.
- R 37: Det er det rigtige for mig.
- R 39: Måske. For at få ro. Under alle omstændigheder får man ro i mens man er i behandling, og hvor får man ellers tid til at ligge og slappe af i en halv time.
- R 42: Hun inddrager mig i selve healingen. Jeg skal selv aktivt deltage.
- R 47: Det har hjulpet mig.
- R 48: Det samme som ovenover.
- R 50: Jeg tror på helhedsløsninger og helhedsbehandling i stedet for symptombehandling.
- R 52: Jeg kan lide den form for behandling, fordi den er en helhedsbehandling.
- R 53: Eller blot hvis jeg trænger til at forkæle mig selv lidt.
- R 54: Hvis jeg får det samme med hjertet igen.
- R 55: God chance for helbredelse og større indsigt i hele mennesket og desuden er der ingen bivirkninger.
- R 56: At der er den guddommelige kraft, kærlighed du får.
- R 57: Jeg har stor tiltro til TS
- R 59: Fordi det hjalp!
- R 60: Jeg stoppede kun pga. min økonomi. Når jeg får råd, skal jeg begynde igen (ryglidelse og vægtproblem).
- R 61: Ja, vi har alle sammen brug for mere energi, kraft, som går ud i kroppen og afbalancerer den.
- R 63: Det vil jeg da. Jeg føler en indre ro.
- R 64: Positiv oplevelse, bedring hurtigt med det samme.
- R 65: Det er godt.
- R 66: Fordi det har været en positiv oplevelse.
- R 3: Freden og roen. Dejligt at være i kontakt med et dejligt menneske på en anden måde.
- R 4: Den store meditative ro, jeg hver gang oplevede en følelse af at være helt uden for tid og rum, i en helt anden dimension!
- R 5: Roen
- R 6: Direkte kontakt til en meget ren, meget gammel helbredelsesmetode. Rummer guddommeligt lys, er en direkte kontakt til det universelle.
- R 7: Roen, afslappethed, fordybelse i egne problematikker, en god snak med healer samt gode råd.
- R 8: At der er en jeg kan snakke med om ting, jeg ikke kan dele med andre, og at der er en spirituel tilgang til at løse op for problemerne, et større perspektiv end fx en psykolog.
- R 9: Fantastisk hjælp til selvhjælp frem for at andre eller medicin gør noget for/med én mens man selv er passiv = uden medvirken til forandringer.
- R 10: Det giver større selvbevidsthed – større selvværd – højere livsglæde, og hvem vil ikke det?
- R 11: Dybden, bredden, respekten, indsigten, forståelsen og allermest kærligheden og lyset.
- R 12: At give og modtage kærlighed. Samtalen der også finder sted, og de budskaber jeg skal/vil arbejde videre med.
- R 13: At blive bevidst.
- R 14: Prøve at være hel.
- R 15: Kærligheden og varmen, minus fordømmelse.
- R 16: At føle energien, varmen, og kærligheden i det.
- R 17: At få balance i mig selv og styr på mine følelser, at opdage sider ved mig selv, som jeg ikke kender endnu, at få et bedre liv fysisk og psykisk.
- R 20: At se på nogle ting i mig selv, bearbejde oplevelser, slippe gamle mønstre.
- R 21: Jeg synes, det har været en positiv følelse; meget behageligt.
- R 22: Det går gennem krop og sjæl og arbejder der hvor kernen – roden til problemerne ligger.

KOMMENTARER TIL SPØRGSMÅL 12

– *Hvad er for dig det vigtigste ved healing?*

I alt 56 respondenter:

- R 2: At det fører mig videre uden at gøre mig afhængig.

- Det stiler efter min opfattelse efter total afslappethed – velvære i krop og sind. Det giver ultimativ balance og fred i ens relationer til alle mennesker. Det åbner for kærlighed og visdom.
- R 24: Oplevelsen af den enkelte healing. Samtalen bagefter. Arbejde med de ting der bliver sat i gang.
- R 26: At få dejlig ro i kroppen.
- R 27: At der er et menneske der viser omsorg for sjælen og kroppen.
- R 30: Træthed og stress forsvinder. Jeg får ny energi, jeg bliver bedre til at klare dagligdagens »problemer« og opgaver. Ydermere får jeg et lyst sind og bliver optimistisk.
- R 31: Det som jeg ville anbefale andre, som jeg har beskrevet i pkt. 10.
- R 32: At man oplever, man får en masse hjælp fra den åndelige verden, så man ved man kan få hjælp.
- R 33: Det hjælper!
- R 34: Blive hjulpet eller helbredt med mit aktuelle problem.
- R 35: Det faktum at det virkede, trods min store skepsis i starten.
- R 37: Overbevisning om at sygdommen standses.
- R 38: Man er enormt træt, når man går der fra. Der kan godt gå et par timer, hvor healingen stadigvæk tumler i dig, men så bliver det sat på plads.
- R 39: Afslapning.
- R 40: At komme til at sove hele natten.
- R 41: Jeg har tidl. gået til medicinsk behandling. Men intet af det har kunnet fjerne de fysiske smerter den indre smerte, afmagten, sorgen og bitterheden over en hel barndoms seksuelle misbrug. Healing fjerner denne smerte effektivt.
- R 42: Healing er en god måde at få mere styrke, så man får kræfter til at arbejde videre.
- R 43: At det er det hele værd. Jeg har længe vidst, at jeg var i en situation, der krævede, at jeg fik hjælp til at løse op. Jeg var ikke meget for at anerkende, at jeg ikke kunne klare det selv, men jeg er ikke »færdigbehandlet«.
- R 45: Jeg synes, det er en meget behagelig måde at komme ud af sine problemer på. Det at arbejde med sig selv er virkeligt godt.
- R 46: Efter hvert besøg kan man mærke en bedring.
- R 47: At det hjælper folk. Du skal dog tro på, at det virker.
- R 49: Samtalen før selve healingen. De ting, som vi snakkede om, kunne jeg så tænke på under healingen og arbejde med disse ting.
- R 50: Man betragter kroppen som en helhed, med det indre som styrken.
- R 51: Bedre helbred.
- R 52: At man selv er meget med under forløbet. Jeg kan godt lide, at man selv skal arbejde med i helbredelsen.
- R 53: At finde den dybest liggende årsag til problemet. At hjælpe klient til selv at se årsagssammenhænge og give klient værktøjer til at tilføre ny energi/transformere og understøtte.
- R 54: At man kan mærke forbedringer straks.
- R 55: Enorme kærlighed og omsorg og ro, som ikke tilbydes af læge.
- R 57: At få lindret smerter og få optimisme indpodet angående fremtiden.
- R 58: Det vigtigste er selve healingsprocessen plus samtalen med healeren. Det er efter min opfattelse ret vigtigt, at du har tillid til healeren og føler dig tilpas i dennes selskab.
- R 59: Det at vi arbejder med noget fælles og den følelse at blive rensat ud.
- R 60: At man føler sig tryk ved healeren og har tillid til vedkommende.
- R 61: Er at foretrække frem for anden medicinsk behandling. Den går ud i kroppen og afbalancerer den.
- R 62: Undgå smerter.
- R 64: Omsorgen, følelser af hjælp, det holistiske syn.
- R 65: Afslapning og en god velkomst, når man kommer.
- R 66: At det hjælper på det problem, man kommer ud for.
- R 67: Den dejlige afslapning og balancen sjælen befinder sig i efter behandlingerne.

KOMMENTARER TIL SPØRGSMÅL 13

– Synes du, at healeren har informeret dig godt nok om, hvad du kunne forvente dig af healingsforløbet? Kommenter dit valg.

I alt 40 respondenter:

- R 3: Det er mig,
- R 4: Healer havde orienteret mig grundigt om, at næsten alt var muligt, hvad angik oplevelser, jeg kunne få fysiske såvel som psykiske!
- R 5: AP har afgjort en god indflydelse på én.
- R 8: Jeg har kommet her i mange år, så jeg ved, hvad jeg kan forvente, jeg har ikke forventet noget specielt af lige dette forløb. Hun har ikke stillet specielle forventninger i udsigt til dette forløb. Det er så godt som jeg kan svare på det spm.
- R 9: Jeg er kun blevet positiv overrasket over, hvor meget behandlingen har betydet for mit privatliv såvel som mit arbejdsliv.
- R 10: Det var jo meningen, at vi skulle prøve at rykke på nogle omstændigheder, hvilket jeg føler er opnået for mig.
- R 12: Naturligvis.
- R 13: Jeg har mulighed for kontakt til healeren mellem healingerne, og dermed en hjælp til retning og hvad der sker på drømmeplanet.
- R 15: Glad for CP, er klog og vis.
- R 16: Har kommet her over længere tid, og har nogenlunde fornemmelse for hendes healing!
- R 17: Absolut – også mht. hvor lang tid jeg skulle gå her – fik at vide, at det mærker jeg selv + healer siger til. Her er jeg så kommet til nu – at jeg føler, jeg er godt på vej til at have styr på min sygdom. Jeg har opnået det, jeg kom for i første omgang!
- R 18: En god snak hver gang.
- R 20: Har svaret på de spørgsmål jeg stillede.
- R 21: Jeg synes jeg har fået gennemgået selve healingen, bagefter.
- R 23: Ja, en fin snak om forløbet.
- R 26: Har talt meget om forløbet med healeren (positivt).
- R 28: Havde været syg i over 2 år, og næsten mistet modet, blev af en veninde anbefalet healing.
- R 32: Ja, helt bestemt. Ulla har været, eller er, en kæmpe hjælp og stor støtte.
- R 34: Jeg var forberedt på, at det kunne tage lang tid, men Ulla sagde, at hun var sikker på, at hun kunne hjælpe mig.
- R 35: Han har forklaret og han har svaret på alle mine sp.
- R 36: TA informerede om en forværring i starten, træthed efter behandling.
- R 37: Han er den bedste.
- R 38: Jeg har fået Anni anbefalet, og det har været godt.
- R 39: Hun har grundigt forklaret hver gang, hvad der skulle ske, og hvilke virkninger/bivirkninger, det kunne få.
- R 40: Healeren har fortalt, hvad hun ville udføre.
- R 42: Jeg fik et mere afklaret forhold til min sygdom, hvilket også gav mig mere styrke.
- R 43: Jeg var ikke gået i behandling med bevidstheden om, at jeg skulle have en bestemt behandling, men healeren og jeg har snakket om det fra gang til gang. Det har været helt ok.
- R 44: Jeg synes, jeg har fået god besked, hvad jeg skal vide.
- R 46: Det blev vel egentlig ikke snakket om healing ved bestilling af første konsultation.
- R 47: De første gange fortalte hun om, hvad der skulle ske.
- R 48: Hun har altid sagt, at hun ikke kunne love noget.
- R 49: Der blev forklaret, at jeg kunne forvente at få det værre efter healingen og det var hvad der skete.
- R 52: Jeg har før været i behandling ved Marianne og jeg kender andre som er blevet helbredt hos hende.
- R 55: Der er ikke så meget, der kan gå galt. Den giver lindring og ro.
- R 57: Healeren har hele tiden lyttet meget og gjort alt for at bedre situationen.

R 58: Jeg har fået svar på alt!

R 59: Jeg blev ikke lovet »helbredelse«, men jeg mener vi er kommet et langt stykke ad vejen.

R 60: TS har hele tiden fortalt, hvad jeg måske kunne komme ud for efter en behandling, og han giver sig i øvrigt god tid til at tale med patienter om alt muligt, ikke kun det

eksakte problem, man kommer til ham med.

R 61: Jeg fik at vide 1. gang, at han godt kunne hjælpe mig og at jeg måtte komme til behandling 3-4 gange, hvilket viste sig at holde stik.

R 62: Samtalen, som er tilpas uddybende er god.

